



『太平洋“はだし”ウオーク』
童心に返って砂の感触を体感
梅雨の合間の7/15(木)、当クラブ初の試みとして高萩サテイから鵜の岬を往復する“はだし”ウオークを行った。広々とした海原を眺めつつ、伊師浜海岸の2.5キロをはだしで歩き、子供の頃のあの懐かしい砂浜の心地良い感触を体感した。寄せ来る波に一喜一憂しつつ童心に返ってはしゃぐ笑顔。一人ひとりがそれぞれに素晴らしいページを心に刻むことができた一日となった。近隣クラブの水戸歩く会、常陸太田ウオーキングクラブ、東海・ひたちなか健歩の会の方々も多数参加された。参加者はTWC会員、他協会員合わせて69名でした。

【 8月 9月 10月の例会ウオークのご案内 】

※8/24(火) 来たれ!ウオーキング教室へ <笠松運動公園>

- <ポイント> TWC設立記念日に、スポーツのメッカ、笠松運動公園の緑陰でウオーキング教室
<コース> 佐和駅 ⇨ 笠松運動公園 <ウオーキング教室> ⇨ 東海駅
<距離> 約10km 【認定】IVV
<集合場所と時間> JR高萩駅 8時00分 上り8時16分発の電車に乗車
<解散場所と時間> JR東海駅 14時30分頃 <昼食> 持参

※9/5(日) “郷土の誇り”日本地図の元祖・長久保赤水ウオーク

- <ポイント> 日本の渚百選・高戸小浜を訪ねた後、陸前浜街道を歩き、高萩市の三英傑の一人、長久保赤水を偲ぶ
<コース> 高萩福祉センター ⇨ 高戸小浜 ⇨ 赤水生家 ⇨ 赤水の墓 ⇨ 赤水旧宅 ⇨ 小野矢指農村集落センター ①南中郷駅 ②堺田跨道橋 ⇨ いわん坂 ⇨ 高萩福祉センター
<距離> ①約7km ②約12km 【認定】IVV <昼食> 持参
<集合場所と時間> 高萩福祉センター 9時30分 <出発> 10時00分
<解散場所と時間> ①南中郷駅13時30分頃 ②高萩福祉センター 15時頃

※9/28(火)~29(水)お待ちかね!初秋の鬼怒川龍王峡ウオーク

- <ポイント> 奇岩・怪石が山の木々と調和し、雄大で荘厳な景観を作りだしている龍王峡を歩き、2日目は鬼怒川五橋巡りを楽しむ
<コース> 1日目:龍王峡を歩く 2日目:鬼怒川五橋巡り
<距離> 1日目、2日目とも約10km 【認定】IVV <昼食> 1日目のみ持参
<集合場所と時間> 高萩文化会館前 6時20分 <出発> 6時30分 貸切バス
<解散場所と時間> 高萩文化会館前 29日の18時頃 **※ 別途、参加者を募集します**

※10/11(月) 県内最大の小山ダムを歩く <高萩市主催の行事に参加>

- <ポイント> 澄みきった青空の下、県内最大規模を誇る小山ダムを歩く
<コース> こやま湖周回コース
<距離> 7,4km 【認定】なし
<TWC集合> 小山ダム管理事務所前 9時00分
<その他> 出発時間、解散時間および昼食持参の要否など、**詳細は市のチラシを参照ください**

＜ ウォーク参加記 ＞

※ ☀ ☂ 太平洋はだしウォークに参加して ☂ ☀ ※ >>>>>>>>

朝方、ポツポツと雨が降った位で、時折、晴れ間も覗かせ、梅雨の中休みのような一日でした。十王に居住して26年にもなるのですが、伊師浜海岸を歩いたのは初めてでした。意外にも綺麗な海岸に驚きました。子供が小さい頃は、毎年、夏になると海水浴に来ては、砂浜で遊んだものでした。しかし、子供が成長してからは10年以上も海とは遠ざかっていました。今日、伊師浜海岸の波打ち際を歩いて、とても懐かしくあの頃を思い出しました。そして爽やかな風に吹かれて、海砂を一步一步踏みしめ、快い疲れになり、気持ちの良い汗となりました。今年の夏は孫を連れて、「久しぶりに海水浴に来ようかな」なんて思いました。最後に、幹事さん、素敵な企画をありがとうございました。まだまだ地元にもいい所ありそうですね。お疲れ様でした。 <大和田弘子>

【 近隣クラブの自由参加ウォークのご案内 】

◎1800 ☆500選
M茨城県マスターウォーカー

クラブ名	月	日	曜日	行事名	距離
①水戸歩く会	9	11	土	水戸自由歩行500選ウォーク ◎☆M	
	9	22	水	神栖ウォーク ◎	
②水戸ウォーキングクラブ	9	12	日	偕楽園萩まつり ◎☆	8/15
③東海・ひたちなか健歩の会	9	12	日	芸術の森から笠間稲荷を巡るウォーク ◎☆	14
④常陸太田ウォーキングクラブ	8	22	日	万葉の道ウォーク	10
	9	28	火	城里町ウォーク ◎	10
⑤利根町歩く会	9	26	日	雨情・天心を偲ぶみち ☆	
⑥IWA個人会員	9	18	土	ウォーク日本1800石岡市大会 ◎	
⑦いわき市健康歩く会	8	21	日	福島県民の日記念ウォーク	10
	9	2	木	くつの日ウォーク	
	9	12	日	磐城三十三観音めぐり (⑩久保中山 ⑪高照)	
	10	3	日	いわきシーサイドウォーク	

＜ 問い合わせ先 ＞

- ①川上 清会長 029-251-3246
- ②菅原利満会長 029-257-2001
- ③三好義章会長 029-262-2428
- ④武藤健司会長 0294-78-0402
- ⑤田中正一会長 0297-68-5051
- ⑥山元一郎代表 029-874-7195
- ⑦山田卓男会長 0246-32-3726
- <TWC事務局 間下 彰 22-4809>

「茨城県マスターウォーカー賞」について

みなさんも挑戦してみたいはかがですか！

県内外のウォーカーが誰でも参加できる茨城県ウォーキング協会（IWA）独自の年間表彰行事で、平成19年1月から始まりました。表彰は、IWAおよびIWA加盟団体（現在12団体）が、指定した例大会（各団体1行事/年）を全て完歩したウォーカーが対象です。全完歩達成期間には期限がありませんので、何年かけて完歩してもOKです。

現在、茨城県マスターウォーカー賞の受賞者は19名で、TWCからは、田中義正さん、花園節夫さん、間下彰さんの3名が受賞しております。

皆さんも挑戦してみたいはかがですか。



【新入会員紹介】

今月も新しく1名の方が入会されました。
榎村寛美（島名）さんです。よろしくどうぞ！ なお、現在の会員数は152名です。