



TWCだより  
はぎの香り

No.037

発行2014年8月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰



8月～10月の例会のご案内



- ・開催日 平成26年8月24日(日)
- ・行事名 太平洋はだしウォーク
- ・距離・認定 A:約6km B:約10km (IVV、HRNo.172,239,258)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時00分 ・スタート 8時30分
- ・コース 福祉センター ⇒ 高浜海岸 ⇒ 有明海岸 ⇒ 高戸前浜 ⇒  
[Aコース 福祉センター]  
[Bコース 高戸小浜 ⇒ 万葉の道 ⇒ 松久保工業団地 ⇒ 福祉センター]
- ・解散 高萩駅東口 A:11時頃 B:12時頃
- ・昼食 不要
- ・ポイント クラブ設立10周年にあたり、心新たにして高萩の白砂の海岸をはだして歩く。
- ・備考 ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると良いでしょう。



- ・開催日 平成26年9月6日(土)
- ・行事名 雨情・天心を偲ぶ道を歩く
- ・距離・認定 約10km (IVV、500選08-04)
- ・集合 大津港駅前 9時30分 ・スタート 10時00分  
(高萩駅 8時55分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅前 ⇒ 天心記念五浦美術館 ⇒ 六角堂 ⇒  
五浦岬公園 ⇒ 大津漁港 ⇒ ようそろー ⇒ 大津港駅前
- ・解散 大津港駅前 14時頃 ・昼食 持参
- ・見どころ 五浦岬公園から六角堂を臨む



- ・開催日 平成26年9月21日(日)
- ・行事名 守谷ウォーク(ビール工場見学)〔常陸太田WC主催に参加します〕
- ・距離・認定 A:約7km B:約10km (IVV)
- ・集合 関東鉄道常総線新守谷駅 9時00分 ・スタート 9時30分頃  
(高萩駅 5時50分 上り6時00分に乗車) (開会式:立沢公園にて9時40分)
- ・コース 新守谷駅 ⇒ 立沢公園 ⇒ 大山公園 ⇒ 坂戸井公園  
⇒ 四季の里公園 ⇒ アサヒビール工場(見学) ⇒  
A:バスで守谷駅へ B:歩いて守谷駅へ
- ・解散 守谷駅 15時00分頃(高萩駅 18~19時頃)
- ・昼食 持参
- ・見どころ 四季の里、アサヒビール工場見学
- ・備考 当日は「ときわ路パス(2150円)」が利用できます。  
水戸駅乗換え。高萩駅、水戸駅ともできるだけ後方車両に乗車してください。



## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成26年10月13日(月・祝日)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会**〈生涯現役フェスティバル〉(高萩市主催)
- ・距離・認定 A: 8km B: 16km (IVV、高萩市の完歩証)
- ・TWC集合 高萩市文化会館 8時30分 ・スタート 9時00分
- ・コース A: 文化会館⇒はぎまる球場⇒花貫ダム⇒花貫ふるさと自然公園  
B: Aの往復(ふるさと自然公園⇒文化会館)
- ・解散 A: ふるさと自然公園 11時30分～12時30分頃  
B: 高萩市文化会館 15時～16時頃
- ・昼食 持参 / 花貫ふるさと自然公園で豚汁が出ます。  
(各自食器を持参してください)
- ・ポイント 澄みきった秋空の下、みんなで楽しく歩きましょう。



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA等各種記録認定など] (敬称略)

### 《新入会員紹介》

6月から、次の方が私達の仲間になりました。よろしくお願いいたします。

- 新入会員 1名 古家栄二(有明町) 会員数は7月31日現在 98名です。

### 《ウォーキング指導員昇任者》

- 公認指導員→主任指導員 田中義正

ウォーキング普及のため、益々のご尽力をよろしくお願いいたします。

### ❁ 目指そう! 地球一周4万キロ(JWA)

- ・50,000km <田中義正>

### ❁ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

- ・回数記録認定 500回<田中義正> 200回<大部佳彦、佐藤睦子>
- ・距離記録認定 5,000km <堀内 豊>

### ❁ 茨城県マスターウォーカー完歩賞(IWA)

- ・菅野谷千恵子(2回目)、大部はつ江(初回)、福島喜美(2回目)、間下 彰(3回目)

### ❁ ヘルスロード365(IWA)

- ・50コース<國安真理亜(10歳)>

★受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 26/7・8月号 及び IWAニュース 26/7月号、8月号掲載分 敬称略)



## みんなの広場

### TWC文芸(俳句)

- ・不揃ひに 旬の空豆 破れ莢 葉月(会員No.220 R.S.)
- ・法を曲げ 戦句わす 梅雨寒し //
- ・鬼灯や 朽ちたる家の 庭で揺れ //





## JWA、IWA関連の各種表彰・認定について



前号(36号)ではIVV(国際市民スポーツ連盟)について記しましたが、今号では、それ以外のJWA(日本ウオーキング協会)とIWA(茨城県ウオーキング協会)関連の表彰や認定について記載します。



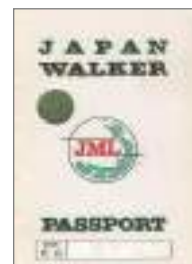
Wダイアリー

### ★地球一周4万キロ歩行記録…〈JWA〉

毎日の歩行距離をウオーキングダイアリーに記録し申請することにより、1000キロ毎に、地球一周4万キロまでの認定が受けられます。

### ★日本マーチングリーグ(JML)…〈JWA〉

全国18のウオーキング大会で構成されており、参加大会の数に応じた表彰(マスター表彰)と、参加回数に応じた表彰(数字章)があります。期限はありません。



JML



AJWC

### ★オールジャパンウオーキングカップ(AJWC)…〈JWA〉

全国47都道府県の主要ウオーキング大会を歩きます。10、24都道府県の完歩認定と47全都道府県完歩認定があります。

### ★美しい日本の歩きたくなるみち500選…〈JWA〉

全国47都道府県から選定されされた500のコース(茨城県は10コース)を歩きます。コース数完歩表彰(100コース、200コース、…)、各都道府県完歩表彰があります。



500選



KKML

### ★関東甲信越マーチングリーグ(KKML)…〈JWA〉

関東甲信越10都県の主要21大会を歩きます。10都県10大会完歩のマスターウオーカー賞や21大会完歩のスーパーマスターウオーカー賞などがあります。他にもエリアリーグとして、北海道、東北、東海北陸、近畿など8リーグあります。また、テーマリーグとして、温泉リーグ、島リーグ、セブンハーバーズリーグがあります。

### ★鎌倉ウオーク(七切通し大会パスポート)…〈JWA〉

鎌倉の七切り通しを歩きます。毎年七つのコースが用意され、そのうちの一つを歩きます。最低7年かかりますが、期限はありません。



子ども

### ★子どもウオーキングパスポート…〈JWA〉

15歳までの子どもたちが対象です。10、25、50、75回の達成者にはバッジを贈呈。100、500キロ記録認定証、1000キロ達成者には「子どもマスターウオーカー」の称号と表彰状が送られます。



鎌倉ウオーク

### ★年間完歩賞…〈JWA〉

1年間(1/1～12/31)にJWAおよび加盟団体が実施する大会・例会に25日以上参加して完歩した方は、年間完歩賞が受けられます。



茨城MW

### ★茨城県マスターウオーカー賞…〈IWA〉

IWA及び加盟団体が、指定した例大会(各1回/年)を全て完歩したウオーカーが受賞対象です。期限はありません。

### ★いばらきヘルスロード365…〈IWA〉

IWA及び加盟団体が開催した例大会において、ヘルスロードを含むコースを歩いた場合、歩いたヘルスロード数が50、100、150、…に達した者が各完歩者となります。期限は2012/10月～2017/9月の5年間、



茨城HR365



## 【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
26	8	6	水	夏の大洗一周コースを歩く	○※	⑪水戸歩
	8	9	土	ヘルスロード365・阿見町大会	○※	⑬IWA個人
	8	10	日	夏のサギソウを愛するウォーク	○※	⑪水戸歩
	8	20	水	横浜発祥の地「赤レンガ倉庫周辺&横浜三塔」	○☆	⑥東ひ健歩
	8	23	土	福島県民の日記念ウォーク	○	⑳いわき健歩
	9	2	火	くつの日ウォーク (いわき)	○	⑳いわき健歩
	9	7	日	偕楽園のスズムシウォーク	○※	⑪水戸歩
	9	13	土	ヘルスロード365・小美玉市大会	○※	⑬IWA個人
	9	14	日	坂東市・境町 ヘルスロード365ウォーク	※	④筑西W連
	9	15	月祝	水戸の萩まつりウォーク	○※	⑫水戸W
	9	20	土	「結城紬と白壁と結城の史跡」を巡るウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	9	21	日	四季の里・守谷アサヒビール工場見学ウォーク	○※	⑨常陸太田W
	9	24	水	水戸イヤラウンドコースウォーク	○※	⑪水戸歩
	10	4	土	水戸黄門さま漫遊ウォーク	○※	⑫水戸W
	10	5	日	第2回とりで利根川市民ウォーク	○☆※	⑧取手歩
	10	19	日	陸前浜街道ウォーク①	○	⑦利根歩
	10	25	土	水戸の菊花展ウォーク	○☆	⑫水戸W
	10	26	日	IBARAKIウォークフェスティバル(美浦村)	○	*1
	10	28	火	大子もみじ寺とヘルスロードウォーク	○※	⑨常陸太田W

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

④ 鳥生 厚夫 会長 0296-20-3386

⑪ 川上 清 会長 029-251-3246

⑥ 小泉 文男 副会長 029-274-8322

⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881

⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051

⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433

⑧ 二ノ倉 剛 会長 0297-73-6401

⑳ 山田 卓男 会長 0246-32-3726

⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940

\*1 茨城県自然歩道利用促進協議会



※「はぎの香り」に掲載する内容を、会員の皆様よりお待ちしております。

例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子