



TWCだより
はぎの香り

No.057

発行2017年10月5日
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊
編集責任者 間下 彰



10月～12月の例会のご案内



- 開催日 平成29年10月9日(月祝)
- 行事名 **体力づくり 市民歩く会**
(主催：高萩市、高萩市教育委員会)
- 距離・認定 A：約9km B：約13km (IVV、HR188,278)
- 集合 高萩市役所新庁舎 8時40分
- 開会式 8時45分 ・スタート 9時00分
- コース A：高萩市役所⇒見晴らし坂⇒国道461号⇒みどり坂⇒秋山中学校⇒高萩市民球場⇒高萩市森林公園⇒穂積家住宅(昼食)⇒《バス》⇒高萩市役所
B：[高萩市役所⇒穂積家住宅(昼食)まではAコースと同じ]
(昼食後)⇒温泉病院前⇒見晴らし坂⇒市役所 (全行程ウォーク)
- 解散 高萩市役所 A：13時00分～13時30分頃 B：14時00分～14時30分頃
- 昼食 持参(昼食時に豚汁が出ます。各自お椀・箸を持参してください)
- 参加費 TWC会員・会員外とも 無料 他協会からの参加 大歓迎
- 見どころ 澄みきった秋空の下、みんなで楽しく歩き県指定文化財穂積家住宅を訪ねる。



穂積家住宅



- 開催日 平成29年10月16・17日(月火)
- 行事名 **日光一泊ウォーク (貸切バス利用)**
- 距離・認定 約10km (IVV)
- 集合 高萩市文化会館前 10月16日(月) 7時30分
- コース 1日目：文化会館⇒(バス)⇒ホテル湖畔亭⇒英国大使館別荘⇒イタリア大使館別荘⇒立木観音乗船場⇒《船》⇒菖蒲ヶ浜⇒竜頭の滝⇒中禅寺湖畔ボートハウス⇒ホテル湖畔亭
2日目：ホテル周辺散策 / ホテル湖畔亭⇒《バス》⇒文化会館
- 解散 高萩市文化会館前 10月17日(火) 16時頃 ・1日目の昼食：持参
- 参加費 TWC会員・会員外とも 10,000円
- 見どころ 錦秋の中禅寺湖



錦秋の中禅寺湖

ヘルスロード365の五ヶ年計画事業は延長

2012年10月から始まったヘルスロード365 五ヶ年計画事業は、この9月で5年が経ちました。当初5ヶ年でスタートした計画でしたが、このヘルスロードは、「健康いばらき21プラン」に基づき茨城県が積極的に取り組んでいる重要政策でもあり、IWAとしても、積極的にヘルスロードを利用したウォーキングをこれからも進めていくこととし延長が決まりました。



高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成29年11月5日(日)
- ・行事名 **第2回全国赤水ウオーク 2017秋**
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR172,239,278)
- ・集合 高萩市役所新庁舎 9時00分 ・スタート 9時30分
- ・コース 市役所 ⇒ 歴史民俗資料館 ⇒ 高萩駅(赤水像) ⇒ 長久保赤水の墓
有明海岸 ⇒ 高戸前浜 ⇒ 高戸小浜 ⇒ 万葉の道 ⇒ 願成寺 ⇒ 赤水誕生地
⇒ 赤浜海岸 ⇒ 赤水の墓 ⇒ 赤水旧宅 ⇒ 南中郷駅
- ・解散 南中郷駅前 13時頃 ・昼食 持参 ・参加費 会員外も無料
- ・見どころ 近代地理学の祖といわれる郷土の偉人「長久保赤水」生誕300年を記念して、日本の渚百選・高戸小浜と赤水ゆかりの地を歩く。



長久保赤水の墓



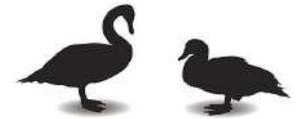
- ・開催日 平成29年11月19日(日)
- ・行事名 **佐竹の歴史と黄門様ウオーク**(主催:常陸太田ウォーキングクラブ)
(常陸太田WCと高萩WCの交流例会です)
- ・距離・認定 約14km (IVV、500選、マスターウオーカー賞、HR 20,170,171,220、道紀行108015) 西山荘
- ・集合 常陸太田駅前 9時00分
(TWC会員は 高萩駅前 7時05分集合 7時18分発の電車に乗車)
- ・コース 常陸太田駅⇒佐竹寺⇒西山研修所⇒山寺晩鐘⇒山吹運動公園⇒久昌寺⇒西山公園⇒桃源⇒西山荘⇒正宗寺⇒馬場八幡宮⇒太田落雁⇒舞鶴城跡⇒若宮八幡宮⇒梅津会館⇒常陸太田駅
- ・解散 常陸太田駅 14時30分頃 (高萩駅着 16時~17時頃)
- ・昼食 持参
- ・見どころ 歴史の街 常陸太田:黄門様の隠居所・幾多の名所旧跡と街並・水戸八景



西山荘



- ・開催日 平成29年12月5日(火)
- ・行事名 **高萩WC納会ウオーク(鶺鴒の岬ウオーク&懇親会)**
- ・距離・認定 約5km (道紀行108029、HR129)
- ・集合 十王駅前 9時40分
(TWC会員は 高萩駅前 9時10分集合 9時24分発の電車に乗車)
- ・コース 十王駅前⇒鶺鴒の岬国民宿舎⇒公園内周遊→[懇親会]→《バス》→高萩駅前
- ・参加費・その他 詳細は後刻お知らせし、参加希望を募ります。



みんなで参加しませんか

- ・開催日 平成29年11月26日(日)
- ・行事名 **東日本震災復興祈念「東京-いわきロードウオーク」⑱-1**
- ・主催 いわき市健康歩く会
- ・集合 泉駅 9時00分 (高萩駅 下り 8時04分 or 8時27分乗車)
- ・距離・認定 10km (IVV) ・参加費:高萩WC・他協会 300円、一般 500円
- ・コース 泉駅 ⇒ 泉ヶ丘中央公園 ⇒ 磐崎公民館 ⇒ 金刀比羅神社 ⇒ 湯本駅



金刀比羅神社



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

☼ 目指そう！地球一周4万キロ (JWA)

<39000km> 後藤弥生

☼ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <1100回> 鶴沼信子 <1000回> 後藤弥生

<400回> 佐藤睦子 <200回> 鶴沼信男

距離記録認定 <15000km> 後藤弥生 <8000km> 堀内 豊 <5000km> 佐藤睦子



☼ 新日本歩く道紀行100茨城県大会 (IWA)

<40回> 間下 彰

☼ 高萩WC完歩賞

<60回> 佐藤睦子、堀内 豊、割ヶ谷小夜子 <40回> 飯田美祢子、服部賢次

<20回> 市川来久江(茨城町)、飯島和巳(ひたちなか市)、座間美紀子(ひたちなか市)

★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 29/9・10月号 及び IWAニュース 29/9月号、10月号等掲載分)



みんなの広場



TWC文芸(俳句)

- ・法師蟬 黄昏(たそがれ)時の 調べかな 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・軽やかに 川面の交尾 赤とんぼ //
- ・ミサイルに 慌て戦(おの)のく 夏の果 //



江戸時代の地理学者・高萩市出身の長久保赤水「誕生の地」

今年近代地理学の祖といわれる郷土の偉人「長久保赤水」の生誕300年にあたります。そこで、今号では「長久保赤水誕生の地」について掲載致します。

赤水は常陸国多賀郡大字赤浜村に生れた。水戸藩松岡領の海沿いで、当時の一級国道「奥州道」が南北に通っていた。「陸前浜街道」の呼称は「明治五年四月二十九日から同十八年まで」(『地図史通論』長久保光明著)だそうである。現在はこの道の西側を国道やJR鉄道、又常磐高速道も走っている。江戸時代は奥州道一本だけだったので結構賑わっていたことだろう。街道筋といっても赤浜の宿は、高々三十軒ほどの集落。南、仲、下(しも)、金場(かなば)の町内に分かれ赤水誕生地の屋敷は仲町で道路西側。湧水池(ゆうすいち)もあり、北西の風を避ける背戸山を背負っている。その昔は裏木戸があり、夕方になるとキリキリ、キリキリと戸締りの音が聞こえたという。代々庄屋をしていた。「遠妻し 高にありせば 知らずとも 手綱(てづな)ノ浜の 尋ね来なまし」(万葉集) *手綱ノ浜は赤浜海岸。日本第一級の砂浜である。尚、赤水7歳の時、一泊したお侍さんに『大学』の講義をして褒められたとか、お盆に砂を敷き、字を習ったというエピソードはこの頃の事だろう。



『長久保赤水誕生地の碑』

長久保赤水顕彰会ホームページ(<http://nagakubosekisui.org>)から転載させて頂きました。



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆ 500選 M県マスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
29	10	8	日	イヤールウンドウォーク 牛久市大会	○※	①牛久W
	10	9	月(祝)	体力づくり 市民歩く会	○※	◎高萩W
	10	11	水	JVA 石岡市ヘルスロードウォーク	○※	⑨水戸歩
	10	14	土	第6回 JA水戸 ウォーキング大会	○	⑨水戸歩
	10	15	日	第22回 いわきふれあいウォーキング大会	○	⑳いわき健歩
	10	16,17	月火	日光一泊ウォーク(貸切バス利用)	○	◎高萩W
	10	17	火	コキアを愛でてフリーウォーク	○※	⑧常陸太田W
	10	21	土	天心・五浦岬ウォーク	○☆△	⑦取手歩
	10	21	土	第36回 IBARAKI ウォーク フェスティバル	○	*2
	10	28	土	笠間の菊まつり 500選・HR	○☆※	⑩水戸W
	11	3	金(祝)	水戸ピンクリボンウォーク	—	⑨水戸歩
	11	5	日	第2回 全国赤水ウォーク 2017秋コース	○※	◎高萩W
	11	11	土	佐竹氏の歴史ウォーク100選	○△	⑥東ひ健歩
	11	12	日	第12回 鮭の遡上と真岡線SL 観賞ウォーク	○M※	④筑西W連
	11	12	日	高萩宇宙公園ウォーク	○	⑩水戸W
	11	15	水	JVA 桜川市ウォーク	○	⑨水戸歩
	11	19	日	佐竹の歴史と黄門様ウォーク(高萩WCの例会)	○M△※	⑧常陸太田W
	11	22	水	JVA 水戸晩秋ウォーク	○	⑨水戸歩
	11	23	木(祝)	三県境と四県ウォーク	○	IWA *1
	11	25	土	日立の自然公園ハイク	○	⑩水戸W
	11	25	土	常総市石下の歴史探訪ウォーク	○	⑦取手歩
	11	26	日	涸沼歩こう大会	—	*3
	11	26	日	東京ーいわきロードウォーク ⑰-1(泉～湯本)	○	⑳いわき健歩

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑧ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682 | ⑨ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑩ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458 | ⑪ 島田 弘司 代表 080-3311-6121 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑫ 川崎 邦雄 会長 0297-68-7458 |
| ⑦ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

*1 茨城県ウォーキング協会 会長 深見 博 090-4122-2225

*2 茨城県自然歩道利用促進協議会(茨城県生活環境部環境政策課) 029-301-2946

*3 涸沼ラムサール条約推進協議会(茨城県生活環境部環境政策課) 029-301-2946

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

