



TWCだより  
はぎの香り

No.031

発行2013年10月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰



10月 ~ 12月 の例会のご案内



- ・開催日 平成25年10月14日(月・祝日)
- ・行事名 体力づくり市民歩く会<生涯現役フェスティバル>(高萩市主催)
- ・距離・認定 A:8km B:16km (IVV、高萩市の完歩証)
- ・TWC集合 高萩市文化会館 8時30分 ・スタート 9時00分
- ・コース A:文化会館⇒はぎまる球場⇒花貫ダム⇒花貫ふるさと自然公園  
B:Aの往復(ふるさと自然公園⇒文化会館)
- ・解散 A:ふるさと自然公園 11時30分~12時30分頃  
B:高萩市文化会館 15時~16時頃
- ・昼食 持参 / 花貫ふるさと自然公園で豚汁が出ます。  
(各自食器を持参してください)
- ・ポイント 澄みきった秋空の下、みんなで楽しく歩きましょう。



- ・開催日 平成25年11月9日(土)
- ・行事名 常陸の小京都 たつごの里ウオーク (県マスターウオーカー賞大会)
- ・距離 A:約9km B:約14km
- ・認定 IVV、500選、県マスターウオーカー賞、HRNo.042,188,172(Bのみ)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・コース 福祉センター⇒小島橋⇒穂積家⇒松岡城跡⇒松岡公民館⇒  
A:たつご通り⇒福祉センター  
B:万葉の道⇒高戸小浜⇒福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター  
A:14時頃 B:15時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の高戸小浜を歩く。



- ・開催日 平成25年11月17日(日)
- ・行事名 笠間の菊まつりウオーク
- ・距離・認定 約11km (IVV、500選、HRNo.004)
- ・集合 笠間駅前 9時20分 ・スタート 9時40分  
(高萩駅 7時30分集合 上り 7時41分に乗車)
- ・コース 笠間駅前⇒笠間稲荷⇒佐白山麓公園⇒坂本九さん  
旧宅⇒笠間芸術の森公園⇒笠間駅
- ・解散 笠間駅前 14時30頃
- ・昼食 持参 ・ときわ路パス利用
- ・見どころ 日本で最も古い菊の祭典。笠間稲荷の「菊まつり」を楽しむ。



## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成25年12月5日(木)
- ・行事名 **納会ウォーク&懇親会** (横川温泉・中野屋旅館)
- ・距離・認定 5~6km程度 ・認定 IVVはありません
- ・コース めくもりの湯駐車場⇒里美ふれあい館⇒根岸の溜池⇒中野屋旅館
- ・集合 高萩市文化会館前 8時50分 ・バス出発 9時00分  
交通手段：中野屋旅館のバスによる送迎
- ・解散 高萩市文化会館前 15時30分~16時頃
- ・昼食 不要です ・参加費 4,000円
- ・見どころ 冬の里美の田園風景を歩き、中野屋旅館にて懇親会
- ・備考 詳細は別途連絡し、参加者を募集します。



### ..... 参加者募集中 .....

- ・開催日 平成25年10月19日(土)
  - ・行事名 **第32回 IBARAKIウォークフェスティバル**  
(主催：茨城県自然歩道利用促進協議会 TEL029-301-2946)
  - ・距離 10km ・認定 IVV
  - ・集合 かすみがうら市立上佐谷小学校(かすみがうら市上佐谷1837) 8時00分~  
(高萩文化会館前 6時50分集合 乗用車乗り合わせになります)
  - ・スタート 9時00分
  - ・コース 上佐谷小⇒雪入コミュニティーセンター⇒七曲り分岐⇒三ツ石森林公園  
⇒いばた神社⇒上佐谷小
  - ・解散 12時00頃 帰着順に各自昼食 汁物・記念品の提供あり 順次解散
  - ・昼食 持参 ・参加費 無料
- ※参加希望者は、10月9日(水)までに青木または間下まで申し込んでください。



### ..... 参加者募集 .....

平成25年歩き納め **第49回鎌倉歴史探訪ウォーク** (主催:日本ウォーキング協会)

- ・開催日 平成25年12月22日(土)
- ・コース 五山名園化粧坂(けわいざか)切り通し ・歩行距離 11km
- ・費用 3,300円(参加費1,000円+交通費2,300円(青春18きっぷ))
- ・集合 高萩駅 4時40分 (高萩発 4時52分 に乗車)
- ・備考 詳細は別途連絡し、参加者を募集します。



### ..... TWC事務局からのお知らせ .....

10月5・6日に予定していたTWC例会(一泊ウォーク)としての「高崎観音だるまウォーク」への参加は、参加希望者少数のため中止とさせていただきます。参加を希望されていた方にはご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

来年度以降の一泊ウォークのありかたにつきましては、別途検討したいと思います。

なお、今年度のTWC例会日数は22日となりますので、**TWC年間完歩賞は15回以上参加された方が受賞対象者となります。**よろしくご了承ください。





## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

今回からTWC会員のJWAおよびIWAの各種記録認定等を掲載いたします(敬称略)。

### ✿ JWA 2012年 年間完歩賞

1年間(1~12月)にIVVを25回以上取得した人に与えられます。

・岩間秀子、大部はつ江、佐藤睦子、菅野谷千恵子、大部佳彦、田中義正、堀内 豊、間下 彰

### ✿ 目指そう! 地球一周4万キロ(JWA)

毎日の歩行記録を「ダイアリー」に記録すると、1,000kmごとに認定されます。

42,000km <田中義正> 15,000km <増田 洋>

### ✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

例会等で発行しているIVVをパスポートに貼り、一定回数、距離になると認定されます。

400回 <田中義正、間下 彰> 200回 <堀内 豊>

100回 <大部はつ江、佐藤睦子、菅野谷千恵子> 30回 <田口和子、岩間秀子>

8,000km <田中義正> 6,000km <間下 彰> 3,000km <堀内 豊>

1,000km <大部はつ江、佐藤睦子、菅野谷千恵子>

### ✿ 茨城県マスターウォーカー完歩賞(IWA)

・福島喜美、間下 彰(2回目)、海老沼壽子、堀内 豊

### ✿ ヘルスロード365(IWA)

100コース <間下 彰>

50コース <菅野谷千恵子、佐藤睦子、大部はつ江、大部佳彦、割ヶ谷小夜子>

★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 24/11・12~25/9・10月号及びIWAニュース 24/11~25/10月号掲載分[過去1年分])



## みんなの広場



### 「アサヒビール工場見学ウォーク」に参加して

飯田幸子

心配していた雨にもあわず、冷たくおいしいビールを戴き満喫した一日を過ごすことができました。久しぶりの電車の旅、小旅行の様な気持で車窓の景色にいやされました。守谷は、よく車で立ち寄りますが、駅で降りるのは初めてでした。大きな駅で都心に近いことがうかがえます。街並みを歩き閑静な住宅地に入ると、木立の中に家々が立ち並び緑が目にとびこんできます。私たちが歩いた「幸福の路」は遊歩道なので車が通らないこともあって私達に安らぎを与えてくれます。人の造った緑でもそれはそれで癒されるものなのですね。こうして歩きながら楽しむことができるのもウォーキングの魅力です。役員の方は猛暑の中を下見に行かれたと聞いております。本当にありがたく感謝しております。これからも皆さんと健康で楽しく歩いていきたいと願っております。思い出に残る一日をありがとうございました。



### TWC 文芸(俳句)

葉月(会員No.220 R.S.)

・睡蓮の 不忍池 濁り水

東京(上野界限)ウォークにて

・夕立や 平次親分 思案顔

〃

・常総の 秋雲眺め 試飲かな

ビール工場見学ウォークにて

・赤とんぼ 待てば吉報 五輪来る

オリンピック招致おめでとう



高萩ウォーキングクラブ



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード(IWAニュース等記載分のみ)

| 年  | 月  | 日  | 曜日 | 行事名                     | 認定  | 主催・主管  |
|----|----|----|----|-------------------------|-----|--------|
| 25 | 10 | 5  | 土  | 五霞・境を歩く(ヘルスロード365)      | ○※  | ②古河悠歩  |
|    | 10 | 6  | 日  | とりで利根川市民ウォーク            | ○M※ | ⑧取手歩   |
|    | 10 | 6  | 日  | 笠間市小美玉市ヘルスロードウォーク       | ○※  | ⑪水戸歩   |
|    | 10 | 6  | 日  | 日立水木・河原子シーサイドウォーク       | ○※  | ⑨常陸太田W |
|    | 10 | 6  | 日  | 元気ウォーク(古河地区)            | ○※  | ②古河悠歩  |
|    | 10 | 12 | 土  | 勤行川さくら堤ウォーキング           | ○※  | ⑬IWA個人 |
|    | 10 | 16 | 水  | 水戸運動公園ヘルスロードウォーク        | ○※  | ⑪水戸歩   |
|    | 10 | 20 | 日  | 笠間菊まつりウォーク              | ○※  | ⑨常陸太田W |
|    | 10 | 20 | 日  | ユニセフラブウォーク              | ○   | ⑦利根町歩  |
|    | 10 | 20 | 日  | 自然歩道を歩こう(夏井川溪谷)         | ○   | ⑳いわき健歩 |
|    | 10 | 23 | 水  | 岩間愛宕山ハイキング              | ○※  | ⑫水戸W   |
|    | 11 | 6  | 水  | 里美ウォーキング                | ○※  | ⑨常陸太田W |
|    | 11 | 9  | 土  | みずウォーク いわき大会            | ○   | ⑳いわき健歩 |
|    | 11 | 10 | 日  | 鮭の遡上と真岡線SL鑑賞ウォーク        | ○M※ | ④筑西W連  |
|    | 11 | 16 | 土  | ひたちなかウォーキング教室とヘルスロードを歩く | ○※  | ⑥東ひ健歩  |
|    | 11 | 16 | 土  | 砂沼・小貝川ふれあい公園を巡るコース      | ○※  | ⑬IWA個人 |
|    | 11 | 17 | 日  | 高萩紅葉ウォーク/花貫・花園コース       | ○   | ⑦利根町歩  |
|    | 11 | 17 | 日  | イヤーランド・開設記念ウォーク         | ○   | ⑳いわき健歩 |
|    | 11 | 24 | 日  | 水戸紅葉谷ウォーク               | ○※  | ⑨常陸太田W |
|    | 11 | 21 | 木  | 花貫溪谷ウォーク                | ○   | ⑪水戸歩   |
|    | 11 | 27 | 水  | 地球一周4万キロウォーク            | ○※  | ⑪水戸歩   |
|    | 11 | 28 | 木  | 平日ウォーク「郵便局めぐり」植田        | ○   | ⑳いわき健歩 |
|    | 12 | 1  | 日  | 小林一茶・布川宿地藏尊ウォーク         | ○M※ | ⑦利根町歩  |

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(22-4809) までお問い合わせください。

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ② 渡辺敏夫 事務局長 0280-32-0172 | ④ 鳥生厚夫 会長 080-1090-5748 |
| ⑥ 小泉文男 副会長 029-274-8322  | ⑦ 田仲正一 会長 0297-68-5051  |
| ⑧ 二ノ倉剛 会長 0297-73-6401   | ⑨ 根本孝行 会長 0294-72-1940  |
| ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246   | ⑫ 菅原利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433   | ⑳ 山田卓男 会長 0246-32-3726  |

!! 会員募集 !!

高萩ウォーキングクラブでは、会員を募集しております。一緒に楽しく歩きませんか。  
会費：入会費 1,000円 年会費 2,000円(中学生以下は年会費免除)



※「はぎの香り」に掲載する内容を、会員の皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・菅野谷千恵子