



TWCだより
はぎの香り

No.041
発行2015年4月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 青木 秀明
編集責任者 間下 彰



4月 ~ 5月 の例会のご案内



- ・開催日 平成27年4月22日(水)
- ・行事名 **TWC総会記念ウオーク**
- ・距離・認定 3.1km (HR278、IVVはありません)
- ・集 合 高萩市中央公民館 総会終了後 ・スタート 11時頃
- ・コース 中央公民館 ⇒ 高萩市街(駅西側) ⇒ 中央公民館
- ・解 散 中央公民館 12時00分~12時30分頃
- ・昼 食 不 要
- ・備 考 TWC総会については次ページを参照してください。



- ・開催日 平成27年5月9日(土)
- ・行事名 **雨情・天心を偲ぶ道を歩く**
- ・距離・認定 約10km (IVV、500選08-04)
- ・集 合 大津港駅前 9時30分 ・スタート 10時00分
(高萩駅 8時55分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅前 ⇒ 天心記念五浦美術館 ⇒ 六角堂 ⇒
五浦岬公園 ⇒ 大津漁港 ⇒ ようそろー ⇒ 大津港駅前
- ・解 散 大津港駅前 14時頃
- ・昼 食 持 参
- ・見どころ 陽春の五浦岬公園から六角堂を臨む



- ・開催日 平成27年5月24日(日) [ツデーマーチの2日目]
- ・行事名 **飯能新緑ツデーマーチ (飯能市・JWA・他 主催に参加)**
- ・距離・認定 10km または 5km に参加予定 (IVV、500選)
- ・見どころ 高萩市と友好都市である、緑と清流に恵まれた美しいまち「飯能」を歩く。
中学生ボランティアが大会運営を裏側から支えています。
- ・備 考 詳細は追って連絡いたします。

※ 右のマークは左から

- ・飯能市の市章
- ・飯能市市制施行60周年ロゴマーク
- ・森林文化都市・飯能市のイメージキャラクター、夢馬(むーま)



6月以後の例会については、追ってご連絡いたします。



平成26年度 高萩ウォーキングクラブ総会のご案内

日時 平成27年4月22日(水) 午前9時30分 (受付:9時00分～)

場所 高萩市中央公民館

※ 総会終了後、記念ウォーキングを行います(p.1 参照)。

詳細は同封の案内書をご覧ください。

☆ 新入会員募集

総会当日、会場で新入会員を受け付けます。一緒に楽しく歩きませんか。

会費：入会費 1,000円 年会費 2,000円(中学生以下は年会費免除)



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

※ ヘルスロードロングウォーク賞(茨城県知事、いばらき健康推進協議会)

ヘルスロードを重複ありで2,000km完歩(但し、重複しないコースが10コース以上)した人に授与。

・増田 洋 58コース 2,002.7km (H23年9月～H26年6月)

H27/2/16、茨城県庁で行われた、平成26年度県民健康づくり表彰式にて受賞されました。

※ 目指そう！地球一周4万キロ(JWA)

・23,000km <増田 洋>

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

・回数記録認定 100回 <岩間秀子>

・距離記録認定 3,000km <大部佳彦> 1,000km <岩間秀子>

※ JWA 2014年 年間完歩賞(JWA)

1年間(1～12月)にIVVを25回以上取得した人に与えられます。

・石橋しげ子、大部はつ江、佐藤睦子、割ヶ谷小夜子、大部佳彦、田中義正、堀内 豊、増田 洋、間下 彰

※ 茨城県マスターウォーカー完歩賞(IWA)

・大部佳彦(2回目)(3/7の水戸ヘルスロード観梅ウォークで受賞)

※ ヘルスロード365(IWA)

・150コース <佐藤睦子、大部はつ江、大部佳彦> ・100コース <堀内 豊> ・50コース <橋本紀子>

★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 26/3・4月号 及び IWAニュース 26/3月号、4月号掲載分 敬称略)



高萩ウォーキングクラブ完歩賞について

昨年4月にスタートしました高萩ウォーキングクラブの完歩賞(回数記録)も、20回完歩の方が出てまいりました。そこで、第1回目の表彰式は4月22日の総会において行います。その後は完歩者が出る都度表彰いたします。したがって、完歩該当者は事前でも事後でも結構ですので、事務局まで申し出てください。

たくさんの方が完歩賞をもらえるよう、みんなで元気に歩きましょう。



頑張るぞ!!



「第9回つくば国際ウオーキング大会」の紹介

- ・開催日 平成27年6月6日(土)～7日(日)
 - ・主催 つくば国際ウオーキング大会実行委員会、IWA、JWA
 - ・距離 1日目 30～7km(4コース) 2日目 25～4km(5コース)
2日目の4kmコースは、国土地理院マップ読みコース
2日目には国土地理院にて「全日本歩測大会」もあります。
 - ・認定 IVV、オールジャパン、KKML、500選、茨城県MW、HR
 - ・集合 つくば中央公園(2日目4kmコースは国土地理院)
 - ・受付 コースごとに異なる。(10kmは受付8時30分～、スタート9時30分)
 - ・歩行形態 自由歩行(2日目4kmコースは団体歩行)
 - ・参加費 大人 事前:1500円 当日:2000円、小中学生 事前・当日:100円
2日目4kmコースのみの参加は事前・当日とも、大人300円、小中学生100円
 - ・申込み 事前申込は5月15日まで。指定の払込取扱票(参加申込書)にて申し込む。
なお、4月30日までに申し込んだ方は、大会誌に名前が掲載されます。
- ※4月29日までに事務局・間下まで参加を申し出た方は、事務局でまとめて申し込み致します。参加費は当日徴収いたします(なお、当日参加できなかった場合でも、後日参加費は徴収させていただきますのでご了承ください)。



みんなの広場



TWC文芸(俳句)

- ・結氷を二度空振りの四度の滝 葉月(会員No.220 R.S.)
- ・針供養 暦(よみ)の隅に捨て置かれ //
- ・簪(かんざし)と袂(たもと)優雅に梅娘 //



天気のことわざ「カエルが鳴くと雨」

おそらく、ほとんどの人が聞いたことのあることわざではないでしょうか。カエルは両生類で、皮膚は粘膜でおおわれており、常に湿っていなければなりません。すむ場所や種類によって差異はあるでしょうが、晴天続きで空気が乾燥してくると、じっとして元気がなくなり、雨が近づき、空気が湿ってくると元気になって鳴き始める、というのが通説のようです。しかし、愛知教育大のデータによると、カエルが鳴かなかった時、翌日に雨が降った割合は11%。逆によく鳴いた時、翌日に雨が降った割合は36%です。数字だけみると、鳴いても降らないことも多いわけですが、少なくとも、カエルが鳴かない時よりは、よく鳴いた方が雨は降りやすいといえるでしょう。

また、ヘビは爬虫類ですが、カエルと同じように雨の直前によく人の目につく場所に現れるようで「ヘビが現れると雨」とか「ヘビが木に登ると雨」などと言われています。ミズにも同様のことわざがあります。

※「天気予知ことわざ辞典」などを参考にさせていただきました。



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】



○ IVV ☆ 500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行事名	認定	主催・主管
27	4	5	日	町内元気ウォーク さくら祭りコース	○※	⑦利根歩
	4	5	日	古河悠歩の会 総会・元気ウォーク	○※	②古河悠歩
	4	5	日	お江戸お花見ウォーク	○	⑪水戸歩
	4	5	日	土浦花見ウォーク	○M※	⑤土浦WC
	4	8	水	日立の桜を鑑賞するウォーク	○※	⑪水戸歩
	4	11	土	水戸市内の桜を満喫するウォーク	○※	⑪水戸歩
	4	12	日	梨の花まつりウォーク	—	④筑西W連
	4	15	水	桜川市桜川公園の桜見学	○	⑪水戸歩
	4	17	金	十王花見ウォーク	○※	⑨常陸太田W
	4	18	土	笠間・焼き物と芸術の街歩き	○☆※	②古河悠歩
	4	25	土	常陸太田菜の花ウォーク	○※	⑨常陸太田W
	4	26	日	新緑の袋田ウォーク	○	⑪水戸歩
	5	6	水休	水戸の新ヘルスロードを歩く	○※	⑪水戸歩
	5	10	日	金砂郷ウォーク	○	⑨常陸太田W
	5	10	日	ひたちなか市・史跡と海浜公園巡り	○※	⑥東ひ健歩
	5	10	日	高蔵寺・三重塔と粋なシャガ鑑賞ウォーク	○	⑳いわき健歩
	5	13	水	ヘルスロード365常陸大宮市大会・工場見学	○※	⑬IWA個人会
	5	16	土	牛久健康ウォーク2015	○M※	①牛久WC
	5	31	日	東日本震災復興祈念ロードウォーク(佐和～東海)	○	⑳いわき健歩
	6	3	水	日高・花と海の日立大会	○※	⑬IWA個人会
	6	6・7	土・日	つくば国際ウォーキング大会	○M※他	*実行委員会

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑧ 二ノ倉 剛 会長 0297-73-6401 |
| ② 渡辺 敏夫 副会長 0280-32-0172 | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458 | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 副会長 029-274-8322 | ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433 |
| ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051 | ⑳ 山田 卓男 会長 0246-32-3726 |

*実行委員会 090-4122-2225 (主催：実行委員会・JWA・IWA)

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。
広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

