



TWCだより
はぎの香り

No.033

発行2014年2月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰

”今年も設立10周年の節目”心新たに、更なる躍進を

会長 青木 秀明

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。当クラブも設立10周年を迎えることになりました。これも偏にスタッフをはじめとする会員皆様のご協力のお陰と深く感謝申し上げます。

昨年は長く暑い夏、また、数多くの大型台風が上陸したことは記憶に新しいことと思います。そんな中、計画しておりました10月の「高崎観音だるまウォーク(JWA他主催)」は参加希望者少数のため、やむなく中止させていただきました。一方、平成24年10月から始まった県協会企画の「いばらきヘルスロード365」はますます活発になり、既に50コース、100コースを完歩された方も出ており、さらに記録を伸ばそうと頑張っております。加えて、日本市民スポーツ連盟の歩行記録(IVV)の更新、茨城県マスターウォーカー賞完歩など、多くの方が認定及び受賞されております。各該当者については、広報紙「はぎの香り」で紹介しております。

さて、輝かしき平成26年の歩き始めは、好天に恵まれた小正月の10日「元気に歩こう祈願・市内初詣ウォーク」。由緒ある安良川八幡宮で、クラブ設立10周年にあたり今日まで元気に歩けたことに感謝し、神聖な気持ちでお祓いを受け、健康と安全を誓い合いました。その後、ヘルスロードNo.188「小島橋から高戸小浜を臨むコース」を歩き、素晴らしい景観に心癒され穂積家へと向かい10年目のスタートの弾みとなりました。



今年度はこれからも、「古河まくらがの里花桃ウォーク(JWA他主催)」への参加など行事が計画されております。引き続き会員の皆様の一層のご協力とご支援を宜しくお願いいたします。



2月 ~ 4月 の例会のご案内



- ・開催日 平成26年2月17日(月)
- ・行事名 **市内史跡めぐり③**(秋山・島名・石滝)
- ・距離・認定 約11km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館前 9時00分 ・スタート 9時30分
(高萩市高萩6番地、高萩駅から約1100m)
- ・コース 文化会館前 ⇒ 鏡神社 ⇒ 承殿神社 ⇒ 秋葉神社 ⇒
びんずる坂 ⇒ さくら宇宙公園 ⇒ 文化会館前
- ・解 散 高萩市文化会館前 14時頃
- ・昼 食 持 参
- ・見どころ 龍子山城主大塚氏の陣屋跡(鏡神社、承殿神社)、おびんずる像を安置した秋葉神社をめぐり、日本衛星通信発祥の地(現・さくら宇宙公園)をたずねる。



高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成26年3月13日(木)
- ・行事名 **観梅ウォーク (諏訪梅林)**
- ・距離・認定 A: 約10km、 B: 約12km (IVV、ヘルスR No.142(Bコース))
- ・集合 常陸多賀駅前広場 9時30分 ・スタート 10時00分
(高萩駅 8時40分集合、上り8時50分に乗車)
- ・コース 常陸多賀駅前⇒鹿島神社⇒暇修館⇒諏訪交流センター⇒諏訪梅林
A: 諏訪神社⇒多賀高前⇒常陸多賀駅前
B: スポーツ広場⇒諏訪交流センター⇒諏訪五叉路⇒常陸多賀駅前
- ・解散 常陸多賀駅前 A: 14時30分頃、 B: 15時頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 鹿島神社、暇修館など史跡を巡り、昔から現代まで
多くの人の心を打つ諏訪梅林を訪ねる。
Bコースはスポーツ広場(ヘルスロード No.142)を歩く。



- ・開催日 平成26年3月22日(土)
- ・行事名 **古河まくらがの里・花桃ウォーク (JWA・IWA・他主催)**
- ・コース 距離 A: 古河名所旧跡コース(20km)
B: 桜と街道コース(15km)
C: 歴史と美術館コース(7km) } 各コースとも自由歩行
- ・認定 IVV、500選、オールジャパン、KKML、MW、ヘルスR
- ・集合 高萩市文化会館前 5時50分 (バスは6時00分出発)
- ・スタート 古河サッカー場 9時30分 ・ゴール 古河総合公園
- ・解散 高萩市文化会館 18時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ まくらがの里古河の満開の花桃を愛で、古河の歴史を訪ねる。
- ・参加費 バス代込み 3,000円程度
- ・備考 バス利用。詳細は別紙申込み用紙を御参照ください。(3月3日締切)



- ・開催日 平成26年4月15日(火)
- ・行事名 **勿来の関さくらウォーク**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 勿来駅前 9時00分 ・スタート 9時30分
(高萩駅 8時15分集合、下り8時27分に乗車)
- ・コース 勿来駅前⇒勿来第2小学校⇒勿来海岸⇒
勿来の関⇒泉沢霊園⇒関本中公民館⇒大津港駅前
- ・解散 大津港駅前 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 勿来の海岸を歩きながら山桜を觀賞し、さらに、「奥州三関」の一つに数えられている「勿来の関」でソメイヨシノを楽しむ。





TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

☼ 目指そう！地球一周4万キロ(JWA)

毎日の歩行記録を「ダイアリー」に記録すると、1,000kmごとに認定されます。
46,000km <田中義正>

☼ 茨城県マスターウォーカー完歩賞(IWA)

IWA及び加盟団体(現在12団体)が、指定した例大会(各1回/年)を全て完歩したウォーカーが受賞対象です。(期限はありません)

- ・田中義正(2回目、3回目。ともに、12/1「地蔵まつり・小林一茶ウオーク(利根歩)」で受賞)



☼ ヘルスロード365(IWA)

100コース <佐藤睦子、大部はつ江、大部佳彦> ・50コース <石橋しげ子>

★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
(ウォーキングライフ 26/1・2月号 及び IWAニュース 26/1月号、2月号掲載分 敬称略)

🍊 みんなの広場 🍊



TWC文芸(俳句)

- ・冬陽浴び 畦に横たふ 捨て案山子 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・肩並べ 納めのウオーク 峠の湯 //
- ・初日の出 神輿迎える 凧の海 //



天気のことわざ「飛行機雲が長く残ると天気は下り坂」

「飛行機雲が長く残ると天気は下り坂」ということわざがあります。

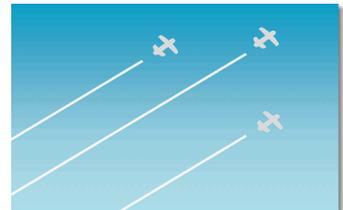
飛行機雲は飛行機のエンジンからの排気ガス中のススやチリを核にして、排気ガス中の水蒸気や、もともと上空の低温下にあった水蒸気が結びつき雲の粒となったものです。

しかし、上空が乾燥していると、水蒸気が雲の粒になってもすぐ蒸発してしまうので飛行機雲はすぐ消えてしまいます。逆に湿っていると、雲の粒がなかなか蒸発せずに残っているので飛行機雲はいつまでも残ります。

そこで、上空が、雨の前ぶれで湿ってくると飛行機雲ができやすくなるので「飛行機雲が長く残ると天気は下り坂」と言われています。

逆に、飛行機雲が残らない時はまだまだ上空が乾燥しているので、晴れが続きます。

※「天気のことわざ weather_folklore」を参考にさせていただきました。



!! 会員募集 !!

高萩ウォーキングクラブでは、会員を募集しております。一緒に楽しく歩きませんか。

会費:入会金 1,000円 年会費 2,000円(後期のみ 1,000円)(中学生以下は年会費免除)





【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード(IWAニュース等記載分のみ)

| 年 | 月 | 日 | 曜日 | 行事名 | 認定 | 主催・主管 |
|----|---|-------|----|---------------------|------|--------|
| 26 | 2 | 5 | 水 | 銚田市ヘルスロードウォーク | ○※ | ⑪水戸歩 |
| | 2 | 9 | 日 | 牛久シャトーとヘルスロードを散策 | ○※ | ⑥東ひ健歩 |
| | 2 | 9 | 日 | いわきサンシャインマラソン応援ウォーク | ○ | ⑳いわき健歩 |
| | 2 | 15 | 土 | 耐寒ウォーク (西金砂神社) | ○※ | ⑨常陸太田W |
| | 2 | 15 | 土 | ゆうゆう十王と五重塔コース | ○※ | ⑬IWA個人 |
| | 2 | 23 | 日 | 牛久自然観察の森・牛久シャトーを歩く | ○ | ①牛久WC |
| | 2 | 23 | 日 | 石と蔵の街・真壁ひな祭りウォーク | ○☆※ | ④筑西W連 |
| | 3 | 2 | 日 | 春一番 ひな祭りウォーク | ○ | ⑳いわき健歩 |
| | 3 | 5 | 水 | 常陸太田ヘルスロードウォーク | ○※ | ⑪水戸歩 |
| | 3 | 8 | 土 | 鮎の里・洗心の河原ウォーク (太子町) | ○※ | ⑬IWA個人 |
| | 3 | 8・9 | 土日 | 水戸観梅ウォーキング大会 | ○☆M※ | ⑫水戸WC |
| | 3 | 15・16 | 土日 | 水戸観梅ツーデーウォーク | ○☆M※ | ⑪水戸歩 |
| | 3 | 19 | 水 | 常陸太田ひな祭りウォーク | ○※ | ⑫水戸WC |
| | 3 | 22・23 | 土日 | 古河まくらがの里・花桃ウォーク | ○☆M※ | *実行委員会 |
| | 4 | 6 | 日 | 桜100選 日立のさくらウォーク | ○※ | ⑫水戸WC |
| | 4 | 9 | 水 | 阿見町桜ウォーク | ○※ | ⑪水戸歩 |
| | 4 | 12 | 土 | 日高・花と海コース&鶉の岬コース | ○※ | ⑥東ひ健歩 |

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(22-4809) までお問い合わせください。

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ① 飯塚幸雄 会長 029-872-1232 | ④ 鳥生厚夫 会長 080-1090-5748 |
| ⑥ 小泉文男 副会長 029-274-8322 | ⑨ 根本孝行 会長 0294-72-1940 |
| ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246 | ⑫ 菅原利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433 | ⑳ 山田卓男 会長 0246-32-3726 |

* 実行委員会 0280-22-5111 (古河花桃ウォークはオールジャパン、KKML認定大会です)



IWA(個人の会)主催ウォーキングのご案内

- ・開催日 平成26年2月15日(土)
- ・行事名 ゆうゆう十王と五重塔・折笠・鶉の岬コース
- ・距離・認定 約16km(団体歩行) (IVV、ヘルスR No.120,129,130)
- ・集合 十王駅 8時30分～ スタート 9時30分
- ・コース 十王駅⇒ゆうゆう十王⇒五重塔⇒折笠スポーツ広場
⇒蚕養神社⇒小貝浜⇒国民宿舎鶉の岬⇒十王駅
- ・解散 十王駅 15時30分頃 ・昼食持参
- ・見どころ 里山コースと鶉の岬散策



※「はぎの香り」に掲載する内容を、会員の皆様よりお待ちしております。

例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・菅野谷千恵子