



TWCだより
はぎの香り

No.047

発行2016年2月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊

編集責任者 間下 彰

今年も元気に歩きましょう

TWC会長 堀内 豊

会員の皆様には新しい年を迎え、健やかに過ごされたことと思います。

昨年、会長に就任後、会員の皆様には例会等に積極的に参加され、ご協力、ご指導いただき、お陰様で例会を滞りなく進められたことを心から感謝申し上げます。

さて、今年も元気に楽しく歩き、会の目標である健康寿命を伸ばすことが達成できるよう引き続き頑張っていきましょう。

今年の歩き初めである、毎年恒例の「市内初詣ウォーク」を1月8日に開催しました。今年も好天に恵まれ、多数（会員38名、会員外36名、計74名）の参加のもと、安良川八幡宮を初めとし、丹生神社、朝香神社を参拝し、心から健やかな気持ちでゴールすることができ、今年も元気でウォーキングできる喜びを感じる一日となりました。



安良川八幡宮



安良川八幡宮での参拝風景（写真提供：高木 實さん）



2月 ~ 4月 の例会のご案内



- ・開催日 平成28年2月22日(月)
- ・行事名 中郷・手綱工業団地を歩く
- ・距離・認定 A=8km B=12km (IVV)
- ・集合 穂積家駐車場 9時00分 スタート 9時30分
(高萩市上手綱2,337-1 高萩駅から約4km)
- ・コース 穂積家駐車場 ⇒ 手綱工業団地 ⇒ 源東寺 ⇒ 中郷工業団地 ⇒
A=石舟生活改善センター ⇒ 穂積家駐車場
B=西畑 ⇒ 大沢 ⇒ 石打場 ⇒ 石舟生活改善センター ⇒ 穂積家駐車場
- ・解散 穂積家駐車場 14時頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 中郷・手綱工業団地およびその周辺を歩く。



高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成28年3月5日(土)
- ・行事名 **水戸ヘルスロード観梅ウォーク**(水戸WC主催に参加)
- ・距離・認定 A=8km B=15km (IVV、500選、県MW、ヘルスR)
- ・集合 三の丸庁舎広場 9時00分 ・スタート：9時30分
(高萩駅 7時30分集合 上り7時42分に乗車)
- ・コース 水戸市内(千波湖・偕楽園・八幡宮・水戸芸術館)
- ・解散 A=偕楽園 12時頃 B=三の丸庁舎広場 15時頃
- ・参加費 無料 ・昼食：持参
- ・申込み 参加希望者は別紙申込用紙で申し込んでください。



”水戸ヘルスロード観梅ウォーク2日目” (自由参加。TWCの例会ではありません)

- ・開催日 平成28年3月6日(日) ・距離・認定：18km (IVV、茨城県MW)
- ・集合 三の丸庁舎広場 8時30分 ・コース：水戸→大洗 ・参加費：無料



- ・開催日 平成28年3月26日(土)
- ・行事名 **古河まくらがの里・花桃ウォーク** (JWA・IWA・他主催)
- ・集合 古河公方公園(古河総合公園) ・出発式：8時30分 ・スタート：9時00分
(高萩駅 4時50分集合 上り5時08分に乗車 今回は電車で行きます)
- ・コース 距離 A：古河名所旧跡コース(20km)
B：桜と街道コース(15km) } 各コースとも自由歩行
C：歴史と美術館コース(7km)
- ・認定 IVV、500選、オールジャパン、KKML、MW、ヘルスR
- ・ゴール 古河公方公園(古河総合公園) 16時まで
- ・参加費 事前 1500円 [TWC会員は1000円(500円はクラブで補助)]
- ・交通費 (各自) ときわ路パス 2150円(*大人の休日倶楽部会員は1650円) } 3410円
小田林～古河往復 820円+バス往復 440円 } (*2910円)
- ・申込み 参加希望者は別紙申込用紙に参加費を添えて申し込んでください。



”古河まくらがの里・花桃ウォーク2日目” (自由参加。TWCの例会ではありません)

- ・開催日 平成28年3月27日(日) ・距離：30、20、15、7km
- ☆ 詳細は花桃ウォーク実行委員会(0280-92-0555) または 間下まで問い合わせください。



- ・開催日 平成28年4月5日(火)
- ・行事名 **日立さくらウォーク**
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.35, 36)
- ・集合 日立新都市広場(シビックセンター前) 9時30分 ・スタート：9時50分
(高萩駅 8時50分集合 上り 9時02分に乗車)
- ・コース 新都市広場 ⇒ 平和通り ⇒ 桐木田市民広場 ⇒ 熊野神社 ⇒ かみね公園 ⇒
諏訪台(桜塚) ⇒ 日立市役所 ⇒ 平和通り ⇒ 日立駅
- ・解散 日立駅 14時30分頃 ・昼食：持参
- ・見どころ 115本のソメイヨシノが咲き誇る平和通りの見事な桜トンネル、1,000本の桜が植えられたかみね公園、共に日本さくら名所100選に選定されています。



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<各種記録認定> (敬称略)

✿ 目指そう！ 地球一周 4万キロ (JWA) <26,000km> 増田 洋

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA) ・距離記録認定 <1,000km> 橋本紀子

✿ TWC完歩賞 <20回> 笹嶋千代子、原ロトキ、久芳 忠、桃井 智、上野陽子、
柴田節子、服部賢次、大山妙子 (笠間市)

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
(ウォーキングライフ 28/1・2月号 及び IWAニュース 28/1月号、2月号等掲載分)

みんなの広場

TWC文芸(俳句)

- ・ マイナンバー 悩む老い身に 除夜の鐘 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 初詣 孫叱られし 露店前 //
- ・ 福寿草 蕾たわわに 地に遊び //

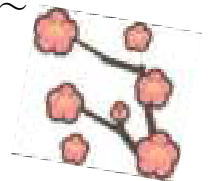
みんなで参加しませんか (他クラブの例会紹介)



- ・ 開催日 平成28年2月21日(日)
- ・ 行事名 東日本震災復興祈念「東京-いわきロードウォーク」第13回 (日立-高萩)
- ・ 距離(認定) 17km (IVV) (主催:いわき市健康歩く会)
- ・ 集合 日立駅中央口駅前広場 8時30分
(高萩駅7:42→7:57日立駅 または 高萩駅7:59→8:15日立駅)
- ・ コース 日立駅 ⇒ 小木津～鶉の岬(昼食・休憩) ⇒ 高萩駅
- ・ 解散 高萩駅前 ・昼食:持参
- ・ 参加費 300円(事前申込みは行いません。当日、受付で払ってください)
- ・ 備考 いわき市健康歩く会では東日本大震災の翌年から復興を祈念し東京～いわきロードウォークを行っております。今回はその13回目。日立-高萩を歩きます。



- ・ 開催日 平成28年3月12日(土)～13日(日)
- ・ 行事名 第5回水戸観梅ツデーウォーク (主催:水戸歩く会)
- ・ 集合場所 水戸駅南口さくら東公園(駅南口出口から1分) ・受付:8時～
- ・ 距離 12日、13日とも 25km、10km(自由歩行) 7km(団体歩行)
- ・ スタート 12日、13日とも 25km=8時30分 10km、7km=9時00分
- ・ コース (認定) 12日 楮川ダム方面コース (IVV、MW、ヘルスR)
13日 県庁方面まわりコース (IVV、500選、MW、ヘルスR)
- ・ 参加費 各団体会員(事前800円、当日1000円) 一般(事前1000円、当日1200円)
- ・ 交通 高萩駅7:18→8:05水戸駅 または 高萩駅7:42→8:30水戸駅
- ・ 見どころ 水戸市の弘道館や偕楽園が昨年日本遺産に選定されました。
偕楽園では100種3000本の紅白梅が満開を迎えます。
- ・ 申込み 参加希望者は別紙申込用紙に参加費を添えて申し込んでください。





【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※ヘルスロード (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
28	2	6	土	潮来・鹿島500選を歩く	○☆※	⑥東ひ健歩
	2	11	木	耐寒ウォーク	○※	⑨常陸太田W
	2	13	土	いばらきヘルスロード365 取手市大会	○※	⑬IWA個人
	2	14	日	結城市ヘルスロード365ウォーク	○※	④筑西W連
	2	14	日	水戸ヘルスロード観梅ウォーク(予行)	○※	⑫水戸W
	2	20	土	東海村ヘルスロードウォーク	○※	⑨常陸太田W
	2	21	日	震災復興祈念「東京-いわきロードウォーク」日立・高萩	○	⑳いわき健歩
	2	28	日	蔵と石のまち真壁ひな祭りウォーク	○☆※	④筑西W連
	2	28	日	陸前浜街道④土浦・江戸情緒と城下町風情に感動	○※	⑦利根歩
	3	2	水	いばらきヘルスロード365 五霞町大会	○※	⑬IWA個人
	3	3	木	ひなまつりウォーク	○	⑳いわき健歩
	3	5	土	水戸ヘルスロード観梅ウォーク① 偕楽園方面	○☆M※	⑫水戸W
	3	6	日	水戸ヘルスロード観梅ウォーク② 大洗方面	○M※	⑫水戸W
	3	6	日	牛久シャトーとヘルスロードを歩く	○※	⑥東ひ健歩
	3	12	土	水戸観梅ツデーウォーク① 楮川ダム方面	○M※	⑪水戸歩
	3	13	日	水戸観梅ツデーウォーク② 県庁方面	○☆M※	⑪水戸歩
	3	19	土	守谷ウォーク【歩く道紀行100選】	○	⑪水戸歩
	3	20	日	早春の笠間 500選を歩く	○※	⑦利根歩
	4	3	日	さくらまつりウォーク	○※	⑦利根歩
	4	3	日	土浦桜まつりウォーク	○M	⑤土浦W
	4	9	土	いばらきヘルスロード365 常陸大宮大会	○※	⑬IWA個人

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 | 029-872-1232 | ⑧ 日野 勝博 会長 | 0297-77-8891 |
| ② 佐藤 進 会長 | 0280-22-0682 | ⑨ 根本 孝行 会長 | 0294-72-1940 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 | 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 | 029-251-3246 |
| ⑤ 小坂 博 会長 | 029-821-0458 | ⑫ 菅原 利満 会長 | 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 | 029-274-8322 | ⑬ 深見 博 代表 | 0296-57-4433 |
| ⑦ 田仲 正一 会長 | 0297-68-5051 | ⑳ 高木 幸一 会長 | 090-2026-2088 |



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

