



TWCだより  
はぎの香り

No.046  
発行2015年12月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 堀内 豊  
編集責任者 間下 彰

🕒 12月 ~ 2月 の例会のご案内 🕒



- ・開催日 平成27年12月17日(木)
- ・行事名 水戸HR&県庁ランチウォーク (常陸太田WC主催の例会に参加)
- ・距離・認定 12km、6km (IVV、ヘルスR No.3, 116, 248, 269, 270)
- ・集合 水戸駅南口 9時00分 ・スタート 出発式終了後  
(高萩駅 7時30分集合 上り 7時42分に乗車)
- ・コース 水戸駅南口 ⇒ 逆川緑地公園 ⇒ 茨城県庁 ⇒ 総合福祉会館  
⇒ 薬王院 ⇒ 吉田古墳 ⇒ 水戸駅南口
- ・解散 水戸駅南口 15時頃 (高萩駅着 16時頃)
- ・昼食 持参 (県庁の食堂も利用できます)
- ・見どころ 県庁展望フロア、逆川緑地公園、薬王院、吉田古墳 (常陸太田WCとの交流)



茨城県庁



- ・開催日 平成28年1月8日(金)
- ・行事名 市内初詣ウォーク (安良川八幡宮)
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.42, 188)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分 ・スタート 9時30分  
(高萩市高萩6番地、高萩駅から徒歩10分)
- ・コース 文化会館前 ⇒ 安良川八幡宮 ⇒ 神宮司橋 ⇒ 小島橋  
⇒ 松岡城跡 ⇒ 朝香神社 ⇒ 後谷 ⇒ 文化会館前
- ・解散 高萩市文化会館前 12時30分頃 ・昼食 不要
- ・見どころ 安良川八幡宮で今年も元気で歩けることを祈願し、冬のたつごの里を訪ねる。



安良川八幡宮



- ・開催日 平成28年2月7日(日)
- ・行事名 陸前浜街道ウォーク① (赤水ウォーク) マスターウォーカー賞大会
- ・距離・認定 A: 約6km B: 約11km (IVV、マスターウォーカー)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分 ・スタート 9時30分  
(高萩市高萩6番地、高萩駅から徒歩10分)
- ・コース A: 文化会館前 ⇒ 高戸入口 ⇒ 荒崎橋 ⇒ 万葉坂 ⇒  
赤水生家 ⇒ 赤水の墓 ⇒ 赤水旧宅 ⇒ 南中郷駅  
B: Aコースに続いて ⇒ 小野矢指農村集落センター ⇒  
塩竈神社 ⇒ 磯原駅
- ・解散 A: 南中郷駅 12時30分頃 B: 磯原駅 15時頃
- ・昼食 A: 不要 B: 持参  
〔Aコースの人も小野矢指農村集落センター(南中郷駅の近く)で食事を  
してから帰るといふ人は昼食を持参してください。〕



改正日本輿地路程全図

※ 陸前浜街道ウォークの1回目。今後、年に2~3回のペースでいわきまで歩く予定。

## 「163年前の吉田松陰と共に歩こう」

主催：赤水生誕300年記念事業実行委員会 長久保赤水顕彰会  
高萩ふるさと案内人の会 高萩ウォーキングクラブ  
後援：高萩市 高萩市教育委員会

高萩ウォーキングクラブ 11月7日例会

天気予報の曇天が参加者の皆さんの熱意で青空となり、絶好のウォーキング日和に恵まれました。参加者は市内外から100名(会員37名)を超える方々が参加されました。

今回のコースは、163年前、吉田松陰が歩いたとされる道をたどるコースである。Aコースは、文化会館前→長久保赤水像(高萩駅前)→松岡城址→赤水誕生地→赤水の墓→赤水旧宅→南中郷駅 ゴールの8km。Bコースは、Aコースに続いて磯原駅まで歩く14kmである。



出発式

長久保赤水顕彰会の佐川会長のご挨拶の後、9時30分、文化会館前よりスタート。日本地図の先駆者、長久保赤水の座像の前では、この地にこのような立派な人物がいたことを誇りに思いつつ、松岡城址へと向かう。お屋敷通りと呼ばれる城下町の面影を残す古い街並みを進んでいくと、



さあ、出発!!

全国でも珍しい藩校跡に建つ学校、松岡小学校に到着。校内には、昔の藩校の名前を拝借した資料館「就将館」があり、歴史を身近に感じることができました。

童子山城と呼ばれた山城、のちに松岡城と改められた平山城には、史跡広場(アプローチ広場)があり松岡城や松岡八景を解説する石碑が建っている。

関根川沿いに歩き、いわん坂(岩の柵坂)を上がり、赤水誕生地へと向う。

松陰は、道中不可欠の地図の著者が赤水であることを知り、赤浜の松林の中に眠る赤水の墓を参ったとされている。163年前と景色は違えど、風の音や、潮の香を感じながら、昔の人が歩いた道を同じように歩いていることに不思議を感じつつAコースのゴールである南中郷駅を目指す。



長久保赤水像

昼食後は、塩竈神社を経て一気に磯原駅にゴール。

高萩の歴史に触れる、すばらしいウォーキングとなりました。

参加者の皆様、ありがとうございました。



赤水誕生地の碑



赤水の墓

(文・写真：高萩ウォーキングクラブ C班スタッフ)

## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

### <各種記録認定> (敬称略)

#### ❖ 茨城県マスターウォーカー賞 (IWA)

- ・間下 彰(4回目) (10/4の「とりで利根川市民ウォーク」で受賞)

#### ❖ ヘルスロード365 (IWA)

- <200コース> 間下 彰 <100コース> 岩間秀子

#### ※ TWC完歩賞

- <20回> 佐川 功、高橋徳造、塚本悦子、福島喜美

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 27/11・12月号 及び IWAニュース 27/11月号、12月号等掲載分)



## 🍊 みんなの広場 🍊



### TWC 文芸(俳句)

- ・ 枯れ菊に 心有る風 そっと吹き 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 二つ三つ 薯(いも)が顔出す 焚火跡 //
- ・ 一年の 巡る速さよ 柿齧(かじる) //



## 旧暦の名前の由来について

旧暦の名前の由来は諸説ありますが、ここでは有力といわれているものを載せてみました。

- ・ 睦月(むつき) : 1月 正月に当たって親しみ睦み合って親交を深めるということからきたという。
- ・ 如月(きさらぎ) : 2月 寒くて更に衣(着物)を着る、「衣更着(きぬさらぎ)」からきたという。  
その他、草木が生えはじめる月で、「生更木(きさらぎ)」とする説も有力。
- ・ 弥生(やよい) : 3月 草木がいよいよ生い茂る月、「弥生い(いやおい)」であることから。
- ・ 卯月(うづき) : 4月 卯の花が咲く月からとも、十二支の4番目「卯」からきているともいわれている。
- ・ 皐月(さつき) : 5月 田植えのことを佐というから佐月、あるいは「早苗(さなえ)月」から。
- ・ 水無月(みなづき) : 6月 田植えも済み、田毎に水をたたえているから水月(みなづき)。  
水無月の「無」は、「の」にあたる連体助詞「な」で、「水の月」という意味である。
- ・ 文月(ふみつき・ふづき) : 7月 七月七日の七夕(たなばた)には詩歌を献ずるという。この七夕がある月ということで七月を文月(ふみつき・ふづき)というようになったという。
- ・ 葉月(はづき) : 8月 木の葉がもみじして落ちるから葉おち月、それが葉月となった。
- ・ 長月(ながつき) : 9月 夜がだんだん長くなる「夜長月(よながつき)」の略とする説が最も有力。
- ・ 神無月(かんなづき) : 10月 神々が出雲国へ集まって神様が不在になるので神無し月。  
出雲国(現在の島根県)では、反対に「神有月・神在月(かみありづき)」と言っている。
- ・ 霜月(しもつき) : 11月 霜がしきりにふるから「霜降月(しもふりつき)」と言った。
- ・ 師走(しわす) : 12月 「年が果てる」意味の「年果つ(としはつ)」が変化したとする説が有力。  
また、師匠の僧がお経をあげるために、馳せる月とする「師馳す(しはす)」という説もある。





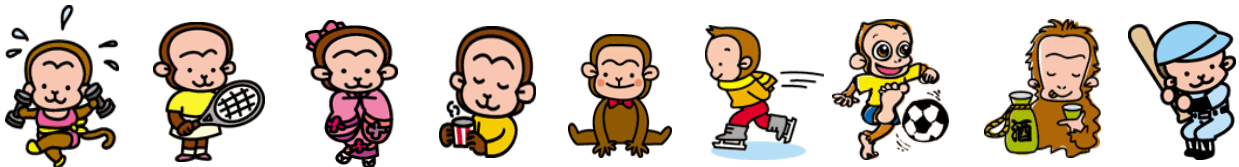
【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆ 500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
27	12	5	土	いばらきヘルスロード365 行方市大会	○※	⑬IWA個人
	12	6	日	ウォーキング教室と東水戸駅北コースを巡る	○※	⑥東ひ健歩
	12	6	日	水戸歩く会忘年ウォーク	○※	⑪水戸歩
	12	6	日	筑西ホームロードクリーンウォーク	※	④筑西W連
	12	6	日	いわき市健康歩く会忘年ウォーク	○	⑳いわき健歩
	12	9	水	水戸新ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	12	17	木	水戸ヘルスロード&県庁ランチウォーク	○※	⑨常陸太田W
	12	20	日	ひたちなか海浜公園ウォーク	○※	⑫水戸W
28	1	3	日	元気ウォーク古河地区	○※	②古河悠歩
	1	6	水	水戸初詣ウォーク	○※	⑪水戸歩
	1	9	土	栗橋八福神巡り	○	②古河悠歩
	1	9	土	水戸吉兆下市名所ウォーク	○※	⑫水戸W
	1	11	月	東海村「虚空蔵尊 新春歩き初め」ウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	1	16	土	いばらきヘルスロード365 牛久市大会	○※	⑬IWA個人
	1	24	日	水戸吉兆上市名所ウォーク	○	⑫水戸W
	1	27	水	ひたちなか市ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	2	6	土	潮来・鹿島500選を歩く	○☆※	⑥東ひ健歩
	2	13	土	いばらきヘルスロード365 取手市大会	○※	⑬IWA個人

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232  | ⑧ 日野 勝博 会長 0297-77-8891  |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682   | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940  |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246   |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458   | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322  | ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433   |
| ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051  | ⑳ 高木 幸一 会長 090-2026-2088 |



今年一年間、「はぎの香り」へのご協力有難うございました。  
来年も、より一層のご協力、宜しくお願いいたします。

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。



広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子