



TWCだより
はぎの香り

No.060

発行2018年4月5日

高萩ウオーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊

編集責任者 間下 彰



4月 ~ 6月 の例会のご案内



- ・開催日 平成30年4月22日(日)
- ・行事名 常陸の小京都・たつごの里ウオーク (総会記念ウオーク)
- ・距離 約11km [茨城県マスターウオーカー賞大会]
- ・認定 IVV、MW賞、500選(08-10)、道紀行108008、ヘルスR042
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分
- ・コース 福祉センター⇒見晴らし坂⇒秋山中学校前⇒
お手まき記念の森⇒穂積家住宅⇒たつご味噌⇒
たつごの里(松岡城址)⇒たつご通り⇒福祉センター
- ・解散 総合福祉センター 14時30分頃 ・昼食：持参
- ・見どころ 新緑のお手まき記念の森、江戸時代中期の豪農住宅
穂積家住宅(県指定文化財)、たつごの里(松岡城址)を訪ねる。



穂積家住宅



- ・開催日 平成30年5月6日(日)
- ・行事名 第3回 全国赤水ウオーク (高戸小浜と赤水ゆかりの地を歩く)
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR172, 239, 278)
- ・集合 高萩市役所新庁舎 9時00分(高萩駅から約1km)
- ・コース 高萩市役所⇒高萩市歴史民俗資料館⇒赤水像(駅前)
⇒高戸前浜⇒高戸小浜⇒万葉坂⇒願成寺⇒
赤水誕生地⇒赤水の墓⇒赤水旧宅⇒南中郷駅
- ・解散 南中郷駅 14時30分頃
- ・参加費 会員外も無料 ・昼食：持参
- ・見どころ 日本の渚百選・高戸小浜と日本地理学の先駆者・長久保赤水ゆかりの地を歩く。



長久保赤水誕生地の碑



- ・開催日 平成30年5月23日(水)
- ・行事名 陸前浜街道ウオーク⑥ (泉～湯本)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 泉駅前 9時50分(高萩駅 8時55分、下り 9時06分乗車)
- ・コース 泉駅前⇒泉ヶ丘中央公園⇒八幡神社⇒磐崎公民館
⇒金刀比羅神社⇒湯本駅前
- ・解散 湯本駅前 14時頃 ・昼食：持参
- ・見どころ シリーズ第6弾。映画「超高速！参勤交代」の舞台となった湯長谷町を通り、
「いわきのこんぴら様」として親しまれている金刀比羅神社をお参りし湯本駅へ。



金刀比羅神社

高萩ウオーキングクラブ



- ・開催日 平成30年6月8日(金)
- ・行事名 ウオーキング教室 (磯原中央公園)
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR279)
- ・集合 磯原駅西口 9時30分 (高萩駅 8時50分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 磯原駅西口 ⇒ 中郷第一小学校 ⇒ 磯原中央公園(W教室)
⇒ 花園川沿い往復 ⇒ 磯原中央公園(昼食) ⇒ 磯原駅西口
- ・解散 磯原駅西口 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・ポイント 磯原中央公園でウオーキングの基礎を見直す。



平成30年度 高萩ウオーキングクラブ総会のご案内

平成29年度事業も、会員の皆様方のご協力によりまして、無事終了することができました。つきましては、年度替りに伴い高萩ウオーキングクラブの総会を、下記により開催いたします。なお、会員として継続又は退会の意思表示及び総会の出欠を、所定のハガキにより4月14日(土)までにご返送ください。

なお、継続の方は、年会費2,000円+保険料600円を総会当日 納入してください。

(会費等についての詳細は別紙案内をご参照ください)

日 時 平成30年4月18日(水) 午前9時30分 (受付:9時00分～)

場 所 高萩市総合福祉センター (高萩市春日町3-10)

☆ 新入会員募集

当日、入会受付もいたしますので、入会希望者は是非ご出席ください。みんなで一緒に楽しく歩きませんか。

会費：入会費 1,000円 年会費 2,000円 保険料600円
(中学生以下は年会費を免除いたします)

当日来られない方は 事務局 間下 彰までご連絡ください。

(Tel 0293-22-4809)



第12回つくば国際ウオーキング大会



- ・開催日 平成30年6月2日(土)・3日(日)
- ・主催 つくば国際ウオーキング大会実行委員会、IWA、JWA
- ・主会場 つくば市研究学園駅前公園 (TX研究学園駅より徒歩5分)
- ・コース 1日目:30・20・15・8km、2日目:25・15・5・4km (全て自由歩行)
- ・参加費 事前申込(5月18日まで)1,800円(当日 2,000円) 学生割引など有ります。
- ・受付・出発式・スタート：コース毎に異なりますので、大会チラシ、IWAニュース等をご参照ください。

(本大会にはTWCから 堀内、増田、間下 がスタッフとしてお手伝いいたします)





TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など] (敬称略)

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <1200回> 鶴沼信子

距離記録認定 <17000km> 鶴沼信子 <3000km> 鶴沼信男

✿ 年間完歩賞 (JWA)

鶴沼信子、後藤弥生、大部佳彦、佐藤睦子、堀内 豊、間下 彰

〔年間完歩賞…1年間(1/1～12/31)にJWAおよびその加盟団体が実施する大会・例会に25日以上参加して完歩された方は、申請することにより年間完歩賞が受けられます。〕

✿ 茨城県マスターウオーカー賞 (IWA)

<3回目> 花園節夫

✿ 新日本歩く道紀行 茨城県大会 (IWA)

<60回> 石橋しげ子 <40回> 花園節夫



✿ 高萩WC完歩賞

<80回> 間下 彰 <40回> 花園節夫

<20回> 増田 洋、長山 茂(日立市)、岡山桂子(水戸市)、小野寺孝市(日立市)

★ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
(ウオーキングライフ30/3・4月号及びIWAニュース 30/3月号、4月号等掲載分)

🍓 みんなの広場 🍓



TWC 文芸 (俳句)

- ・もうひと寝 春は曙 果てしなく 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・五分咲きの 梅に与へよ 四温かな //
- ・招かざる 黄沙飛来も 春の使者 //



平成29年度茨城県健康づくり表彰

平成29年度健康づくり推進事業功労者表彰が2月15日、茨城県庁舎9階 講堂において行われました。高萩ウオーキングクラブからは、間下 彰さんが 保健福祉部長賞(個人の部)を受賞されました。高萩ウオーキングクラブはもとより、県ウオーキング協会でも健康づくりとしてのウオーキングの効用の普及に積極的に貢献してきたことが認められ今回の受賞となりました。

高萩ウオーキングクラブとしても、大変喜ばしいことでもあります。おめでとうございます。

なお、平成29年度の茨城県ウオーキング協会からの受賞者は、知事賞(団体1、個人1)、部長賞(団体2、個人2)です。



受賞者と随行の皆さん



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 M県マスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
30	4	5	木	東京さくらウォーク (皇居周辺・外濠公園)	○	◎高萩W
	4	7	土	お花見と東京都庁展望室ウォーク	○	⑦取手歩
	4	8	日	鹿島神の道ウォーク	○△※	⑩水戸W
	4	8	日	笠間北山公園散策	○※	⑨水戸歩
	4	8	日	下妻市砂沼公園さくら観賞ウォーク	○△※	④筑西W連
	4	14	土	常陸大宮史跡巡りとそばを食する13キロ	○※	⑨水戸歩
	4	15	日	～霞ヶ浦の春風に吹かれて～かすみがうらウォーキング	○	*1
	4	15	日	いわき七福神めぐりウォーク①	○	⑳いわき健歩
	4	21	土	総会ウォーク (取手市内HR 3 コース)	○※	⑦取手歩
	4	21	土	竜神橋ウォーク	○	⑧常陸太田W
	4	22	日	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	○☆M△※	◎高萩W
	4	22	日	勿来の関跡と山桜ウォーク	○	⑥東ひ健歩
	4	22	日	取手新ヘルスロード・平将門の史跡を歩く	○※	⑨水戸歩
	5	2	水	うりづらロマンロードウォーク	○△※	⑨水戸歩
	5	6	日	第3回全国赤水W (高戸小浜と赤水ゆかりの地)	○※	◎高萩W
	5	6	日	国営ひたち海浜公園ネモフィラウォーク	○M△※	⑥東ひ健歩
	5	12	土	佐倉ふれあい広場と印旛沼ウォーク	(未)	⑦取手歩
	5	13	日	いわき市健康歩く会 創立30周年記念ウォーク	○	⑳いわき健歩
	5	19	土	第13回牛久健康ウォーク	○M	①牛久W
	5	23	水	陸前浜街道ウォーク⑥ (泉～湯本)	○	◎高萩W
	5	23	水	県庁展望&ランチウォーク	○※	⑧常陸太田W
	5	27	日	せんだいやラトブ イヤーラウンド 10周年記念ウォーク	○	⑳いわき健歩

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑧ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682 | ⑨ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑩ 菅原 利満 会長 050-3321-1881 |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458 | ⑪ 島田 弘司 代表 080-3311-6121 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑫ 川崎 邦雄 会長 0297-68-7458 |
| ⑦ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

*1 かすみがうらマラソン大会実行委員会(ウォーキング主管:IWA) Tel 029-893-5515



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。

例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

