



TWCだより
はぎの香り

No.063
発行2018年10月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 間下 彰



10月~12月の例会のご案内



- ・開催日 平成30年10月8日(月祝)
- ・行事名 体力づくり市民歩く会(主催:高萩市、高萩市教育委員会)
- ・距離・認定 A:約8km、B:約11kmの2コース(IVV、HR172、239、278)
- ・集合 高萩市役所 8時40分 開会式:8時45分~
- ・コース 市役所⇒国道461⇒常磐線地下歩道⇒高浜海岸⇒高浜スポーツ広場⇒有明海岸⇒関根川河口⇒常磐線陸橋⇒市役所(昼食) [Aコースは昼食後解散][Bコースは昼食後、安良川八幡宮⇒市役所]
- ・解散 市役所 A:12時頃 B:14時頃
- ・参加費 TWC会員・会員外とも 無料 他協会からの参加 大歓迎
- ・見どころ 澄みきった秋空の下、高萩の海を見ながら楽しく歩きましょう。
- ・その他 昼食時、豚汁が出ますので、お椀とはしをご持参ください。



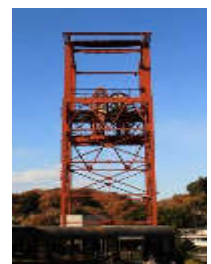
- ・開催日 平成30年10月16・17日(火水)
- ・行事名 紅葉の塩原一泊ウォーク(バス利用)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館前 10月16日(火) 7時30分
- ・コース 1日目:文化会館⇒《バス》⇒塩原温泉ホテル⇒紅の吊橋⇒(木の葉化石館)⇒源三窟⇒天皇の間記念公園⇒七つ岩吊橋⇒ホテル
2日目:ホテル周辺散策 / ホテル⇒《バス》⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館前 10月17日(水) 16時頃
- ・参加費 TWC会員・会員外とも 10,000円 ・1日目の昼食:持参
- ・見どころ 紅葉の塩原溪谷を楽しむ
- ・申し込み 間下(☎0293-22-4809) 高野(0293-23-0622)まで ・締切:10月5日(金)



紅の吊り橋



- ・開催日 平成30年11月10日(土)
- ・行事名 陸前浜街道ウォーク⑦(湯本~内郷)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 湯本駅前 9時50分(高萩駅 8時55分、下り 9時06分乗車)
- ・コース 湯本駅前⇒湯本トンネル⇒21世紀の森公園⇒湯本トンネル⇒いわき市石炭化石館⇒掘坂トンネル⇒内郷駅前
- ・解散 内郷駅前 14時30分頃 ・昼食:持参
- ・見どころ シリーズ第7弾。



石炭化石館

高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成30年11月25日(日)
- ・行事名 **第4回全国赤水ウオーク(たつごの里・赤浜・)**
- ・距離・認定 約10km (IVV、HRNo.278,346)
- ・集合 高萩市役所 10時00分
- ・コース 高萩市役所⇒高萩市歴史民俗資料館⇒赤水像(高萩駅)⇒松岡城址⇒松岡小学校(就将館)⇒鹿島神社⇒赤水誕生地⇒赤水の墓⇒赤水旧宅⇒南中郷駅
- ・解散 南中郷駅前 15時00分頃 ・昼食持参
- ・参加費 TWC会員・会員外とも 無料



赤水像



- ・開催日 平成30年12月5日(水)
- ・行事名 **高萩WC納会ウオーク(鵜の岬ウオーク&懇親会)**
- ・距離・認定 約5km (道紀行108029、HR129)
- ・集合 十王駅前 9時40分
(TWC会員は 高萩駅前 9時10分集合 9時25分発の電車に乗車)
- ・コース 十王駅前⇒鵜の岬国民宿舎⇒公園内周遊→[懇親会]→《バス》→高萩駅前
- ・参加費・その他 詳細は後刻お知らせし、参加希望を募ります。



みんなで参加しませんか



- ・開催日 平成30年10月7日(日)
- ・行事名 **第6回とりで利根川市民ウオーク**
- ・主催 取手市歩こう会、とりで利根川河川まつり実行委員会
- ・距離 20、10km(自由歩行) 5km(団体歩行)
(3コースとも新しいコースです)
- ・認定 IVV、県MW、HR 65,327
- ・集合 取手緑地運動公園(取手駅東口徒歩10分)
- ・受付 8時～ ・出発式 9時
- ・参加費 当日 500円 (事前申込は9月21日で締切りました)
- ・その他 同時開催の河川まつりの大抽選券と花鉢のプレゼント有。



小堀の渡し



- ・開催日 平成30年10月14日(日)
- ・行事名 **第23回いわきふれあいウオーク**
- ・主催 いわき市健康歩く会 ・共催 福島県ウォーキング協会
- ・距離・認定 A=10km B=5km (JVA)
- ・集合 道の駅よつくら港海水浴場駐車場
- ・受付 8時～ ・出発式 9時 ・スタート 9時30分
- ・参加費 1000円 ・定員 300名
申込締切 10月6日(当日参加も歓迎)
- ・その他 参加記念品、おにぎり、味噌汁、道の駅よつくら港買物券をプレゼント



波立薬師

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新入会員紹介＞（敬称略） 10/1現在の会員数は58名（男23名、女35名）です。

- ・阿部喜美子(日立市) ・安藤富子(安良川)

よろしくお願ひいたします。

＜各種記録認定＞（敬称略）

❁ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

- ・回数記録認定 <300回> 鶴沼信男
- ・距離記録認定 <18000km> 鶴沼信子 <4000km> 鶴沼信男

❁ 茨城県マスターウォーカー賞(IWA) <4回> 大部佳彦

❁ TWC完歩賞 <20回> 坪和久男

- <40回> 森内嘉一(いわき市)、森内弘子(いわき市)、米川美代子(笠間市)

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は間下まで申し出てください。）
（ウォーキングライフ 30/9・10月号 及び IWAニュース 30/9月号、10月号等掲載分）



おめでとう



みんなの広場

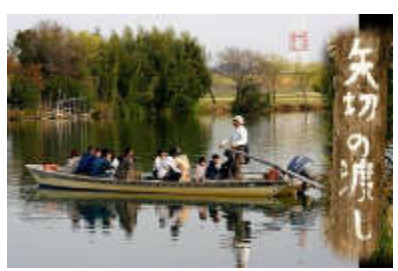
TWC 文芸（俳句）

- ・夕螢 蚊帳に放ちて 夢一夜 葉月（会員No.220 R.S.）
- ・群千鳥 渚ウオーク 裸足跡 //
- ・振り向けば 矢切の渡し 鯛雲 //



東京ウォーク（矢切の渡しと柴又帝釈天）

9月9日（日）東京ウォーク（矢切の渡しと柴又帝釈天）に総勢89名（TWC会員38名、会員外51名）と大勢の参加を戴きました。松戸駅前で行き、松戸市総合福祉会館で小休止。その後、伊藤左千夫の小説「野菊の墓」の文学碑を見学。作品の舞台となったのはここ矢切であり、矢切の渡しは政夫と民子の最後の別れの場となった所だそうです。私たちも歩を進めて矢切の渡しへ。船は1艘しか動いてなく定員30人ということで4組に分かれて乗船。



矢切の渡し

事前に連絡してくれればもう1艘用意したのと言われ反省しきり。この矢切の渡しは、江戸時代初期、地元民専用に対岸の農地の耕作や日用品購入、寺社参拝などのために、徳川幕府が設けた15の渡し場のうちのひとつであるが、今では東京近郊で定期的に運行されている渡しは、この矢切の渡しのみとのこと。渡河後、河川敷の矢切公園で昼食をとり、柴又帝釈天へ。この寺は江戸時代初期



柴又帝釈天二天門

に開創された日蓮宗寺院であるが、18世紀末の頃から当寺の帝釈天が信仰を集めるようになり、「柴又帝釈天」として知られるようになったという。また映画「男はつらいよ」の主人公・寅さんゆかりの寺として知られるようになった。私たちはここで一時解散し参拝後は金町駅まで自由歩行。参道の草だんごや煎餅の店でお土産を買ったりしながら、フィニッシュ地点の金町駅を目指した。中には柴又駅から京成線を利用された人もいたが全員無事帰途につくことができました。皆さんお疲れさまでした。またの参加をお待ちしております。



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆ 500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10日月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
30	10	6	土	第14回水戸黄門さま漫遊ウォーク	○△※	⑥常陸太田W ⑧水戸W
	10	7	日	第6回とりで利根川市民ウォーク(MW大会)	○M※	④取手歩
	10	7	日	県民の森散策とウォーキング教室	○△※	⑤ひたちなか健歩
	10	7	日	第6回ピンクリボンウォーク in 千波湖	※	⑦水戸歩
	10	8	月祝	平成30年度 体力づくり市民歩く会	○※	③高萩W
	10	14	日	日本でここだけワンデー50km5県ウォーク	○	*1 茨城県WA
	10	14	日	第32回いわきふれあいウォーク	○	⑩いわき健歩
	10	16,17	火水	紅葉の塩原一泊ウォーク(バス利用)	○	③高萩W
	10	21	日	国営ひたち海浜公園・コキアウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	10	27	土	なめがたフットパス	○	⑦水戸歩
	10	27	土	第37回IBARAKIウォークフェスティバル	○	*2 茨城県自然歩道 利用促進協議会
	10	28	日	笠間菊まつりウォーク	○☆※	⑧水戸W
	11	10	土	花貫溪谷バスハイク	○	②古河悠歩
	11	10	土	大子の歴史・散策ウォーク	○	④取手歩
	11	10	土	陸前浜街道ウォーク⑦(湯本～内郷)	○	③高萩W
	11	10	土	水戸晩秋ウォーク	○	⑦水戸歩
	11	11	日	平成30年度涸沼歩こう会	○※	*3 涸沼ラムサール 条約推進協議会
	11	17	土	額田城跡と旧宿場を訪ねる	○△	⑤ひたちなか健歩
	11	18	日	イヤールウンドウォーク 牛久市大会	○※	①牛久W
	11	24	土	大子の紅葉スポットウォーク	○	⑦水戸歩
	11	25	日	第4回全国赤水ウォーク2018秋(松岡・赤浜)	○※	③高萩W

* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑥ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑦ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809 | ⑧ 菅原 利満 会長 029-257-2001 |
| ④ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑨ 高梨 武男 代表 090-8119-6404 |
| ⑤ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑩ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

※1 0294-76-9520 茨城県ウォーキング協会 富田里美

※2 029-301-2940 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局

※3 029-301-2946 涸沼ラムサール条約推進協議会事務局

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

