



TWCだより  
はぎの香り

No.045

発行2015年10月5日  
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊  
編集責任者 間下 彰



10月～12月の例会のご案内



- ・開催日 平成27年10月12日(月・祝日)
- ・行事名 体力づくり市民歩く会(高萩市、高萩市教育委員会主催)
- ・距離・認定 A:8km B:16km (IVV、高萩市の完歩証) ・参加費:会員外も
- ・TWC集合 高萩市文化会館前 8時30分 ・スタート 9時00分 [無料]
- ・コース A:文化会館前⇒はぎまる球場⇒花貫ダム⇒花貫ふるさと自然公園  
B:Aの往復(ふるさと自然公園⇒秋山小前⇒八幡宮⇒文化会館前)
- ・解散 A:ふるさと自然公園 11時30分～12時30分頃  
帰路は文化会館までバスが出ます。  
B:高萩市文化会館前 15時～16時頃
- ・昼食 持参/花貫ふるさと自然公園で豚汁が出ます。  
(各自お椀・箸を持参してください)



- ・開催日 平成27年10月23日(金)
- ・行事名 十王パノラマ公園ウォーク
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.120)
- ・集合 十王駅前 10時10分 ・スタート 10時30分  
(高萩駅 9時45分集合 上り 10時00分に乗車)
- ・コース 十王駅前⇒城の丘⇒十王パノラマ公園⇒十王ダム⇒  
法鷲院(五重塔)⇒十王駅前
- ・解散 十王駅前 14時30分頃 ・昼食 持参
- ・見どころ 最高吹上高50mの噴水がある十王ダム、360度展望のパノラマ公園を歩く。



- ・開催日 平成27年11月7日(土)
- ・行事名 「花燃ゆ」163年前の吉田松陰と共に歩こう(赤水生誕300年記念事業)
- ・主催 赤水生誕300年記念事業実行委員会、赤水顕彰会、ふるさと案内人、TWC
- ・距離・認定 A:約8km B:約14km (IVV、ヘルスR No.278)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分 ・スタート 9時30分
- ・コース A:文化会館前⇒高萩駅(赤水胸像)⇒松岡城址⇒赤水生家⇒赤水の墓  
⇒赤水旧宅⇒南中郷駅  
B:Aコースに続いて⇒小野矢指農村集落センター⇒塩竈神社⇒磯原駅
- ・解散 A:南中郷駅 12時30分頃 B:磯原駅 15時頃
- ・昼食 A:不要 B:持参 ・参加費:会員外も無料  
[Aコースの人も小野矢指農村集落センター(南中郷駅の近く)で食事を  
してから帰るといふ人は昼食持参してください。]

☆年間行事予定にある11月10日(火)の「水戸のいちよう・もみじを愛でるウォーク」は中止します。

## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成27年11月29日(日)
- ・行事名 **常陸の小京都 たつごの里ウオーク** (500選大会)
- ・距離・認定 約12km (IVV、500選08-10、HRNo.42,172,188)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・コース 総合福祉センター⇒高戸小浜⇒万葉の道⇒アプローチ広場(松岡城跡)⇒お屋敷通り⇒たつご味噌⇒穂積家⇒小島橋⇒見晴らし坂⇒総合福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 日本渚百選の高戸小浜と常陸の小京都たつごの里を歩く。



- ・開催日 平成27年12月9日(水)
- ・行事名 **納会ウオーク(鶉の岬)**
- ・距離・認定 5~6km程度 ・認定 IVVはありません
- ・備考 詳細は別途連絡し、参加者を募集します。

## 第34回IBARAKI ウォークフェスティバル参加者募集

首都圏に残る美しい自然や歴史・文化遺産にふれあうことができる自然歩道『関東ふれあいの道』を実際に歩いて自然と身近にふれあい、自然への理解を深め自然保護の大切さを再認識していただく目的で、今年も上記大会が開催されます。茨城県には関東ふれあいの道として全18コースが設定されており、今回は下記のとおり、関東ふれあいの道茨城県コースNo.7『御嶽山から坂東24番札所へのみち』を含むコースで開催されます。みんなで参加しませんか。



- ・開催日 平成27年10月25日(日)
- ・主催 茨城県自然歩道利用促進協議会、首都圏自然歩道連絡協議会
- ・協賛 茨城県歩け歩け協会、茨城県ウォーキング協会
- ・参加費 無料(完歩賞、記念品が出ます) ・認定 IVV
- ・集合 桜川市総合運動公園 岩瀬体育館ラスカ前 8時00分 ・開会式 8時30分  
スタート 9時30分 ↳岩瀬駅からシャトルバスが出ます。
- ・コース A(7km): 運動公園→御嶽山→雨引山→雨引観音→雨引観音駐車場(昼食)  
昼食後シャトルバスで岩瀬駅へ。  
B(15km): 昼食後→りんりんロード→岩瀬駅→運動公園 15時00分頃  
☆ 両コースとも雨引山(409.3m)へのハイキングコースが含まれております
- ・携帯品 昼食、飲料水、雨具、レジャーシート等

### ☆ 申し込み方法

参加希望者は、10月7日(水)までに 堀内(22-5173) or 間下(22-4809) まで 氏名、参加コース(原則として当日変更不可)をご連絡ください。

### ☆ 高萩からの交通

高萩駅集合: 5時45分

高萩駅 6時00分発(小山行き)→岩瀬駅 7時41分着→(シャトルバス)→桜川市総合運動公園

・ときわ路パスが利用可能(当日購入可)です=2150円(大人の休日倶楽部会員は1650円)



雨引観音



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新入会員紹介＞（敬称略） ・10月1日現在、会員数は81名です。  
10月1日から、次の方が私達の仲間になりました。よろしくお願ひ致します。

○ 新入会員：長谷川章子(いわき市) 小嶋典子(春日町) 佐々木ヒサ子(高萩)

＜各種記録認定＞（敬称略）

✿ 目指そう！地球一周4万キロ(JWA) <25,000km> 増田 洋

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

- ・回数記録認定 <400回> 堀内 豊 <100回> 石橋しげ子
- ・距離記録認定 <3,000km> 大部はつ江

✿ ヘルスロード365(IWA) <150コース> 石橋しげ子

✿ TWC完歩賞 <20回> 大部はつ江、橋本紀子、鈴木光子、高野英雄、松岡 好、高木 實、佐々木美智子、沼田 元、水戸早苗、飯田幸子

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は間下まで申し出てください。）  
（ウォーキングライフ 27/9・10月号 及び IWAニュース 27/9月号、10月号等掲載分）



## みんなの広場



### TWC 文芸(俳句)

- ・ 蝉しぐれ 観(み)るも絢爛(けんらん) 浜御殿 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 河鹿啼(なき) 風こまやかに 川面(かわも)撫(な)ぜ //
- ・ 白砂(はくさ)踏(ふ)み 裸足(はだし)ウォーク 西瓜食ふ //



## 吉田松陰が高萩を歩いた!?

NHKの大河ドラマ「花燃ゆ」の主役は吉田松陰の妹・文ですが、その松陰が今から163年前(嘉永5年・1852年)に今の高萩市を歩いているのです。

長州の吉田松陰は江戸の海防策を練るため、神奈川や房総半島から東北地方まで視察の旅をしましたが、途中下手綱の阿久津璞斎(通称彦五郎、中山家の家臣で文武両道の英傑)の名声を知りわざわざ手綱に寄って璞斎に会いました。松陰23歳、璞斎55歳のことです。二人は意気投合し話を重ねるうち、道中不可欠の「改正日本輿地路程全図」の著者が赤浜の長久保赤水であることを知り、道中に赤水先生の墓参をしたいと阿久津家を辞しました。璞斎は松陰の人柄に引かれ、自ら案内役を買ってでました。そして岩の柵坂(いわん坂)を登り、赤水の師鈴木玄淳先生の墓を拝み、赤浜の松林の中に眠る赤水先生の墓に松陰を導きました。璞斎は益々松陰に心引かれ別れが惜しまれ、この日一日松陰に同行して磯原に向かいました。途中教え子の篠原貞之助の家で休息して、貞之助を伴い磯原村の野口玄朱(源七、蘭方医、雨情の曾祖叔父)宅へ案内し、璞斎と貞之助は心を残しながら帰路につきました。

茨城「高萩の歴史散歩」(高萩市郷土研究会)から引用いたしました。

再来年の11月6日は赤水生誕300年に当たるため、その記念事業として今年には赤水の地図に因みウォーキング大会を行うことになりました(p.1参照)。



改正日本輿地路程全図



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
27	10	4	日	とりで利根川市民ウォーク	○M※	⑧取手歩
	10	10	土	黄門様のふるさと常陸太田歴史探訪ウォーク	○☆	⑬IWA個人
	10	11	日	イヤラウンドウォーク 牛久市大会 かつぱの小径を歩く	○※	①牛久W
	10	11	日	孫ちゃんの手をひいて！楽しいウォーク	○	⑳いわき健歩
	10	17	土	那珂市ウォーク	○	⑨常陸太田W
	10	18	日	陸前浜街道③石岡の登録文化財めぐりと自然散策	○※	⑦利根歩
	10	18	日	筑西市ヘルスロード関本肥土小祭ウォーク	※	④筑西W連
	10	18	日	奥久慈リング狩りウォーク	○	⑫水戸W
	10	21	水	利根町新ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	10	25	日	IBARAKIウォークフェスティバル(雨引山)	○	*茨城県自然歩
	10	31	土	笠間の菊まつりウォーク	○☆※	⑫水戸W
	11	1	日	フラ街道・わくわくウォーク	○	⑳いわき健歩
	11	7	土	笠間稲荷神社と城址公園ウォーク	○	⑧取手歩
	11	8	日	鮭の遡上と真岡線SL鑑賞ウォーク	○M※	④筑西W連
	11	8	日	水戸の菊花展ウォーク	○	⑫水戸W
	11	11	水	東海村ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	11	13	金	いばらきヘルスロード365 石岡市大会	○※	⑬IWA個人
	11	15	日	大子町錦秋の永源寺とリンゴの里を歩く	○※	⑥東ひ健歩
	11	21	土	岩間愛宕山紅葉ウォーク	○	⑫水戸W
	11	22	日	晩秋の四時紅葉ウォーク	○	⑳いわき健歩
	11	29	日	小林一茶布川宿地藏尊ウォーク	○M※	⑦利根歩

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232  | ⑧ 日野 勝博 会長 0297-77-8891  |
| ② 渡辺 敏夫 副会長 0280-32-0172 | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940  |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246   |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0343   | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322  | ⑬ 深見 博 代表 0296-45-5750   |
| ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051  | ⑳ 高木 幸一 会長 090-2026-2088 |

\* 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局 029-301-2946



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
 例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。  
 広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

