



No.061  
発行2018年6月5日  
高萩ウオーキングクラブ  
発行責任者 間下 彰

## 平成30年度 高萩ウオーキングクラブ総会 開催される

… 全議案を満場一致で可決 …



平成30年度の事業計画とその予算を決める総会が4月18日に高萩市総合福祉センターで開催されました。当日は27名が出席(他に委任状提出17名)し、熱心な審議の末、全議案を満場一致で可決しました。事業計画、収支予算とも前年度の実績をもとに策定いたしました。本年度も市内外のウォークをはじめ、多彩なコースを組みました。

今年も、青春18きっぷを利用した東京ウォークや、バスを利用した「塩原一泊ウォーク」などを計画しております。今年も楽しいウォーキングができ、そして、健康寿命を延ばす一助となるように、いろいろと工夫していきたいと思っております。

役員改選：本年度は定期的役員改選の年に当たり、下記のとおり会長、副会長をはじめ役員交代がありました。



### 前会長 退任の挨拶 (堀内 豊)

去る4月18日の総会において会長を退任いたしました。3年間ではありましたが、会員及び例会等に参加された皆様にはご協力いただき心から感謝申し上げます。有難うございました。健康寿命を目標に元気にそして楽しく歩けるよう実践してまいりました。この3年間いろいろな経験をさせて頂きましたが、皆様との楽しい交流が出来たことの一つ一つが良い思い出となっております。これからも一会員としてウォーキングを楽しんでいきたいと思っております。今後は新会長そして役員の下、更なる発展を願っております。

### 新会長 就任の挨拶 (間下 彰)

先日の総会において、堀内前会長より引継ぎ会長に選出されました。前会長同様よろしくお願いいたします。当クラブも、設立14年目に入っておりますが、クラブの会則にもありますように、健康増進と、自然に親しみ豊かな心を養い、友情や思いやりのある幸せな社会づくりに寄与できるよう、会員の皆様はじめ、諸先輩や多くの歩友のご協力のもとに楽しいウォーキングができますよう、微力ながら努めていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。最後になりましたが堀内前会長には心からの感謝を申し上げます。

### < 役員紹介 > (敬称略) 「今年度も、宜しくお願いいたします」

- 顧問：堀内 豊      ○ 会長：間下 彰
- 副会長：増田 洋(事務局長兼務)、坪和久男(事務局次長兼務)、佐藤睦子
- 会計：割ヶ谷小夜子、橋本紀子
- 幹事：高野英雄、松岡 好、高木 實、水戸早苗、鈴木玲司、村上 定
- 監事：安藤誠一、飯田幸子





# 6月 ~ 8月の例会のご案内



- ・開催日 平成30年6月8日(金)
- ・行事名 **ウォーキング教室 (磯原中央公園)**
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR279)
- ・集合 磯原駅西口 9時30分 (高萩駅 8時50分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 磯原駅西口 ⇒ 磯原中央公園(W教室) ⇒ 花園川沿い(HR279)往復 ⇒ 磯原中央公園(昼食) ⇒ ケーズデンキ ⇒ 磯原駅西口
- ・解散 磯原駅西口 14時30分頃
- ・参加費 会員外300円 ・昼食持参
- ・ポイント 磯原中央公園でウォーキングの基礎を見直す。



- ・開催日 平成30年6月26日(火)
- ・行事名 **「大和の森」高萩スカウトフィールドを訪ねる**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 花貫駐車場 9時00分(高萩駅から約10km)  
〈食堂「とりそね」(中戸川1835)から西に350m〉
- ・コース 花貫駐車場 ⇒ 下田代(「ひよっこ」撮影地) ⇒ 中戸川 ⇒ 「大和の森」 ⇒ 中戸川 ⇒ 花貫駐車場
- ・解散 花貫駐車場 14時30分頃 ・参加費 会員外300円 ・昼食持参
- ・見どころ NHK朝ドラ「ひよっこ」の撮影地(下田代)を經由して全日本ボーイスカウト連盟の「大和の森」を訪ねる。



- ・開催日 平成30年7月22日(日)
- ・行事名 **雨情・天心を偲ぶ道を歩く**
- ・距離・認定 約10km (IVV、500選08-04、道紀行108031)
- ・集合 大津港駅前 9時30分 ・スタート 出発式終了後  
(高萩駅 8時50分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅前 ⇒ 天心記念五浦美術館 ⇒ 六角堂 ⇒ 五浦岬公園 ⇒ 大津漁港 ⇒ ようそろー ⇒ 大津港駅前
- ・解散 大津港駅前 14時頃 ・参加費 会員外300円 ・昼食持参
- ・見どころ 五浦岬公園から六角堂を臨む



- ・開催日 平成30年8月19日(日)
- ・行事名 **太平洋はだしウォーク**
- ・距離・認定 A: 約7km B: 約11km (IVV、HRNo.172,239,258)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時00分 ・スタート 8時30分
- ・コース 福祉センター ⇒ 高浜海岸 ⇒ 有明海岸 ⇒ 高戸前浜 ⇒  
[Aコース 緑のみち ⇒ 福祉センター]  
[Bコース 高戸小浜 ⇒ 万葉の道 ⇒ 荒崎橋 ⇒ 石河原 ⇒ 福祉センター]
- ・解散 福祉センター A: 11時頃 B: 12時30分頃
- ・参加費 会員外300円 ・昼食不要
- ・見どころ 高萩の白砂の海岸をはだして歩く。はだしはイヤという人は堤防を歩きましょう。
- ・備考 ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると良いでしょう。



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、WA各種記録認定など]

＜新・再入会員紹介＞（敬称略） 現在の会員数は56名（男23名、女33名）です。

[新]・鈴木八重子(北茨城市)・安島照子(安良川)・大平照子(北茨城市)  
・豊田愛子(上手綱)・古川哲史(いわき市) [再]・松井好子(本町)

＜各種記録認定＞（敬称略）

※ 目指そう！ 地球一周4万キロ(JWA)

＜40,000km＞ 後藤弥生 ＜36,000km＞ 増田 洋

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

・回数記録認定 ＜1,100回＞ 後藤弥生 ＜800回＞ 間下 彰

・距離記録認定 ＜16,000km＞ 後藤弥生 ＜11,000km＞ 間下 彰 ＜9,000km＞ 堀内 豊  
＜5,000km＞ 石橋しげ子 ＜4,000km＞ 割ヶ谷小夜子 ＜3,000km＞ 増田 洋

※ 新日本歩く道紀行茨城県大会(IWA) ＜40回＞ 割ヶ谷小夜子

※ TWC完歩賞 ＜60回＞ 高橋徳造、橋本紀子、村上 定、飯田幸子

＜40回＞ 鶴沼信男 ＜20回＞ 川村州男(龍ヶ崎市)、安島照子、鈴木律子、柴田節子

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は間下まで申し出てください。）  
（ウォーキングライフ 30/5・6月号 及び IWAニュース 30/5月号、6月号等掲載分）



## 東京さくらウォーク



4月5日東京さくらウォークへと、総員73名(TWC36名、会員外37名)の大勢の参加を戴き出発しました。桜前線情報では東京の桜は10日前に満開で、既に散ってしまったとのことでした。東京駅から集合場所の和田倉噴水公園に着くと、皇居周辺では至るところで警察官が警備をしていたので尋ねてみると、まもなく皇居内でリトニア大使の信任状奉呈式があり、皇室用の馬車で大使を迎えに行く為に馬車隊列が通るとのことでしたので出発を遅らせて見学する事にしました。



皇室用の馬車隊

昨年日光ウォークの武者行列に続き、今回も普段は見学出来ない行事に遭遇しました。これも参加者の日頃の行いの賜物と思います。馬車の通過後、皇居東御苑に歩を進め入口で番号札を貰い入場しました。手入れの行き届いた芝生広場、木々から聞こえる鳥の囀り、牡丹桜が満開で迎えてくれました。



迎賓館

東御苑を後にして北の丸公園、千鳥ヶ淵緑道、同公園を進み、国会議事堂前の公園にて昼食を取り休憩後、ホテルニューオオタニの見事な庭園を通り抜けて、迎賓館に向かい見学しました。今回は時間の都合で庭園と建物外観だけでしたが、堂々とした風格に心を打たれました。

あと2kmでフィニッシュというところでしたが、予定時間が過ぎてしまったため、迎賓館前の公園(四ツ谷駅傍)にて解散となりました。今回は行程表との相違が発生し、大変申し訳ございませんでしたが日頃見られない馬車隊列も見学出来たのでまあ一良しとしましょう。

次回も参加したくなるような企画にします。お疲れ様でした。

[文と写真 高木 實]



## みんなの広場



### TWC 文芸(俳句)

- ・石畳 騎馬行列に 散る桜 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ボート漕ぐ 千鳥ヶ淵は 長閑(のどか)なり //
- ・薫風や 威厳堂々 迎賓館 //



## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース6月号等掲載分)

| 年  | 月 | 日  | 曜日 | 行事名                   | 認定  | 主催・主管    |
|----|---|----|----|-----------------------|-----|----------|
| 30 | 6 | 8  | 木  | ウォーキング教室 (磯原中央公園)     | ○※  | ③高萩W     |
|    | 6 | 10 | 日  | 牛久沼かっぱの小径             | ○※  | ①牛久W     |
|    | 6 | 16 | 土  | 潮来のあやめの里を巡る道ウォーク      | ○△  | ⑨水戸歩     |
|    | 6 | 16 | 土  | 那珂湊・歴史ウォークとウォーキング教室   | △※  | ⑥ひたちなか健歩 |
|    | 6 | 17 | 日  | 水戸のあじさいまつりウォーク        | ○△※ | ⑩水戸W     |
|    | 6 | 17 | 日  | 栃木大平山紫陽花ウォーク          | ○   | ⑧常陸太田W   |
|    | 6 | 24 | 日  | アルコロジー in いわき         | ○   | ⑳いわき健歩   |
|    | 6 | 26 | 火  | 「大和の森」高萩スカウトフィールドを訪ねる | ○   | ③高萩W     |
|    | 6 | 27 | 水  | 水戸市植物公園ウォーク           | ○※  | ⑨水戸歩     |
|    | 6 | 30 | 土  | 袋田ウォーク                | ○△  | ⑩水戸W     |
|    | 7 | 4  | 水  | 守谷市内の散策とビール工場見学ウォーク   | ○   | ⑦取手歩     |
|    | 7 | 11 | 水  | 道の駅シリーズ①              | ○   | ⑧常陸太田W   |
|    | 7 | 13 | 金  | 間宮林蔵とキリンビール工場見学ウォーク   |     | ⑥ひたちなか健歩 |
|    | 7 | 14 | 土  | 四ツ倉海水浴場海開き            | ○   | ⑳いわき健歩   |
|    | 7 | 20 | 金  | いばらきヘルスロード365小美玉市大会   | ○※  | ⑪第5事業部   |
|    | 7 | 22 | 日  | 雨情・天心をしのぶ道            | ○△  | ③高萩W     |
|    | 7 | 28 | 土  | 滝川溪谷ウォーク              | ○   | ⑧常陸太田W   |
|    | 8 | 5  | 日  | さぎそうウォーク              | ○   | ⑨水戸歩     |

\* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232  | ⑧ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821  |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑨ 川上 清 会長 029-251-3246    |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809   | ⑩ 菅原 利満 会長 029-257-2001   |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322  | ⑪ 高梨 武男 代表 090-8119-6404  |
| ⑦ 日野 勝博 会長 0297-77-8891  | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

