



TWCだより  
はぎの香り

《 日光一泊遠征ウォーク 9/26, 27 》

当クラブのメインイベントである一泊遠征ウォークを26、27日の両日に実施しました。

1日目の26日は、由緒あるギネスブックにも掲載されている日光杉並木を、約3Km、マイナスイオンを沢山吸収しながら楽しく歩きました。途中世界でも3番目の大きさの直径10mの水車が時を忘れるようにゆっくり廻っていました。昼からは光徳牧場を歩き、ウォーキング後は早めに宿に入り、温泉で一日の疲れを取り、夜は親睦を深めました。2日目は秋を告げる竜胆



〔日光杉並木を歩く〕



〔湯ノ湖湖畔にて〕

の花が咲き始めた、湯ノ湖湖畔を歩き、戦場ヶ

原を抜け、龍頭の滝へと歩を進めました。男体山に見守られながら、青く澄んだ空、エメラルドグリーンの湖と、遠征ウォークの醍醐味を満喫したウォーキングでした。午後からは日光市内を見学してから帰途につきました。

今回の一泊遠征ウォークは好天にめぐまれ、全員無事に笑顔で帰宅しました。



10月 11月 12月

の例会のご案内



- ・開催日 平成23年10月23日(日)
- ・行事名 **北茨城ウォーク (磯原から南中郷へ)**
- ・コース 磯原駅西口 ⇒ 北茨城市役所 ⇒ 磯原地区公園 ⇒ 上桜井 ⇒ 足洗 ⇒ 汐見ヶ丘団地 ⇒ 南中郷駅前
- ・歩行距離 約10Km
- ・集 合 磯原駅西口 9時20分  
(高萩駅 8時50分 下り 9時06分発に乗車)
- ・出 発 9時45分
- ・解 散 南中郷駅前 14時頃
- ・昼 食 持 参
- ・認 定 I V V, 1800(北茨城市)
- ・備 考 年間計画では「いわきウォーク」となっていたものを変更しました。



## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成23年11月12日(土)
- ・行事名 **常陸の小京都・たつごの里ウォーク**
- ・コース 総合福祉センター ⇒ 台高萩 ⇒ 穂積家 ⇒ 松岡城跡 ⇒  
A：たつご通り ⇒ 総合福祉センター  
B：松久保工業団地 ⇒ 高戸小浜 ⇒ 総合福祉センター
- ・ポイント 500選(08-10), 1800(高萩市), 茨城県マスターウォーカー大会  
常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の高戸小浜を歩く
- ・歩行距離 A：約9Km B：約14Km
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分
- ・出発 10時00分
- ・解散 高萩市総合福祉センター A：14時頃 B：15時頃
- ・昼食 持参
- ・認定 I V V, 500選(08-10), 1800(高萩市), 茨城県MW



- ・開催日 平成23年11月22日(火)
- ・行事名 **錦秋の花貫溪谷クリーンウォーク**
- ・コース 花貫ふるさと自然公園 ⇒ 名馬里ヶ淵 ⇒ 不動滝・乙女滝  
⇒ 汐見滝吊り橋 ⇒ 小滝沢キャンプ場 ⇒ 花貫物産センター (往復)
- ・ポイント 紅葉シーズンの花貫溪谷をきれいにし、訪れた人に喜んでいただく
- ・歩行距離 約10Km
- ・集合 花貫ふるさと自然公園 9時30分
- ・出発 10時00分
- ・解散 花貫ふるさと自然公園 14時頃
- ・昼食 持参
- ・認定 I V V



- ・開催日 平成23年12月7日(水)
- ・行事名 **納会ウォーク(奥久慈大子を歩こう)& 懇親会**
- ・ポイント 奥久慈大子を歩き、りんご風呂の「やみぞ」で懇親会
- ・歩行距離 約5Km
- ・昼食 不要
- ・備考 詳細は別途ご案内し、参加者を募集します。



## 「平成24年4月の行事 変更のお知らせ」

◎ 平成24年4月10日(火)大平山さくらウォーク

⇒ 平成24年4月8日(日)春爛漫の高尾山ウォーク

高尾山ウォークは今年の4月2日に予定しておりましたが、東日本大震災のため中止いたしました。しかし、たくさんの方が高尾山ウォークを希望しておりますので、来年4月の大平山ウォークを高尾山ウォークに変更いたしました。宜しくご了承ください。  
なお、詳細につきましては「はぎの香り」平成24年2月号にてご案内致します。

## 《太平洋はだしウオーク 8/24》

創立7周年の8月24日(水)、当クラブの2回目のはだしウオークを参加者65名にて開催しました。コースは高萩駅東口より高浜海岸アート⇒高戸小浜⇒松久保工業団地⇒高萩駅東口(高浜海岸より有明海岸までの約1.5Kmの砂浜をはだして歩き、打ち寄せる波に戯れながら



楽しい時を過ごしました。)ただし、日本渚百選のひとつである高戸小浜の景観が震災で損われ大変残念に思いました。また、来年以降も継続し、次回からはクリーンウオークを兼ねた企画を提案したいと思います。



### 「第30回 IBARAKI ウオークフェスティバル 参加者募集」

(主催：茨城県自然歩道利用促進協議会 協賛：茨城県ウオーキング協会 他)

#### 1. 趣 旨

首都圏に残る美しい自然や歴史・文化遺産にふれあうことができる首都圏自然歩道の利用促進を図るとともに、自然と身近にふれあう機会を提供する事により、県民の自然への理解を深め自然保護思想の高揚を図る。

2. 開催日 平成23年10月22日(土) 小雨決行

3. 集合場所 朝日里山学校(石岡市柴内630番地 Tel 0299-51-3117)

4. 受付 8時00分 ・出発式 8時30分 ・出発 9時00分

5. コース 朝日里山学校⇒辻⇒菖蒲沢⇒仏生寺⇒小幡⇒仏生寺⇒菖蒲沢  
⇒朝日里山学校 約11Km

6. 昼食持参 ※汁物提供 ※昼食、休憩終了後に記念品を受取り順次解散

7. 参加費 無料

8. 申込み方法(TWC会員)

10月10日(月・祝)までに、青木会長 または 間下事務局まで申し込んでください。集合場所がJRの駅から遠いので乗用車での乗り合わせになります。詳細につきましては、参加者が決まってから相談したいと思います。



### 高萩市役所からのお知らせ(納税のご案内)

- ・10月は市県民税の第3期分、国民健康保険税の第4期分  
後期高齢者保険料第4期分
- ・11月は国民健康保険税第5期分  
後期高齢者保険料第5期分、介護保険料第3期分





【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

◎1800 ☆500選 M茨城県マスターウォーカー

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
23	10	9	日	1800大会 坂東市	◎	⑤古河悠歩
	10	15	土	水戸黄門さま漫遊ウォーク	◎	②水戸WC
	10	19	水	1800大会 つくばみらい市・守谷市ウォーク	◎	①水戸歩
	10	22	土	IBARAKIウォークフェスティバル (石岡)	—	(茨城県WA)
	10	23	日	1800大会 河内町ウォーク	◎	④利根歩
	10	30	日	1800大会 小美玉市ウォーク	◎	⑧茨城県WA
	10	30	日	いわきふれあいウォーク	(◎福島)	⑨いわき健歩
	11	6	日	1800大会 笠間菊祭りウォーク	◎☆	②水戸WC
	11	12	土	みずウォークいわき大会	(◎福島)	⑨いわき健歩
	11	13	日	1800大会 筑西市 鮭の遡上ウォーク	◎M	⑦筑西市W連
	11	20	日	1800大会 稲敷市・美浦村ウォーク	◎	⑧茨城県WA
	11	23	水	1800大会 水戸イヤラウンドコース	◎	①水戸歩
	11	23	水	武田・勝倉の歴史を巡る	M	③東ひ健歩
	11	27	日	1800大会 小林一茶・布川宿地藏尊ウォーク	◎M	④利根歩
	12	3	土	1800大会 りんりんロードウォーク・パート1	◎M	⑥取手歩
	12	4	日	1800大会 筑西市 小栗判官祭りウォーク	◎	⑦筑西市W連

\* 詳細は、TWC事務局 間下 彰(22-4809) または 下記の主催者までお問い合わせください。

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| ① 川上 清会長 029-251-3246   | ② 菅原利満会長 029-257-2001 |
| ③ 三好義章会長 029-262-2428   | ④ 田仲正一会長 0297-68-5051 |
| ⑤ 渡辺敏夫事務局長 0280-32-0172 | ⑥ 二ノ倉剛会長 0297-73-6401 |
| ⑦ 鳥生厚夫会長 0296-20-3386   | ⑧ 山元一郎代表 029-874-7195 |
| ⑨ 山田卓夫会長 0246-32-3726   |                       |

〔セーフティードライバー（無事故・無違反証明）〕

当クラブの 木村 正秀 さんより安全運転に対する喚起を承りました。

46年間の無事故・無違反にあたり、車の運転者は、常に運転への自信は低い方が望ましいと思います。運転は常に危険が伴うものであり、予測の出来ない事が起こるものでもあり、それを完全に避けることは不可能であります。そう思うと自信が低くならざるを得ません。安全運転者は、皆運転がへただと述べています。運転はうまさより安全が第一である事はドライバーの常識であり憶病者と言われる勇気を持ってもらいたいと思います。危険を予測する運転をするためには、この場所ではこのような危険がある、このような事故が発生するかもしれない、その際にはどう対応するかなどいろいろ日頃から考えて運転をしてもらうことが大切だと思います。このようにイメージトレーニングをすることにより万が一の時に役立たせ、事前に事故を防止出来れば優秀な運転者であります。さあ皆さんも更に安全運転に心がけましょう。

※「はぎの香り」に掲載する内容を、会員の皆様よりお待ちしております。  
 (例会時の感想、要望、その他) 例会時にご連絡ください。  
 写真入り、なし等 広報担当 高木 實、安 幸子