



TWCだより
はぎの香り

No.050
発行2016年8月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 堀内 豊
編集責任者 間下 彰



8月 ~ 10月 の例会のご案内



- 開催日 平成28年8月21日(日)
- 行事名 太平洋はだしウォーク
- 距離・認定 A:約7km B:約11km (IVV、HRNo.172,239,258)
- 集合 高萩市総合福祉センター 8時00分 ・スタート 8時30分
- コース 福祉センター ⇒ 高浜海岸 ⇒ 有明海岸 ⇒ 高戸前浜 ⇒
[Aコース 緑のみち ⇒ 福祉センター]
[Bコース 高戸小浜 ⇒ 万葉の道 ⇒ 荒崎橋 ⇒ 石河原 ⇒ 福祉センター]
- 解散 福祉センター A:11時頃 B:12時頃
- 昼食 不要(午前中で終わります)
- 見どころ 高萩の白砂の海岸をはだして歩く。
- 備考 ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると良いでしょう。



- 開催日 平成28年9月10日(土)
- 行事名 雨情・天心を偲ぶ道 《東海ひたちなか健歩の会と共催》
- 距離 A:約10km B:約15km
- 認定 IVV、500選 08-04、HRNo.43、道紀行100(108031)
- 集合 大津港駅前 9時30分 ・スタート 出発式終了後(10時頃)
(高萩駅 8時55分集合 下り 9時06分に乗車)
- コース 大津港駅前 ⇒ 天心記念五浦美術館 ⇒ 五浦岬公園 ⇒
大津漁港 ⇒ よう・そろー ⇒
[Aコース 大津港駅前] [Bコース 雨情記念館 ⇒ 磯原駅前]
- 解散 A:大津港駅前 14時30分頃 B:磯原駅前 15時30分頃
- 昼食 持参
- 見どころ 五浦海岸の絶景、六角堂などを見て、北茨城ゆかりの先人天心、雨情を偲ぶ。



- 開催日 平成28年9月25日(日)
- 行事名 陸前浜街道ウォーク② (磯原～大津港)
- 距離・認定 約10km (IVV)
- 集合 磯原駅前 9時30分 ・スタート 9時50分
(高萩駅 8時55分集合 下り 9時06分に乗車)
- コース 磯原駅前 ⇒ 神岡上 ⇒ よう・そろー ⇒ 大津港駅前
- 解散 大津港駅前 14時頃
- 昼食 持参
- 見どころ 陸前浜街道シリーズの第2弾。磯原から大津港まで歩く。



高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成28年10月10日(月祝)
- ・行事名 市民歩く会
(高萩市の行事に参加予定です)
- ・備考 詳細は次号にてお知らせいたします。



がんばろう
高萩!!



みんなで参加しませんか



- ・開催日 平成28年9月2日(金)
- ・行事名 くつの日 記念ウォーク!
- ・主催 いわき市健康歩く会
- ・集合 平小太郎町公園 8時30分(高萩駅下り7時19分乗車)
- ・距離・認定 11km(IVV) ・昼食持参 ・参加費 300円(一般は500円)
- ・コース 平小太郎町公園 ⇒ 新川緑地 ⇒ 夏井川堤防 ⇒ 大國魂神社(靴のお祓い) ⇒ 菅波集会場所 ⇒ 夏井川堤防 ⇒ 平小太郎町公園



- ・開催日 平成28年10月29日(土)
- ・行事名 第35回 IBARAKI ウォークフェスティバル
- ・主催 茨城県自然歩道利用促進協議会
- ・距離・認定 8.2km(自由歩行) (IVV)
- ・集合 笠間市立笠間小学校校庭(笠間駅より1.3km 徒歩16分)
受付: 8時00分~ 開会式: 8時30分 スタート: 9時00分
(高萩駅上り6時24分に乗車。当日はときわ路パスが使えます)
- ・コース 笠間小学校 ⇒ 笠間稲荷神社前 ⇒ 日動美術館前 ⇒ 大黒石 ⇒ 芸術の森公園南ゲート入口前 ⇒ 笠間小学校
- ・ゴール 11時~12時 ゴール後記念品等受け取り各自昼食(汁物提供有り)
- ・昼食 持参 ・参加費 無料
- ・申込み 9月24日(土)までに 堀内豊(22-5173) or 間下彰(22-4809) まで。



新日本歩く道紀行100選シリーズ茨城県認定 29 コース

このシリーズについては「はぎの香り」No.048(平成28年4月号)で紹介しましたが、表彰の内容は以下の通りです。

<賞の申請>

全29コース完歩者、回数(10回、20回、30回……)完歩者はパスポートをIWA事務所に郵送し、認定印を受けます。

<賞の授与>

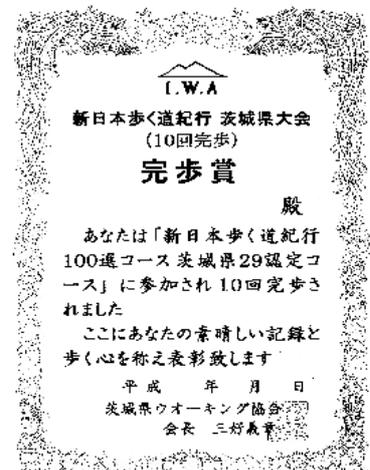
贈呈の期日、場所等については、本人の希望に合わせます。
IWA会長あるいは主催団体会長が授与します。

<贈呈品>

賞状とプリペイドカード(500円相当)

※道紀行認定例会・大会は、随時IWAニュースや「はぎの香り」に掲載いたしますので、確認の上ご参加下さい。

該当例会参加時にパスポートを忘れないようご注意ください。



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<各種記録認定> (敬称略)

- ✿ 目指そう！ 地球一周4万キロ (JWA)
〈37,000km〉 後藤弥生、〈28,000km〉 増田 洋
 - ✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)
回数記録〈900回〉 後藤弥生、〈30回〉 松岡 好
距離記録〈14000km〉 鶴沼信子、〈13,000km〉 後藤弥生、〈1,000km〉 松岡 好
 - ✿ ヘルスロード365 (IWA) 〈200コース〉 割ヶ谷小夜子
 - ✿ TWC完歩賞 〈40回〉 堀内 豊、間下 彰、鈴木玲司、鈴木弘子、割ヶ谷小夜子
- ☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
(ウォーキングライフ 28/7・8月号 及び IWAニュース 28/7月号、8月号等掲載分)



ウォーキングマナーの徹底と気配りのすすめ

楽しく歩くには自分たちだけではなく公道、私道を使っている人たちにも気配りが必要です。近頃は全国的に歩道を自転車で走り使用している人たちが急速に増えています。またベビーカーを使っている方々もいます。

道はいろいろな人が「生活道路」として、公道、私道に拘わらず移動手段として活用しています。近年ウォーカーだけではないのですが公共施設(電車内、プラットホーム、公園など)でマナーの悪い方が目立ち増加しています。

これらのマナーの悪さは、人間の品性、知性の低さの現れです。

自分だけ良ければ、自分だけが楽しければ、他人や公の席では余り廻りの人や状況に「**気くぱり**」「**目くぱり**」をしない人が多すぎます。

教育手段は数多くあるのに教育の質や教養が失われています。

東京ではある大手の電鉄会社がウォーキングやハイキングの主催、後援を取り止めました。

この原因はウォーカーのマナーの悪さです。

電鉄沿線の住民がクレームをつけたのが最大の事由です。

真のウォーカーはマナーを守り公衆道徳を尊重し、地域の人やいろいろな人達と共存共栄して行かなくてはなりません。このままでは警察署も公道を使うウォーキングを規制することにもなりかねません。

そこでJWAが提唱するウォーキングマナーをもう一度徹底して見直し、しっかりとした道徳として捉え、公道、私道をマナーよく歩くことを心がけて行く事にしたいと思います。

よく読んでいただき、あなたの歩く規範とモラルにして下さい。

ウォーキングマナー五ヶ条

やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
ひろがるな、参加者だけの道じゃない
自分のゴミ、自分の責任もち帰り
歩かせて、いただく土地に感謝して



Walking Life 7・8月号 P.19から
引用させて頂きました。

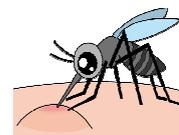


みんなの広場



TWC文芸(俳句)

- ・お手まき場 沫(しぶき)極わまる 暴れ梅雨 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・夏木立 名馬里の瀬音 果てし無し //
- ・蚊に喰われ 腫れ跡叩く 掻く舐める //



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※HR △道紀行100 (IWAニュース等記載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
28	8	6	土	平磯海岸から中世白亜紀海岸巡り	○※	⑥東ひ健歩
	8	7	日	(元気)サギソウ ウォーク	○※△	⑪水戸歩
	8	7	日	水戸のサギソ ウォーク	○※△	⑫水戸W
	8	20	土	いばらきヘルスロード365 つくばみらい市	○※	⑬IWA個人
	8	21	日	結城紬の里めぐり	○※	②古河悠歩
	8	21	日	下妻市砂沼公園ウォーキング	※△	④筑西W連
	9	2	金	くつの日 記念ウォーク!	○	⑳いわき健歩
	9	3	土	くつの日 ウォーク (東京)	○	JWA
	9	4	日	(元気) 偕楽園スズムシウォーク	○	⑪水戸歩
	9	17	土	鹿島神の道ウォーク	○※	⑨常陸太田W
	9	24	土	いばらきヘルスロード365 茨城町大会	○※	⑬IWA個人
	9	25	日	東京～いわきロードウォーク (高萩～磯原)	○	⑳いわき健歩
	9	28	水	JVA歩きたくなる道500選笠間	○	⑪水戸歩
	10	2	日	とりで利根川市民ウォーク	○M※△	⑧取手歩
	10	2	日	とうふの日ウォーク	○	⑳いわき健歩
	10	29	土	IBARAKIウォークフェスティバル	○	**

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑧ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682 | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458 | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433 |
| ⑦ 田仲 正一 会長 0297-68-5051 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |
- ** 茨城県自然歩道利用促進協議会(茨城県生活環境部環境政策課) 029-301-2946

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

