



TWCだより
はぎの香り

No. 024

発行2012年10月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰

広報担当者 高木 實

安 幸子



《 太平洋はだしウォーク TWC創立記念日 》

創立8周年の8月24日(金)、今回は太平洋はだしクリーンウォークを参加者50名にて開催しました。高萩駅東口をスタートしましたが、連日の猛暑の為に早めに花貫児童公園でドリンク休憩をとり、高浜海岸の海岸アート通りをゴミや、瓶、缶を拾い集めながらウォーキングしました。この海岸アートは、特徴あるまちづくりに取り組んでいる市民の方を中心に、高浜海岸の堤防をキャンバスとして絵を描いたとの事。平成16年から21年までの6年間で描いた絵の数は143枚、高さ1.2m、幅5mを1区画として約750mにもなる。市内外から多くの方が参加して、平成21年には、友好都市である飯能市からも2つのグループも参加しました。海岸アート通りのゴミ拾いも終わり、はだしになり砂浜に移動すると汗がスーとひいて、歩きにくいけれど潮風を浴びてとても爽快な気分になりました。高戸前浜の休憩所で手足を洗い準備された冷たい麦茶を飲み、A、Bの2コースに別れ、Aコースはまっすぐ駅東口に向かい、Bコースは高戸小浜、松久保工業団地をまわり駅東口にゴールし終了。お疲れ様でした。



(高萩駅東口を出発)



(海岸堤防に描かれた市の鳥・雉)

夏の暑い時期のウォーキングはこまめに水分補給し、自身と相談して無理のないように楽しいウォーキングに努めましょう。



10月 11月 12月 の例会のご案内



- ・開催日 平成24年10月8日(月・祝日)
- ・行事名 市民歩く会(花貫ふるさと自然公園) 高萩市主催
- ・コース 文化会館⇒はぎまる球場⇒花貫ダム⇒花貫ふるさと自然公園
- ・歩行距離 8km (自由歩行)
- ・TWC集合 高萩市文化会館 8時30分 ・スタート 9時00分
- ・ゴール 花貫ふるさと自然公園 11時30分頃 (昼食後自由解散)
- ・昼食 持参 ゴールにて豚汁が出ます(各自食器持参)
- ・認定 高萩市の完歩証がでます。(IVVはありません)
- ・備考 帰路はふるさと自然公園⇒文化会館のバスが出ます。歩いて可。詳細は市報のお知らせ版を参照してください。

高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成24年10月14日(日)
- ・行事名 **みずウオーク 2012 取手大会** <読売新聞社主催・IWA主管>
- ・コース 利根川、小貝川沿いを歩く(自由歩行)
- ・ポイント さわやかな秋空の下、さまざまな表情を見せる利根川、小貝川沿いのコースを楽しむ
- ・歩行距離 5km、10km、20km
- ・集合 取手緑地運動公園 8時30分～ ・スタート9時40分
(高萩駅 6時35分集合 上り6時46分に乗車)
- ・ゴール 取手緑地運動公園 15時迄 (ゴール後随時解散)
- ・昼食 持参
- ・認定 I V V、みずウオーク(関東甲信シリーズ)
- ・備考 詳細は、先日配布した申込書を参照ください。



- ・開催日 平成24年11月10日(土)
- ・行事名 **常陸の小京都 たつごの里ウオーク** (県マスターウォーカー大会)
- ・コース 福祉センター⇒小島橋⇒穂積家⇒松岡城跡⇒松岡公民館⇒
A: たつご通り⇒福祉センター
B: 松久保工業団地⇒高戸小浜⇒福祉センター
- ・ポイント 常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の高戸小浜を歩く
- ・歩行距離 A: 9km B: 14km
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・解散 高萩市総合福祉センター A: 14時頃 B: 15時頃
- ・昼食 持参
- ・認定 I V V、500選、茨城県マスターウォーカー賞



- ・開催日 平成24年11月19日(月)
- ・行事名 **水戸紅葉谷ウオーク(水戸の紅葉名所巡り)**
- ・コース 水戸駅北口⇒三の丸庁舎⇒歴史館⇒紅葉谷⇒近代美術館⇒
A: 水戸駅南口
B: 逆川緑地⇒笠原水源⇒薬王院⇒吉田神社⇒水戸駅南口
- ・ポイント 水戸市内の紅葉ポイントをめぐる
- ・歩行距離 A: 8km B: 13km
- ・集合 水戸駅北口 9時00分 ・スタート 9時30分
(高萩駅 8時00分集合 上り8時16分に乗車)
- ・解散 水戸駅南口 A: 14時頃 B: 15時頃
- ・昼食 持参
- ・認定 I V V



- ・開催日 平成24年12月4日(火)
- ・行事名 **納会ウオーク(鶺鴒の岬周辺を予定)&懇親会**
- ・ポイント 鶺鴒の岬周辺のウォーキングと懇親会
- ・歩行距離 約5km
- ・昼食 不要 ・認定 なし
- ・備考 詳細は別途連絡し、参加者を募集します。



(鶺鴒の岬)



第31回 IBARAKIウオークフェスティバル 参加者募集

- ・開催日 平成24年10月20日(土)
- ・主催 茨城県自然歩道利用促進協議会主催 (IWA・他 協賛)
- ・コース 桜川総合運動公園から霞ヶ浦湖畔を歩く (自由歩行)
- ・ポイント 首都圏に残る美しい自然や歴史・文化遺産にふれあう。
- ・歩行距離 12km
- ・集合 桜川総合運動公園 ・出発式 8時30分 ・スタート 9時00分
- ・昼食 持参(汁物の提供あり)
- ・解散 記念品を受け取り順次解散
- ・認定 I V V ・参加費 無料
- ・備考 自家用車乗り合せでの参加となります。参加希望者は10月18日迄に申し込んでください。 *申込先 青木会長(23-1651)



「東京ウオーク(上野界限)」に参加して

9月2日、東京ウオークの日。午前6時少し過ぎ、車を運転しながら駅に目をやると、高萩ウオーキングクラブの制服を着た人がいっぱい。遅れてしまった。少し早めに出たつもりが。車を降りるとき土砂降り。躊躇したが傘を差して駅に向かう。みんなワクワクの感じ。楽しいときの時間は短い。日暮里駅に着く。雨がパラパラと降り出す。会長挨拶も短くウオームアップストレッチも省略し出発。カッパを着用する人、傘で様子を見る人。でも谷中霊園へ行く途中で強い降りになる。カッパ着用で替える人が大勢。谷中霊園にはたくさんの著名人の墓がある。日立製作所の創始者・小平浪平、俳優の長谷川一夫、小説家の獅子文六、歌人の佐々木信綱、等々。でも、気がついたのは小平浪平の墓。手を合わせる間もなく強い雨のため次へ。谷中銀座で雷鳴、そして豪雨のためしばし雨宿り。雨が上がったのでへび道を根津神社へ向かう。別名根津権現ともいう。おやつを戴いたので元気になる。私の中で一番の目玉、東京大学へ。安田講堂、傷んでる様子。立てこもりのときの放水で?地震で?大学の食堂で持参のお弁当を食べる人、学食を味わう人。敷地は加賀金沢前田家の上屋敷で、赤門は、1827年徳川家斉の溶姫が前田齊泰に輿入れするその前年に造営。現存する唯一のもので国の重要文化財に指定されている。門柱の太さにビックリ。数十年前に茅元学長の提唱した<小さな親切運動>覚えてますか?。神田明神では銭形平次が現れるかと期待したが……。野村胡堂の小説の世界。でも、本殿右手横に銭形平次の碑があるという。気がつかなかった。湯島天神へ向かう。この神社は、関東大震災・東京空襲の2回の災禍を免れた運の強い神社という。強運にあやかり。泉鏡花の「婦系図」の舞台。筆塚に気がつく。旧岩崎邸に向かう途中、縁日だろうか?子供たちが、大人たちが大勢いる。邪魔してごめんね……。旧岩崎邸ではボランティアの方が胸にヒマラヤスギのすぎぼっくりをブローチにしていた。スギの高いところの枝に卵の形をした実をつけて冬に落ちるといふ。不忍池を通り徳川家康を祀っている上野東照宮へ。ここは工事の様子。沢山の大きい灯籠にびっくり。建物、門、塀、灯籠が国の文化財に指定。280基もある大きい灯籠は諸大名の寄贈とのこと。上野公園でクールダウンストレッチのあと一旦解散。上野駅10番ホーム集合。帰りの車中で親睦を深めながら高萩へ。楽しい一日お疲れ様でした。



(東京大学安田講堂)

記 M. S. (会員No.161)



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆ 500選 M マスターウォーカー

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
24	10	7	日	取手山王地区ウォーク	○M	⑩藤代歩
	10	13	土	つくばピンクリボンウォーク	○	*IWA(後援)
	10	13	土	水戸黄門様漫遊ウォーク	○	⑫水戸W(協力)
	10	23	火	てくてくウォーク	○	⑨常陸太田W
	10	27	土	鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち	○☆	⑧取手歩
	10	28	日	高萩の名所めぐり	—	⑩藤代歩
	10	28	日	北山公園と笠間の菊祭りウォーク	○	⑫水戸W
	10	28	日	いわきふれあいウォーク	○	⑳いわき健歩
	11	4	日	県庁ウォーク	○	⑨常陸太田W
	11	11	日	鮭の遡上とSL鑑賞ウォーク	○M	④筑西W連
	11	23	金	千波湖、紅葉谷ウォーク	○	⑥東ひ健歩
	12	2	日	小林一茶・布川宿地蔵尊ウォーク	○M	⑦利根歩

* 詳細は、各主催者またはTWC事務局 間下 彰(22-4809)までお問い合わせください。

- ④ 鳥生 厚夫 会長 0296-20-3386
- ⑥ 三好 義章 会長 029-262-2428
- ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051
- ⑧ 二ノ倉 剛 会長 0297-73-6041
- ⑨ 武藤 健司 会長 0294-78-0402
- ⑩ 伊藤 寿子 会長 029-836-8117
- ⑫ 菅原 利満 会長 029-257-2001
- ⑳ 山田 卓男 会長 0246-32-3726

*「つくばピンクリボン」の問い合わせは水戸歩く会 川上 清 会長まで 029-251-3246



ポスト「ウォーク日本1800」
「いばらきヘルスロード365」がスタート

2009年からスタートした「ウォーク日本1800」は今年の9月で終了いたしました。この間、茨城県内の44市町村を歩かせていただき、これまで行ったことのなかった市町村の歴史や文化に触れることができました。

今年の10月からは、ポスト「ウォーク日本1800」として、「いばらきヘルスロード365」がスタートいたします。これは、県内のヘルスロード(2012/3月現在225コース)を活用して毎日歩きましょうというものです。詳細は現在IWAにて詰めておりますので、決まり次第お知らせいたします。



高萩市役所からのお知らせ (税金等納期のご案内)

- 10月 ・市県民税第三期分 ・国民健康保険税第四期分
・後期高齢者保険料第四期分
- 11月 ・国民健康保険税第五期分 ・介護保険料第三期分
・後期高齢者保険料第五期分



※「はぎの香り」に掲載する内容を、会員の皆様よりお待ちしております。
(例会時の感想、要望、その他) 例会時にご連絡ください。

広報担当 高木 實 ・ 安 幸子