

TWCだより

はぎの香り

NO. 002

高萩ウオーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰

新年度スタート・・・総会終わる！

行事も体制も充実して

設立5年目というひとつの大きな節目を迎えて行われた総会は、ご来賓に県ウオーキング協会・川上副会長のご臨席を頂き、112名が出席して4月22日、総合福祉センター多目的ホールで行われた。

事業報告や決算、そして新制度導入等を含む新年度の事業計画と予算が全会一致で承認され、力強く新年度のスタートをきった。

☆会員の要望に沿うコース設定

とくに、県ウオーキング協会（IWA）への入会や日本市民スポーツ連盟（JVA）への加入とも相俟って、指導員（WL）による実行委員会設置と例会実務の強化、会員の要望を踏まえたコース設定など、体制と事業計画を充実させ、参加しやすいウオーキングライフを心掛けたものとした。



▲熱心な審議が行われた平成21年度総会

☆交代された新役員と新幹事（敬称略）

今回の総会で役員、幹事の交代があった。

（ ）内は退任者。永年のご苦勞に感謝！

◎副会長：武田政男（田中義正）

◎事務局長：間下彰（沼田浩）

◎幹事：福島喜美 遠藤和子（若桑憲一）

【 6月・7月・8月の例会ウオークのご案内 】

★ 6/28(日) 1300年の歴史を今に伝える……いわき湯本温泉郷をめぐる道

<ポイント> 1300余年の歴史を誇り、湯量豊富な温泉街の風情を満喫

<コース> 湯本駅⇒ 龍勝寺⇒ 熊野神社⇒ ハワイアンズ⇒ 考古資料館⇒ 御幸山公園

<距離> 約10km <集合場所と時間> JR高萩駅 下り8時27分乗車 湯本駅下車

<昼食> 持参 <解散> 湯本駅 14時頃 [認定] I V V

★ 7/10(金) 我がふるさとの誇り……松岡八景めぐり

<ポイント> 斉昭公の水戸八景より20年も前に制定された歴史ある「松岡八景」をめぐる

<コース> ①福祉センター⇒ 能仁寺⇒ アプローチ広場（昼食）⇒ 高戸小浜⇒ 福祉センター

②アプローチ広場（昼食）⇒ 福祉センター

<距離> ① 約10km ② 約7km <集合場所と時間> 福祉センター9時30分

<昼食> ①②とも持参 <解散> ①14時頃 ②13時頃 [認定] I V V

★ 8/1(土) 青春18キップで「東京だヨおっ母さん」……皇居一周ウオーク

<ポイント> 天皇、皇后両陛下がお住まいの皇居を一周し、東御苑を訪ねるウオーク

<コース> 東京駅⇒ 二重橋⇒ 半蔵門⇒ 千鳥ヶ淵⇒ 皇居東御苑⇒ 大手門⇒ 東京駅

<距離> 約10km <集合場所と時間> JR高萩駅 上り6時46分乗車 東京駅下車

<昼食> 持参 <解散> 東京駅 14時30分頃 [認定] I V V

※ 詳細は7月上旬に別途文書で連絡し、参加者を募ります。

<裏面も見てください>

美しい日本の歩きたくなるみち500選公式大会

新緑の「たつごの里」ウオーク…… 遠く名古屋からも

去る4月25日(土)、日本市民スポーツ連盟(JVA)認定および「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会を、TWCとして初めてわが高萩市の地で開催しました。当日は生憎の悪天候にもかかわらず、遠くは名古屋市からの方を含め、県内外から23名の方々が参加されました。

各人それぞれ完全装備の中でのウオーキングでしたが、午後からさらに雨足が激しくなったことから、コースを一部変更し終了を早めてきり上げました。初めての公式大会が、悪天候の中での開催となったことは残念ではあったものの、それだけに好天では分らない課題なども得ることができ、今後の対応には大変良い貴重な経験となりました。なお、会員の参加者は役員を含め29名でした。大変ご苦労さまでした。(青木記)



ウオーキング指導員講習会を受講して
(W.L) 田口和子

最初に今回このような機会を与えてくださった会長はじめTWCの会員の皆様にお礼を言いたいと思います。私個人では考えもできない指導員という立場です。ありがとうございました。

緊張の中で座学と実技を終了して、改めて自分に務まるのかと考えさせられています。指導員と言いますが、TWCの会員の皆様のご協力あってこそ指導員です。微力ですがTWCの力になればと思っています。会への希望、意見等、聞かせていただければありがたいと思います。

「楽しく歩こう」TWCの皆さん。

【 近隣クラブの自由参加ウオークのご案内 】

クラブ名	月	日	曜日	行事名	距離(km)
① 水戸歩く会	6	19	金	笠間六寺院めぐり	……
	7	9	木	水戸植物園	……
	8	2	日	千波湖逆川	……
②水戸W.C	6	20	土	水戸あじさいまつりウオーク	15/8
	7	11	土	水戸那珂川涼風ウオーク(500選)	12
③常陸大田W.C	7	5	日	はだしでウオーク(鶺鴒の岬・伊師浜)	10/5
	7	19	日	水戸八景② 常陸大田編	10
④いわき市健康歩く会	6	21	日	磐城三十三観音めぐり③	12
	7	20	月	海の記念日「はだしウオーク」	……

参加希望者は詳細を各クラブに問い合わせるか、事務局(間下☎22-4809)までご連絡を。
 問い合わせ先 ①川上 清会長☎029-251-3246 ②菅原利満会長☎090-3246-5335
 ③武藤健司会長☎0294-78-0402 ④山田卓男会長☎0246-32-3726