



TWCだより
はぎの香り

No.048

発行2016年4月5日
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊
編集責任者 間下 彰



4月 ~ 6月 の例会のご案内



- ・開催日 平成28年4月20日(水)
- ・行事名 **平成28年度 高萩ウォーキングクラブ総会**
- ・集合 高萩市中央公民館 (受付 9時00分~)
- ・総会 開会 午前9時30分 閉会 午前11時頃



詳細は 本紙2ページ及び別紙案内をご参照ください。

今年度は、総会後のウォーキングは行わず、4月23日(土)「常陸の小京都・たつごの里ウォーク」を総会記念ウォークといたします。



- ・開催日 平成28年4月23日(土)
- ・行事名 **常陸の小京都・たつごの里ウォーク**(総会記念ウォーク)
- ・距離・認定 約12km (IVV、500選08-10、MW賞大会、HRNo.42,172,188、道紀行100)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・コース 総合福祉センター⇒高戸小浜⇒万葉の道⇒アプローチ広場(松岡城跡)⇒お屋敷通り⇒たつご味噌⇒穂積家⇒小島橋⇒見晴らし坂⇒総合福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 日本渚百選の高戸小浜と常陸の小京都たつごの里。



* 道紀行100=新日本歩く道紀行100選シリーズ(詳細は本紙3ページをご参照ください)



- ・開催日 平成28年5月10日(火)
- ・行事名 **助川山市民の森ウォーク**(主催:常陸太田ウォーキングクラブ)
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR)
- ・集合 日立新都市広場 9時00分 ・スタート 9時20分
(高萩駅 8時00分集合 上り8時16分に乗車)
- ・コース 新都市広場⇒助川城跡公園⇒助川山市民の森⇒日立駅
- ・解散 日立駅 14時30分頃 ・昼食 持参
- ・見どころ 助川海防城跡を訪ね、360度展望の助川山山頂からの眺望を楽しむ。



- ・開催日 平成28年5月24・25日(火・水)
- ・行事名 **日光一泊ウォーク**(バス利用)



詳細は別途連絡し、参加希望者を募集いたします。

高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成28年6月9日(木)
- ・行事名 **ウォーキング教室** (高萩市森林公園)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分 (高萩市高萩6番地)
- ・コース 文化会館前⇒安良川八幡宮⇒秋山中学校⇒森林公園
⇒高萩温泉病院前⇒大高寺奥の院⇒文化会館前
- ・解散 高萩市文化会館前 14時30分頃 ・昼食持参
- ・ポイント ウォーキングの基礎を見直す。



平成26年度 高萩ウォーキングクラブ総会のご案内

平成27年度事業も、会員の皆様方のご協力によりまして、無事終了することができました。つきましては、年度替りに伴い高萩ウォーキングクラブの総会を、下記により開催いたします。なお、会員として継続又は退会の意思表示及び総会の出欠を、所定のハガキにより4月15日(金)までにご返送ください。なお、継続の方は、年会費2,000円を総会当日納入してください。また、当日、入会受付もいたしますので、入会希望者はぜひご出席ください。

日時 平成28年4月20日(水) 午前9時30分 (受付:9時00分～)
場所 高萩市中央公民館 (茨城県高萩市高萩17-3)

☆ 新入会員募集

総会当日、会場で新入会員を受け付けます。一緒に楽しく歩きませんか。
会費：入会費 1,000円 年会費 2,000円(中学生以下は年会費免除)



みんなで参加しませんか (他クラブ等の例会紹介)



- ・開催日 平成28年4月29日(金祝)
- ・行事名 **第13回大正浪漫ウォークin手賀沼** (主催：北総歩こう会)
- ・距離・認定 30・20・10km(自由歩行) 7km(団体歩行) (IVV)
- ・集合 手賀沼公園(我孫子駅より徒歩10分)
- ・参加費 事前 400円(4月15日まで)。当日 700円。中学生以下 無料
- ・受付・出発式・スタート時刻等の詳細は、コース毎に異なるためチラシを参照してください。



- ・開催日 平成28年6月4・5日(土・日)
- ・行事名 **第10回つくば国際ウォーキング大会** (主催：JWA・IWA・他)
- ・距離 6月4日(土) 30・20・15・8km、6月5日(日) 25・15・10・5・4km
- ・認定 IVV、オールジャパン、500選、KKML、茨城県MW、ヘルスR365、つくばパスポート
- ・集合 主会場：つくば市 研究学園駅前公園
- ・参加費 事前 1500円(5月20日まで)。当日 2000円。高校生以下 別料金
- ・受付・出発式・スタート時刻等の詳細は、コース毎に異なるためチラシを参照してください。



上記2大会への参加希望者は参加費を添えて 堀内 豊(22-5173) or 間下 彰(22-4809) まで。
締切り 大正浪漫：4月14日 つくば国際：5月18日

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<各種記録認定> (敬称略)

- ※ 目指そう！地球一周4万キロ(JWA) <27,000km> 増田 洋
- ※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA) 回数記録<300回> 佐藤睦子
- ※ JWA 2015年 年間完歩賞(JWA)
佐藤睦子、割ヶ谷小夜子、後藤弥生、鵜沼信子、大部佳彦、堀内 豊、間下 彰
- ※ 茨城県マスターウオーカー賞(IWA) 佐藤睦子(2回目)、國安真理亜
[國安真理亜さんはマスターウオーカー賞 最年少受賞者です]
- ※ ヘルスロード365(IWA) <200コース> 佐藤睦子、石橋しげ子
- ※ TWC完歩賞 <40回> 大部佳彦、石橋しげ子、
<20回> 村上 定、飯田美祐子、小野崎正光、根本 茂(ひたちなか市)、
大山寿志(笠間市)



マスターウオーカー賞受賞者

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
(ウオーキングライフ 28/3・4月号 及び IWAニュース 28/3月号、4月号等掲載分)



新企画が始まりました



日本には、独自の文化、芸術、歴史と共に美しい自然があります。
そこに人がかかわって生きております。そして人が生きる場所に道があります。
道は各々の地域を結び人の往来は勿論のこと、物の交流も伴って我が国の発展にかかわって参りました。今回新たな視点から道を見直し、観光資源、健康資源として歩くことで観えてくる。また、歩くことで健康になる。そして、地域の活力にも役立てることを意図いたしまして、日本ウオーキング協会などが中心になり「新日本歩く道紀行100選シリーズ」委員会を発足し、選定された道です。
この道は、歴史の道、文化の道、食の道など10のテーマに対し各100コース、計1000コースが選定されますが、昨年9月に第1期として493コース(うち茨城県は29コース)が選定されました。
ちなみに、高萩市近辺では、常陸の小京都・たつごの里のみち(高萩市)、天心が想い、大観が描き、雨情が詠んだ感動のふるさと(北茨城市)、鵜の岬温泉へのみち(日立市)などが選定されております。
茨城県ウオーキング協会では、認定された本県29コースの踏破をめざし、4月から行事に組み入れることにし、新しいパスポートを作成しました。

*このパスポートは IWA・IWA 加盟団体が主催する本パスポートに掲載するコースの例大会に参加した場合、参加後、主催団体から完歩押印を受けてください。

*表彰は、(1) 全29 コース完歩と (2) 回数完歩(10 回、20 回、30回・・・)があります。

(2)は同一コースを何回歩いていてもカウントします。それぞれ完歩した該当者はパスポートを IWA 事務所に郵送して認定印を受けてください。認定確認後に参加される例大会で表彰(記念品授与)し、IWAニュースにお名前を掲載いたします。

*郵送先：〒300-0812 土浦市下高津3-4-8 岡野テナント 茨城県ウオーキング協会
(返信用封筒と82 円切手を同封する)

*パスポートは価格100 円です。加盟団体の例大会等でお求めください。

押印のたびに押印代100 円を納入してください。





みんなの広場



TWC文芸(俳句)

- ・ 嵩(かさ)上げし 春潮見せぬ 防波堤 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 風光る 庭掃く僧の 襷(たすき)掛け //
- ・ 春炬燵 ウォーク談義に 猫も聞き //



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※HR △道紀行100 (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
28	4	6	水	常陸太田市西山周辺の桜ウォーク	○	⑪水戸歩
	4	9	土	いばらきヘルスロード365 常陸大宮市大会	○※	⑬IWA個人
	4	10	日	日立の歴史と桜ウォーク	○※△	⑥東ひ健歩
	4	10	日	さくらウォーク鹿嶋神の道	○※△	⑫水戸W
	4	10	日	梨の花まつりウォーク	—	④筑西W連
	4	10	日	詩人草野心平の故郷と諏訪神社の枝垂桜を巡る	○	⑳いわき健歩
	4	16	土	取手環状線一周ウォーク(総会ウォーク)	○	⑧取手歩
	4	16	土	鹿嶋神の道ウォーク	○△	⑪水戸歩
	4	17	日	かすみがうらウォーキング	○	(IWA協力)
	4	19	火	常陸太田市内ウォーク	○※	⑨常陸太田W
	5	7	土	ひたち野うしく周辺ウォーク	○※	⑧取手歩
	5	8	日	ひたち海浜公園と埴輪遺跡公園	○※M△	⑥東ひ健歩
	5	8	日	つくばピンクリボンフェスティバル2016	—	実行委員会
	5	18	水	常陸太田市ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	5	21	土	牛久健康ウォーク	○※M	①牛久W
	5	29	日	レッツウォーク in 高萩	○	⑦利根歩
	5	29	日	ふくしま緑の百景歩こう会(白水阿弥陀堂・他)	○	⑳いわき健歩

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑧ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682 | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458 | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433 |
| ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

