



TWCだより  
はぎの香り

No.049

発行2016年6月5日  
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊  
編集責任者 間下 彰

## 平成28年度 高萩ウォーキングクラブ総会 開催される

… 全議案を満場一致で可決 …



平成28年度の事業計画とその予算を決める総会が4月20日に高萩市中央公民館で開かれました。当日は34名が出席(他に委任状提出26名)し、熱心な審議の末、全議案を満場一致で可決しました。

- ・事業計画：本年度も市内外のウォークや、県内の他のクラブ主催の行事への参加および共催などを含め、多彩なコースを組みました。また今年は、バスを利用した「日光一泊ウォーク」を計画しました。

- ・収支予算：前年度の実績に基づいて予算を組みましたが、今年度も高齢化や各種事情による会員の減少のため、収入減となることが確実なため、できるだけ支出を抑え、しかも今まで以上の楽しいウォーキングができるよう、努力していく必要があります。

- ・役員改選：下記のとおり役員の交代がありました。現在役員は、会長以下、幹事および監事をあわせて、13名と少なくなっております。月2回の例会の下見調査や、例会当日のスタッフとして、役員にかなりの負担がかかっているのが実状です。クラブでは役員としてお手伝いしていただける方を募集しております。よろしくお願いたします。



### <新役員の紹介> (敬称略) 「今年度も、宜しくお願いいたします」

- 会長：堀内 豊      ○ 副会長：間下 彰(事務局長兼務)、佐藤睦子
- 事務局長：間下 彰      ○ 会計：水戸早苗、飯田幸子
- 幹事：高野英雄、松岡 好、高木 實、鈴木玲司、割ヶ谷小夜子、橋本紀子
- 監事：安藤誠一、増田 洋

### ※ 退任された役員 (敬称略) 「永い間ありがとうございました」

- 顧問：青木秀明      ○ 幹事：石井 皓、大部和紀、大部佳彦、村上 定



## 6月 ~ 8月 の例会のご案内



- ・開催日 平成28年6月9日(木)
- ・行事名 **ウォーキング教室 (高萩市森林公園)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分 ・スタート 9時30分
- ・コース 文化会館前⇒安良川八幡宮⇒秋山中学校⇒高萩森林公園 (W教室)⇒大高寺奥の院⇒市役所(建設中)⇒文化会館前
- ・解散 高萩市文化会館前 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・ポイント 高萩市森林公園の緑陰でウォーキングの基本を学ぶ。



- ・開催日 平成28年6月27日(月)
- ・行事名 **花貫溪谷クリーンウォーク**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 花貫ふるさと自然公園 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・コース 花貫ふるさと自然公園⇒汐見橋⇒小滝沢⇒花貫物産センター(昼食)《往復》
- ・解散 花貫ふるさと自然公園 14時00分頃 ・昼食 持参
- ・見どころ 新緑の花貫溪谷を楽しむとともに、溪谷をクリーンアップする。  
(アルコロジー in 高萩)



- ・開催日 平成28年7月30日(土)
  - ・行事名 **東京ウォーク (明治神宮から新宿御苑へ)**
  - ・距離・認定 約10km (IVV)
  - ・集合 代々木公園(明治神宮側入り口広場) 9時30分  
(高萩駅 5時30分集合 上り5時47分に乗車)
  - ・スタート 10時00分
  - ・コース (原宿駅)⇒代々木公園⇒明治神宮⇒新宿御苑⇒新宿駅
  - ・解散 新宿駅 14時30分頃 ・昼食 持参
  - ・見どころ 都会の喧騒から逃れ緑陰を求めて、都会のオアシスを歩く。
- 詳細は別途連絡し参加者を募集します。「はぎの香り」次号及びIWAニュースにも掲載します。



- ・開催日 平成28年8月21日(日)
- ・行事名 **太平洋はだしウォーク**
- ・距離・認定 A:約7km B:約11km (IVV、HR No.172,239,258)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時00分 ・スタート 8時30分
- ・コース 福祉センター⇒高浜海岸⇒有明海岸⇒高戸前浜⇒  
[Aコース 緑のみち⇒福祉センター]  
[Bコース 高戸小浜⇒万葉の道⇒荒崎橋⇒石河原⇒福祉センター]
- ・解散 福祉センター A:11時頃 B:12時頃 ・昼食 不要
- ・見どころ 高萩の白砂の海岸をはだして歩く。はだしはイヤという人は堤防を歩きましょう。
- ・備考 ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると良いでしょう。



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新入会員紹介＞（敬称略） 現在の会員数は63名（男26名、女37名）です。  
・石井チヨミ（いわき市小名浜） ・梅森信子（日立市川尻町） ・小室悦子（高萩市上手綱）

＜各種記録認定＞（敬称略）

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JWA）

・回数記録 <200回> 割ヶ谷小夜子 <100回> 橋本紀子 ・距離記録 <9000km> 間下 彰

✿ 茨城県マスターウオーカー賞（IWA） 花園節夫（2回目）、石橋しげ子（3回目）

✿ TWC完歩賞 <20回> 水戸 豊、後藤弥生、木村澄江（日立市）

### 5月26・27日（木金）「日光一泊ウオーク」に参加して

長期予報では5/26・27と雨の予報、ところが5/26の朝は薄日のさす曇り空となったのである。参加者は会員19名、会員外7名、合計26名で大型バスに乗り込み、早朝 7時30分に出発する。

高萩インターから高速道を4つ乗り継ぎ、約3時間で中禅寺湖に着く。中禅寺湖はキラキラと輝く湖面と新緑に包まれて快晴になっていました。早速ホテル湖畔亭に荷物を置いて、龍頭の滝まで約5kmのウオーキング。中禅寺湖は 標高1269mの高地で下界とは季節が 1ヶ月位遅れて春がやってくるという。落ち葉で踏み固められた路面はフカフカと柔らかく歩くと心地よい。アップダウンも少なく、岸边に沿って満開の山つつじ、白ヤシオ、三つ葉つつじの香りと新緑に包まれて歩く。岸边では多くの釣り人が釣り糸を垂れていた。「こんにちは、釣れますか？」と声をかける。釣り人は手を振って答えてくれます。途中、帰路に寄る予定であったボートハウスに寄る。ここでは湖で釣れる1mを超えるような魚類の標本が飾られていて、「こんな大きな魚が釣れるんだ」と驚く。ベランダに出ると、青く澄んだ湖水と新緑に包まれた山並みの景観に感嘆する。ヨットはこのボートハウスから出艇していたという。出発から約1時間半で龍頭の滝に着く。ここで、滝を見ながら昼食をとる。

帰路は往路を戻る予定であったが、好天に恵まれた景観をさらに楽しむために、菖蒲ヶ浜から千手ヶ浜、上野島、八丁出島を経て立木観音船着き場までの 約30分の船旅に変更。この予期しない行程に全員が大満足でした。その後、湖畔にある中禅寺立木観音を参拝し、イタリア大使館別荘記念公園までウオーキング。ここで30分程、別荘のソファに体をやすめて景観を楽しむ。

ホテルへの帰路は、イギリス、ベルギー、フランス各大使館の別荘を横に見て、霧に包まれつつ暮れようとしている中禅寺湖を楽しみながらのウオーキング。

ホテル到着後は直ちに温泉で汗を流す。そして、夕食。夕食は各人に料理が並べられており、鴨鍋、お刺身つき、そしてアルコールは制限なしと楽しい食事になりました。食後はカラオケルームを2時間貸切り、幹事が用意した飲み物を片手に全員で得意の歌を、踊りを披露しました。

翌日は小雨でしたが、食事後は雨も止み、元気な人は日光二荒山神社中宮祠を参拝。男体山は神様であり、中宮祠の所有物であるという。9時30分に送迎バスに乗り、運転手さんの好意もあり、華巖の滝を全員で見学し帰路につく。大満足な中高年修学旅行でした。



中禅寺湖をバックに





華巖の滝 観瀑台にて




華巖の滝



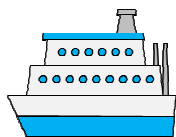



## みんなの広場



### TWC文芸(俳句)

- ・ 老いてなほ 夏めく頃は 磯遊び                      葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 山肌の 群生つつじ 額絵かな                                      ”
- ・ 陽炎(かげろう)の 湖畔駆け行く 華巖丸                      ”





### 【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※HR △道紀行100 (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
28	6	12	日	パークアルカディアの森ウォーク	○※	⑫水戸W
	6	12	日	「牛久沼かっぱの小径」ウォーク	※△	①牛久W
	6	12	日	いわきふれあいウォーキング大会	○	⑳いわき健歩
	6	15	水	新日本歩く道紀行 水戸ウォーク	○△	⑪水戸歩
	6	18	土	静の古道と史跡巡り	○※△	⑥東ひ健歩
	6	18	土	水郷潮来のあやめウォーク	○	⑧取手歩
	6	19	日	取手の史跡巡りとビール工場見学 ユニセフ・ラブW	○※	⑦利根歩
	6	21	火	那珂湊史跡めぐりウォーク	○※	⑨常陸太田W
	6	25	土	水戸のあじさいまつりウォーク	○☆※△	⑫水戸W
	6	25	土	いばらきヘルスロード365行方市大会	○※	⑬IWA個人
	6	26	日	栗原ファームウォーク	○※	⑪水戸歩
	6	26	日	アルコロジー in いわき 磐城平城と出会う街中巡り	○	⑳いわき健歩
	7	3	日	水戸観光協会作成図による下市ウォーク	○※	⑪水戸歩
	7	6	水	那珂市茨城県民の森ウォーク	○△	⑪水戸歩
	7	9	土	ビール工場見学ウォーク(アサヒビール守谷工場)	○	⑧取手歩
	7	10	木	水戸南部緑陰ウォーク	○※	⑫水戸W
	7	13	水	大洗町・水戸市ダイダラボウウォーク	※	⑪水戸歩
	7	16	土	海の日 記念ウォーク	○	⑳いわき健歩
	7	23	土	いばらきヘルスロード365土浦市大会	○※	⑬IWA個人
	7	23	土	水戸水ぎわウォーク	○※	⑫水戸W

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長    029-872-1232  | ⑧ 日野 勝博 会長    0297-77-8891  |
| ② 佐藤 進 会長     0280-22-0682  | ⑨ 根本 孝行 会長    0294-72-1940  |
| ④ 鳥生 厚夫 会長    080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長     029-251-3246  |
| ⑤ 小坂 博 会長     029-821-0458  | ⑫ 菅原 利満 会長    050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長    029-274-8322  | ⑬ 深見 博 代表     0296-57-4433  |
| ⑦ 田仲 正一 会長    0297-68-5051  | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895   |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
 例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。  
 広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

