



TWCだより
はぎの香り

No.051

発行2016年10月5日
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊
編集責任者 間下 彰



10月 ~ 12月の例会のご案内



- ・開催日 平成28年10月10日(月・祝日)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会** (高萩市、高萩市教育委員会主催)
- ・距離・認定 A: 8km B: 16km (IVV、高萩市の完歩証) ・参加費: 会員外も無料
- ・集合 高萩市文化会館前 8時30分 ・スタート 9時00分
- ・コース A: 文化会館前 → 秋山中学校 → 花貫ダム → 花貫ふるさと自然公園(昼食)
B: Aの往復(ふるさと自然公園 → 秋山小前 → 八幡宮 → 文化会館前)
- ・解散 A: ふるさと自然公園 11時30分~12時30分頃
帰路は文化会館までバスが出ます。
B: 高萩市文化会館前 15時~16時頃
- ・昼食 持参 / 花貫ふるさと自然公園で豚汁が出ます。
(各自お椀・箸をご用意ください)
- ・見どころ 澄みきった秋空の下、みんなで楽しく歩く。



花貫ダム



- ・開催日 平成28年10月22日(土)
- ・行事名 **守谷アサヒビール見学ウォーク**
- ・距離・認定 A: 約9km B: 約11km (IVV、HR069、道紀行108014)
- ・集合 関東鉄道常総線 南守谷駅 9時40分 ・スタート 10時頃
(高萩駅 6時35分 上り6時51分に乗車)
- ・コース 南守谷駅 → けやき台公園 → 松ヶ丘公園 → 二十三夜尊 → 四季の里(昼食)
→ アサヒビール工場(見学) →
A: バスで守谷駅へ B: 歩いて守谷駅へ
- ・解散 A: 工場 15時40分頃 B: 守谷駅 16時10分頃
- ・昼食 持参 [(高萩駅着 18時59分の予定)
- ・見どころ 四季の里公園、アサヒビール工場見学
- ・備考 「ときわ路パス(2150円、大人の休日会員は1650円)」が利用可能。



- ・開催日 平成28年11月6日(日)
- ・行事名 **ひたちなかウォーク(那珂湊駅~ひたち海浜公園)** 元気ウォークの日
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR209,169,210,211,301)
- ・集合 ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅前 9時10分
(高萩駅 7時25分集合 上り 7時42分に乗車)
- ・コース 那珂湊駅前 → 名平洞公園 → 十三奉行 →
ひたち海浜公園南口 → ひたち海浜公園西口
- ・解散 ひたち海浜公園西口 12時30分頃 ・昼食 不要
- ・見どころ ひたちなか市唯一の渡り鳥の飛来地名平洞。解散後の海浜公園入園は各自で。
- ・備考 「ときわ路パス(2150円、大人の休日会員は1650円)」が利用可能。



名平洞公園

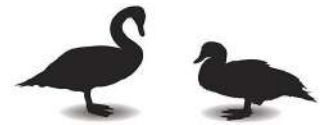
高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成28年11月25日(金)
- ・行事名 水戸のいちょう・もみじを愛でるウォーク
- ・距離・認定 A:8km B:13km (IVV、HR002,154,0156,001,269,(270,165))
- ・集合 水戸駅北口 9時10分 ・スタート 9時30分
(高萩駅 8時00分集合 上り8時16分に乗車)
- ・コース 水戸駅北口 ⇒ 三の丸庁舎 ⇒ 歴史館 ⇒ 紅葉谷 ⇒ 近代美術館 ⇒
A: 水戸駅南口
B: 逆川緑地 ⇒ 薬王院 ⇒ 吉田神社 ⇒ 水戸駅南口
- ・解散 水戸駅南口 A:14時頃 B:15時頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 水戸市内の黄葉・紅葉ポイントをめぐる。



- ・開催日 平成28年12月5日(月)
- ・行事名 納会ウォーク(鶺鴒の岬を歩く)
- ・備考 詳細は後刻お知らせし、参加希望を募ります。



9月25日(日) 陸前浜街道ウォーク② (磯原から大津港へ)

9月25日(日)当クラブの例会「陸前浜街道ウォーク②」が行われました。コースは磯原駅から野口雨情生家前、天妃山、大津漁港(よう・そろー)を経て大津港駅までの10km。前日までの涼しい日と違い、太陽がまぶしく暑くなりそうな予感。ゲスト24名(遠くは龍ヶ崎から)、当会員30名の大勢の方に参加していただき、9時30分スタート。左手に野口雨情生家を見ながら進む。6号国道を横切り天妃山へ。ここは県内2番目に低い山だとか。因みに1番低い山は東海村の天神山とのこと。階段を上り頂上を目指す人、まだ疲れていないのに下で待つ人。その後、まだ震災復興工事中の磯原海岸沿いを水たまりに気をつけながら歩く。ニッ島陸橋の上からニッ島に大きな穴を見つけて驚く。以前は島の上部に植生が見られたが、震災に伴う崩落と津波により消失したとのこと。今年2月に竣工した



天妃山に祀られている弟橋媛神社へ



護岸工事中の磯原海岸を沿い歩く

ばかりの新しい北茨城市消防署で休憩。消防士の方が机に向かって勉強中? 久しぶりの良い天気農家の人も嬉しそうにコンバインの操作をしている。今年は雨が多く稲の収穫も遅れているとか。よう・そろーで昼食後、高萩ウォーキングクラブ 20回参加者の表彰式。午後は暑い中を里根川に沿って大津港駅に向かう。川のほとりや土手に真っ赤に咲いているヒガンバナに元気をもらい無事フィニッシュ。

本日もお疲れさまでした。



(写真提供: 斎藤久男さん)

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<各種記録認定> (敬称略)

- ✿ 目指そう！地球一周4万キロ(JWA)
 <29,000km> 増田 洋
 - ✿ 美しい日本の歩きたくなるみち500選(JWA)
 <茨城県完歩者> 割ヶ谷小夜子
 - ✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)
 回数記録<1000回> 鶴沼信子、<200回> 石井チヨミ
 - ✿ 新日本歩く道紀行100茨城県大会(IWA)
 <10回完歩> 石橋しげ子、割ヶ谷小夜子、間下 彰
 - ✿ TWC完歩賞 <40回> 佐藤睦子、水戸早苗
 <20回> 花園節夫、鈴木寅男、鶴沼信男、鶴沼信子、上妻多美子、渡辺孝子、米川美代子
- ☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
 (ウォーキングライフ 28/9・10月号 及び IWAニュース 28/9月号、10月号等掲載分)



みんなの広場



TWC 文芸(俳句)

- ・ 生家絶え おふくろの味 夢帰省 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 五輪観る 草臥(くたび)れし顔 処暑の朝 //
- ・ 炎天下 裸足で逃げる 渚かな //



高萩ウォーキングクラブのワッペン

高萩ウォーキングクラブのワッペンを作りました(直径60mm 刺繍ワッペン)。
 高萩市のゆるキャラ「はぎまる」に「高萩ウォーキングクラブ」の文字が入っています。白地にカラーのはぎまる、文字は青色、周囲はクラブのカラーであるオレンジです。帽子、ベスト、ザックなどに付けてみてはいかがでしょうか。
 なお、裏面処理はしてませんので糸やマジックテープなどで付けてください。
 価格は 500円/枚 です。
 希望者は 会長 堀内 豊、事務局 間下 彰 まで申し出てください。



ウォーキングマナー五ヶ条

やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
 信号で、あわてずあせらず 待つ余裕
 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
 歩かせて、いただく土地に感謝して



【近隣クラブの自由参加ウォークのご案内】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※HR △道紀行100

(IWAニュース10月号等掲載分。11月の行事についてはIWAニュース11月号等でご確認ください)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
28	10	9	日	イヤーランドウォーク 牛久市大会 (女化神社コース)	○※	①牛久W
	10	12	水	取手市内平日ウォーク(HR)とビール工場見学	○※	⑧取手歩
	10	19	水	新日本歩く道紀行コース 北茨城(大津港～磯原)	○△	⑪水戸歩
	10	22	土	いばらきヘルスロード365 日立市大会	○※	⑬IWA個人
	10	23	日	陸前浜街道⑤『旧水戸街道と古寺』	○※	⑦利根歩
	10	29	土	第35回IBARAKI ウォーク フェスティバル(笠間)	○	*1
	11	4~6	金土日	第39回日本スリーデーマーチ	○☆他	*2
	11	10	木	武生神社(竜神峡・水府)周辺ウォーク	○	⑨常陸太田W
	11	11	金	有賀神社お磯下り(水戸駅・磯前神社間)	○	⑪水戸歩
	11	12	土	「水戸城址と那珂川遠望」ウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	11	12	土	白水阿弥陀堂・银杏の路ウォーク	○	⑳いわき健歩
	11	13	日	第11回鮭の遡上と真岡線SL鑑賞ウォーク	○M※△	④筑西W連
	11	13	日	奥久慈男体山麓ハイキング		⑫水戸W
	11	16	水	水戸晩秋ウォーク	○※	⑪水戸歩
	11	19	土	常陸の小京都・たつごの道ウォーク	○☆※△	⑧取手歩
	11	23	水祝	新日本歩く道紀行大子町袋田	○※△	⑪水戸歩
	11	26	土	秋の白亜紀海岸ウォーク	○※	⑫水戸W
	11	26	土	いばらきヘルスロード365美浦村大会	○※	⑪水戸歩
	11	27	日	地藏まつり・小林一茶ウォーク	○M※	⑦利根歩

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | | | |
|------------|---------------|--------------|---------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 | 029-872-1232 | ⑧ 日野 勝博 会長 | 0297-77-8891 |
| ② 佐藤 進 会長 | 0280-22-0682 | ⑨ 根本 孝行 会長 | 0294-72-1940 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 | 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 | 029-251-3246 |
| ⑤ 小坂 博 会長 | 029-821-0458 | ⑫ 菅原 利満 会長 | 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 | 029-274-8322 | ⑬ 深見 博 代表 | 0296-57-4433 |
| ⑦ 田仲 正一 会長 | 0297-68-5051 | ⑳ 北部 房子 事務局長 | 0246-34-7895 |

*1 茨城県自然歩道利用促進協議会(茨城県生活環境部環境政策課) 029-301-2946

*2 第39回日本3DM実行委員会(東松山市役所ウォーキング推進室) 0493-23-3330



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

