



TWCだより  
はぎの香り

No.039

発行2014年12月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 青木 秀明

編集責任者 間下 彰

12月 ~ 2月 の例会のご案内



- ・開催日 平成26年12月8日(月)
- ・行事名 長久保赤水ウオーク(南中郷から高萩へ)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 南中郷駅前 9時30分 ・スタート 9時50分  
(高萩駅 8時50分集合 下り9時06分に乗車)
- ・コース 南中郷駅⇒赤水旧宅⇒赤水の墓⇒赤水生家⇒ 日本輿地路程全図  
いわん坂⇒アプローチ広場⇒たつご通り⇒赤水銅像(駅前)⇒文化会館前
- ・解散 高萩市文化会館前 14時30分頃 ・昼食:持参
- ・見どころ 陸前浜街道を歩き、高萩四英傑の一人 地理学者・長久保赤水を偲ぶ。



日本輿地路程全図



- ・開催日 平成26年12月18日(木)
- ・行事名 納会ウオーク(湯遊ランドはなわ)
- ・距離・認定 5~6km程度 ・認定 IVVはありません
- ・集合 高萩市文化会館前 8時20分 ・バス出発 8時30分  
交通手段:湯遊ランドはなわのバスによる送迎
- ・コース 「湯遊ランドはなわ」の周辺を散策  
(「河童のすり鉢遊歩道」または「湯岐溪谷」近辺)
- ・解散 高萩市文化会館前 15時30分~16時頃
- ・昼食 不要です ・参加費 4,000円
- ・見どころ 冬の塙を歩き、「湯遊ランドはなわ」にて懇親会
- ・備考 詳細は別途連絡し、参加者を募集します。



湯遊ランドはなわ



- ・開催日 平成27年1月10日(土)
- ・行事名 市内初詣ウオーク(安良川八幡宮)
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.42、188)
- ・集合 総合福祉センター前 9時00分 ・スタート 9時30分  
(高萩市春日町3-10、高萩駅から徒歩5分)
- ・コース 福祉センター⇒松原神社⇒瀧神社⇒安良川八幡宮  
⇒神宮司橋⇒小島橋⇒お屋敷通り⇒松岡城跡⇒ 安良川八幡宮  
丹生神社⇒朝香神社⇒後谷⇒福祉センター
- ・解散 総合福祉センター前 14時30分頃 ・昼食:持参
- ・見どころ 安良川八幡宮で今年も元気で歩けることを祈願し、冬のたつごの里を訪ねる。



安良川八幡宮

## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成27年2月7日(土)
- ・行事名 結氷の袋田の滝ウォーク
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.33)
- ・集合 大子町営袋田第2無料駐車場 10時(大子町大字袋田625-2)  
(高萩文化会館 8時20分 ・バス出発 8時30分)
- ・解散 第2無料駐車場 14時頃(高萩着 15時30分頃)
- ・見どころ 結氷の袋田の滝を訪ね、ヘルスロードNo.33を歩く。
- ・備考 当初「ときわ路パス」利用を考えておりましたが、来年の「ときわ路パス」の発売が不透明なため、急遽バス利用に変更しました。 袋田の滝コース、参加費など詳細が決まり次第、別途連絡し参加者を募集いたします。



袋田の滝

### 《クラブ設立10周年記念 那須一泊ウォーク 10/29, 30》

今年の一泊遠征ウォークは、「クラブ設立10周年記念ウォーク」として10月29、30日の両日、那須を歩きました。1日目の29日は、バスで今夜の宿である那須高雄のおおもり山荘に11時ごろ到着。準備体操の後ウォーキングに出発。別荘が並ぶ山道を抜け、殺生石や千体地藏がある賽の河原で昼食。硫黄の臭いが少し気になりましたが、朝が早かったせいか皆食欲旺盛で楽しくお昼を戴きました。昼食後は、那須温泉の開湯の地である鹿の湯などがある民宿街を通り、最後は那須温泉神社に参拝し宿に向かいました。名所や旧跡を巡りながら那須温泉郷の歴史に触れ合うことができ、楽しいウォーキングをすることができました。宿ではゆっくりと温泉に浸り疲れを取り、夜は全員揃って楽しく親睦を図りました。



殺生石



茶臼岳

2日目は、ロープウェイで茶臼岳7合目から9合目まで登り牛ヶ首あたりまで散策。過日の台風で木の葉が落ちてしまったため、残念ながら紅葉は若干期待はずれでしたが、素晴らしい眺望に恵まれました。帰りはりんどう湖で昼食、散策の後、一路、高萩へと向かいました。今回の一泊遠征ウォークは2日間とも好天にめぐまれ、全員無事に笑顔で帰宅することができました。

### 《常陸の小京都・たつごの里ウォーク 11/16》

当クラブのメインイベントである「常陸の小京都・たつごの里ウォーク(JVA、歩きたくなるみち500選、茨城県MW賞、ヘルスロード365認定大会)」が11月16日(日)に青空の下開催されました。

参加者は会員45名、会員外67名で県内はもとより、いわき市からの多数の参加や、遠くは新潟県や千葉県からの参加者も見られました。スタートに先立ちMW賞の表彰があり、茨城県WAの深見副会長から笠間市の米川美代子さんに賞状と副賞が授与されました。おめでとうございます。

今回のコースは、福祉センター⇒高戸小浜⇒万葉の道⇒松岡城址⇒お屋敷通り⇒たつご味噌⇒穂積家⇒小島橋⇒福祉センターの約12kmで、日本の渚百選の高戸小浜や万葉の道からの眺めに心を打たれ、また、たつご味噌さんではおいしいお味噌汁に舌鼓を打ちました。帰路は、小島橋から午前中に歩いた高戸小浜を眺め福祉センターへと戻りました。お陰様で晴天に恵まれ、風もなく穏やかな一日、楽しくウォーキングができました。



お屋敷通り

会員外の皆様はじめ、参加者の皆さん ありがとうございます。



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA等各種記録認定など] (敬称略)

### ☼ 目指そう！地球一周4万キロ (JWA)

- ・40,000+13,000km <田中義正> 21,000km <増田 洋>

### ☼ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

- ・回数記録認定 500回<間下 彰> 100回<増田 洋> 30回<石橋しげ子>
- ・距離記録認定 8,000km <間下 彰> 1,000km <石橋しげ子>



★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)  
(ウォーキングライフ 26/11・12月号 及び IWAニュース 26/11月号、12月号掲載分 敬称略)



## みんなの広場



### TWC 文芸(俳句)

- ・強音張り 雲貫くか 今朝の百舌鳥 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・健脚も 那須の出湯に 浸る秋



## ウォーキング Q & A

### \* 道路横断の方法

歩行者が車道を横断する時は、近くに歩道橋、横断地下道、横断歩道などがあればそこを通らなければなりません。ここで、「近くに」とはどの程度までを指すのでしょうか？一般的には「20m～50m」と考えられています。幅があるのは道路状況や交通量が考慮されるからです。交通量が多く、歩行者が車道を横断するのが危険な場合は、少し遠くても横断歩道などを渡らなければなりません。

### \* 斜め横断の禁止

道路を斜めに横断してはいけません。ただし、スクランブル交差点などにおいて道路標識等により斜めに道路を横断しても良いとされている場合は、この限りではありません。

### \* 車両等前後での横断の禁止

車両の停止・徐行あるいは進行中の区別はなく、いずれの場合でも車両の直前直後を横断してはいけません。これは、他の車両等から見た場合、車両等の陰から飛び出す形になり、危険であるためです。ただし、横断歩道によつて道路を横断するとき、または信号機や警察官等の手信号等に従つて道路を横断するときは、この限りではありません。



交通ルールをしっかりと守り、安全第一で楽しいウォーキングをしましょう。



## 【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
26	12	6	土	「北山公園から芸術の村」を巡るウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	12	7	日	元気ウォーク・三和	○※	②古河悠歩
	12	7	日	小栗判官祭りとお栗ゆかりの地史跡鑑賞ウォーク	○※	④筑西W連
	12	7	日	元気、水戸内原ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	12	13	土	筑波山麓つくば道ウォーキング	○	⑫水戸W
	12	13	土	高須崎公園・霞ヶ浦湖畔市内名所旧跡を歩く	○※	⑬IWA個人
	12	13	土	忘年懇親ウォーク～取手市西部コース	○※	⑧取手歩
	12	16	火	師走の大洗ウォーク	○※	⑨常陸太田W
27	1	1	木	初日の出ウォーク(いわき・道の駅よつくら港)	○	⑳いわき健歩
	1	4	日	元気ウォーク・古河	○※	②古河悠歩
	1	6	火	水戸初詣ウォーク	○※	⑪水戸歩
	1	10	土	初詣ウォーク(常陸太田)	○※	⑨常陸太田W
	1	10	土	取手七福神詣で	○	④筑西W連
	1	11	日	新春・那珂湊 檀原神社 初詣ウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	1	17	土	高井城址公園と小貝川沿いを歩く	○※	⑬IWA個人
	1	18	日	とね七福神めぐり	未定	⑦利根歩
	2	1	日	偕楽園を知るウォーク①	—	⑪水戸歩
	2	7	土	耐寒ウォーク	○	⑨常陸太田W
	2	8	日	いわきサンシャインマラソン応援ウォーク	○	⑳いわき健歩

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232   | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940  |
| ② 渡辺 敏夫 事務局長 0280-32-0172 | ⑩ 伊藤 寿子 会長 029-836-8117  |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 0296-20-3386   | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246   |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458    | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 副会長 029-274-8322  | ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433   |
| ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051   | ⑳ 山田 卓男 会長 0246-32-3726  |
| ⑧ ニノ倉 剛 会長 0297-73-6401   |                          |



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
 例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。  
 広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

