



TWCだより
はぎの香り

No.058
発行2017年12月5日
高萩ウオーキングクラブ
発行責任者 堀内 豊
編集責任者 間下 彰

🕒 12月 ~ 2月の例会のご案内 🕒



- ・開催日 平成29年12月18日(月)
- ・行事名 **陸前浜街道ウオーク⑤ (植田～泉)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 植田駅前 9時40分
(高萩駅 8時55分 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 植田駅前 ⇒ 金山公園(安寿と厨子王の母子像) ⇒ セベバレストロスゴルフ場 ⇒ 渡辺新田宿 ⇒ 泉駅前
- ・解散 泉駅前 14時頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ シリーズ第5弾。金山公園の安寿と厨子王の母子像と渡辺新田宿の街並。



安寿と厨子王の母子像



- ・開催日 平成30年1月10日(水)
- ・行事名 **市内初詣ウオーク (安良川八幡宮とたつごの里)**
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.42, 188, 278)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分
(高萩市高萩6番地、高萩駅から徒歩10分)
- ・コース 文化会館前 ⇒ 安良川八幡宮 ⇒ 神宮司橋 ⇒ 小島橋 ⇒ 松岡城跡 ⇒ 朝香神社 ⇒ 後谷 ⇒ 文化会館前
- ・解散 高萩市文化会館前 12時30分頃
- ・昼食 不要
- ・見どころ 安良川八幡宮で今年も元気で歩けることを祈願し、冬のたつごの里を訪ねる。



安良川八幡宮



- ・開催日 平成30年2月4日(日)
- ・行事名 **十王ウオーク① (十王駅～鶴の岬～十王駅)**
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.129、道紀行108029)
- ・集合 十王駅前 9時40分
(高萩駅 9時15分 上り 9時24分に乗車)
- ・コース 十王駅前 ⇒ 十王川 ⇒ 蚕飼神社 ⇒ 小貝ヶ浜緑地 ⇒ 鶴の岬 ⇒ 宏和商工(酒造工場) ⇒ 十王駅前
- ・解散 十王駅前 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 冬の太平洋と酒造工場見学。



鶴の岬国民宿舎

日光一泊ウオーク（錦秋の中禅寺湖）

当クラブ定例会の日光一泊バスウオークを10月16・17日に実施しました。生憎、朝からの降雨となり、目的地の中禅寺湖に到着しても雨は降り続き、荷物をホテルに置き、雨具装備でウオーキング出発。予定コースの英国大使館別荘、イタリア大使館別荘を見学し、立木観音乗船場へと歩を進め、観光船で菖蒲ヶ浜にて下船し竜頭の滝を見学。ここで昼食。午後は中禅寺湖畔を歩きホテルに向かうも雨は一向に止む気配はなく、早く温泉に浸りたく泥濘の林道を歩きホテルに無事に到着。温泉で疲れを取り除いて、夜はお楽しみの宴会で親睦を図り、二次会では踊りのお師匠さんより日本舞踊を披露して頂き拍手喝采で、昼間の疲れが飛んだところでお開きとなりました。

二日目は雨が上がり霧に包まれた華嚴の滝を見学後、空はすっかり晴れ渡り東照宮に到着。すると、年二回開催のビックイベントに遭遇、武者行列(日光東照宮 神輿渡御祭 百物揃千人武者行列)を最初から見学することができ感激しました。

日光と云えば勝道上人が幼いころから神童と呼ばれ、若い時期に仏の道を修行し僧の資格を授かり、四本竜寺、神宮寺、三社権現などを建立しました。今でも日光開山の祖として人々に尊ばれています。日光の景勝地、文化遺産に「勝道上人」の銅像や功績の案内が掲示されています。

東照宮での武者行列見学のあとは一路高萩へ。下りのいろは坂は晴れた空に最高の紅葉景観で、大変満足な一泊ウオークでした。バスは高速道を乗り継ぎ、瞬く間に帰着。お疲れ様でした。来年もお楽しみに！
(文と写真：高木 實さん)



霧に煙る華嚴の滝



(宮司)



日光武者行列

(掛面)

平成29年歩き納め大会 第53回 鎌倉歴史探訪ウオーク

一年の締めくくりは、53回目を迎える鎌倉歴史探訪ウオークです。コースは、鎌倉幕府が切り開いた国道、7切通しの7コースです。既に7コースを完歩された方もいるでしょう。あと、1、2コースという方もいると思います。頑張って7コース完歩しましょう。既に完歩された方は再度チャレンジされてはいかがですか。

- ▶開催日 2017年12月24日(日) ▶主催 日本ウオーキング協会
- ▶スタート場所 各コース異なります ▶ゴール場所 由比ヶ浜・鎌倉海浜公園(各コース共通)
- ▶受付 9:30~10:00 ▶出発式 10:00~ ▶スタート時間 10:15
- ▶申し込み 事前申し込みは12月2日で締め切っております。当日申し込みになります。
- ▶参加費 大人:1500円 中学生以下:無料 詳細は堀内、間下まで



TWC 会員情報 [JWA, IWA各種記録認定など] (敬称略)

✿ 目指そう！地球一周4万キロ (JWA)
〈34000km〉増田 洋

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)
回数記録認定 〈300回〉石橋しげ子

距離記録認定 〈16000km〉鶴沼信子 〈4000km〉石橋しげ子

✿ 茨城県マスターウォーカー賞 (IWA)
〈3回〉堀内 豊 〈1回〉増田 洋

✿ 高萩WC完歩賞

〈60回〉高木 實 〈40回〉渡辺孝子(茨城町)、上野陽子、小野崎正光、大山寿志(笠間市)

〈20回〉長谷川章子、長谷川喜清(いわき市)、石井チヨミ

★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
(ウォーキングライフ 29/11・12月号 及び IWAニュース 29/11月号、12月号等掲載分)



みんなの広場



TWC 文芸(俳句)

- ・柿たわわ 泣く子に勝てず 肩車 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・鈴生り(なり)の 鬼柚子陰し 人寄せず //
- ・補聴器も そろそろ視野に 老いの秋 //



江戸時代の地理学者・高萩市出身の長久保赤水「赤水の墓」

今年近代地理学の祖といわれる郷土の偉人「長久保赤水」の生誕300年にあたります。そこで、今号では「長久保赤水の墓」について掲載致します。

赤水墓地は赤浜の北原松林内の砂上にある。父母たちは初め、赤浜宿南の松塚山の先塋*に埋葬したが、分家後、墓までの距離がやゝ遠ざかった事もありで、実母の六十周忌を機に移転改葬した。赤水墓石は西を向き、南隣に父、実母、継母と並び、実母の碑文は赤水自身が、継母は名越南溪先生にお願いして書き刻まれている。赤水の墓碑文は、第6代水戸藩主の弟で宍戸藩主松平頼救の撰文と書。「寛政十一年五月八日 従五位下 源頼救」とあるから、赤水の没する2年前、数え83歳の時書いて頂いたものである。 *先塋=先祖の墓

正面には、「水戸前講読官赤水長久保翁碑」と達筆な字で書かれている。側面三方には漢文でびっしり書かれている。読み下し文。

「翁 名は玄珠はるたか字は子玉 赤水と号し源五兵衛と称す 其の先 大友氏(九州大名)自より分かる 駿河(静岡県駿東郡長泉町)長久保に食邑す 氏に因れり ……」
「隴畝帯経 寸陰是惜 飛耳長目 伊人所適 (ろうほけいをたいし すんいんこれをおしむ ひじちようもく そのひとのかなうところ)」23歳の吉田松陰も墓参している。 『お墓(水戸前講読官赤水長久保翁碑)』



長久保赤水顕彰会ホームページ(<http://nagakubosekisui.org>)から転載させて頂きました。



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 M県マスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース12月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
29	12	5	火	高萩WC 納会ウォーク(鶉の岬)	△※	◎高萩W
	12	9	土	ヘルスロード365神栖市大会 神栖公園	○※	⑪IWA個人
	12	10	日	平成29年 忘年ウォーク	○	⑳いわき健歩
	12	16	土	牛久かっぱの小路ウォーク	○△※	⑦取手歩
	12	16	土	東京忠臣蔵ウォーク	○	⑨水戸歩
	12	17	日	ジオパーク長谷町ウォーク	○	⑧常陸太田W
	12	18	月	陸前浜街道ウォーク⑤(植田～泉)	○	◎高萩W
	12	24	日	鎌倉歴史探訪ウォーク	○	*1 JWA
30	1	6	土	元気 500選 初詣七社寺巡り	○※	⑨水戸歩
	1	7	日	東海村・村松虚空蔵尊初詣ウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	1	7	日	水戸吉兆初詣ウォーク	○	⑩水戸W
	1	7	日	初詣ウォーク(新宿山の手七福神)	○	⑦取手歩
	1	10	水	高萩市内初詣ウォーク(安良川八幡宮)	○※	◎高萩W
	1	11	木	初詣ウォーク・寺社めぐり第2弾	○	⑧常陸太田W
	1	14	日	鹿島神宮初詣とカシマスタジアム見学	○	⑳いわき健歩
	1	21	日	県庁眺望ウォーク	○※	⑩水戸W
	1	28	日	JVA 新ヘルスロードを歩こう	○※	⑨水戸歩
	2	4	日	十王ウォーク①(十王駅～鶉の岬～十王駅)	○△※	◎高萩W
	2	4	日	HR296 お茶園通りと好文橋	○※	⑨水戸歩
	2	11	日	結城ひな祭りウォーク	○	⑩水戸W
	2	11	日	いわきサンシャインマラソン応援ウォーク	○	⑳いわき健歩

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑧ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682 | ⑨ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑩ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458 | ⑪ 島田 弘司 代表 080-3311-6121 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑫ 川崎 邦雄 会長 0297-68-7458 |
| ⑦ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

*1 JWA (一社)日本ウォーキング協会 03-5256-7855



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

