

TWCだより

はぎの香り

NO.005

高萩ウオーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰

団体表彰受ける！

生涯現役活動の実践が実る・・・今後の活動に大きな弾み



10月6日、総合福祉センターで開催された高萩市「生涯現役フェスティバル」において、わがTWCが団体表彰を受けました。役員・会員が一丸となって、文字通り地に足をつけた活動が、草間市長のめざす生涯現役の行政運営にふさわしい活動であるとして認められたものであり、今後のTWCの運営と活動に大きな励みと弾みになりました。

また、活動発表でも青木会長が、設立から今日までの活動内容を詳細に発表してフェスティバルに華を添えました。

メインイベントの記念講演は、大相撲放送を45年間担当された、元NHKの杉山邦博さんが「心・技・体～限り

なき挑戦～」と題して行われました。スポーツ放送を通じた「人そして人生」を鋭い切り口でお話され、その軽妙な語りとも相俟って深い感銘を覚え、同時に心豊にさせられました。

<事務局から> 急遽の連絡要請のため、会員の皆様にご案内出来なかったことをお詫びします。

43名が色づく裏磐梯の大自然を満喫！



五色沼 桧原湖 柳津 大内宿そして温泉 快汗の会津遠征ウオーク

9月29日、楽しみにしていた会津ウオークの朝は生憎の雨でしたが、43名の参加者を乗せたバスは裏磐梯へ向けて出発。途中、阿武隈SA、猪苗代湖志田浜で休憩。リステルホテルでコスモスを鑑賞するも、少し見頃が過ぎていました。でも、街路樹のナナカマドの赤い実が、鮮やかな紅葉を見せてくれました。

裏磐梯サイトステーションで雨対策の支度後ウオーキングアップ。2班に分れていよいよウオーキングを開始。レンゲ沼から中瀬沼や桧原湖探勝路をウオーク。途中道端には、タイアザミやアキノキリン草が咲き乱れ、ウオーカーのこころを和ませてくれました。国道459号線に出て屋食場所の裏磐梯物産館へ。ここで食した豚汁は実に美味。屋食後の五色沼周辺ウオークは、たわわに実ったアケビに自然の営みの尊さと艶めく秋景色の素晴らしさを感じました。

クールダウン体操後は、紅葉の始まったゴールドラインを下り^{えいせん}柴川酒造で工場見学と試飲。^{えにちじ}恵日寺では住職から金堂の説明を頂き、徳一廟も公開拝見させて頂きました。飯盛山を参拝し、お泊りの東山パークホテ

ル着。食べ放題の夕食バイキングには、会員の皆様もさぞ満足されたことでしょう。

翌30日、8時30分にホテルを出発。立木観音などを観ながら柳津へ。待ち合わせたやないづ観光事務局長の鈴木様に本日の案内をお願いしました。ウオーキングアップ後、数年後には桜並木になるという苗木が植樹された只見川に沿ってウオーク。坂あり橋あり、階段ありのバラエティなコースでしたが、頑張っ歩いて柳津の古刹・圓蔵寺へ到着、湧水で疲れを癒しました。何年か前、亡き夫と参拝したことを思い出し、ちよっぴりセンチに。つきみが丘町民センターで昼食と入浴。ここで案内頂いた鈴木様とお別れして大内宿へ。皆さんが散策中、会長差し入れの夕食や土産品の袋詰め等で大忙し。なお、予定の湯の上駅舎、塔のへつりなどは時間の都合で中止になりました。

今回の遠征ウオークでは、実行委員長の武田様や堀内様、会計の福地様、福島様、下見調査の皆様には大変お世話になりました。お陰さまで楽しいウオーク旅ができお礼を申し上げます。<海老沼壽子>

