



TWCだより  
はぎの香り

No.064

発行2018年12月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰



12月 ~ 2月の例会のご案内



- ・開催日 平成30年12月18日(火)
- ・行事名 日立池の川アリーナウォーク(主催:常陸太田ウォーキングクラブ)  
《常陸太田WCと高萩WCとの交流会》
- ・距離・認定 10km (IVV、ヘルスR No.039)
- ・集合 日立駅中央口 9時00分  
(高萩駅 8時15分、上り 8時28分乗車)
- ・コース 日立駅中央口⇒会瀬青少年センター⇒  
会瀬漁港⇒日立池の川アリーナ⇒  
小豆洗不動尊⇒日立駅
- ・解散 日立駅
- ・見どころ 日立駅からの日立バイパスを眺め、会瀬漁港から新装された日立池の川さくらアリーナを訪ねる。



池の川さくらアリーナ



- ・開催日 平成31年1月10日(木)
- ・行事名 高萩市内初詣ウォーク(安良川八幡宮とたつごの里)
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR No.188,278)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分  
(高萩市高萩6番地、高萩駅から徒歩10分)
- ・コース 文化会館前⇒安良川八幡宮⇒神宮司橋⇒  
小島橋⇒松岡城跡⇒丹生神社⇒朝香神社⇒  
後谷⇒文化会館前
- ・解散 高萩市文化会館前 12時30分頃 ・昼食:不要
- ・見どころ 安良川八幡宮で今年も元気で歩けることを祈願し、冬のたつごの里を訪ねる。



安良川八幡宮



- ・開催日 平成31年2月15日(金)
- ・行事名 陸前浜街道ウォーク⑧(内郷〜いわき)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 内郷駅前 9時50分  
(高萩駅 8時55分、下り 9時06分乗車)
- ・コース 内郷駅前⇒馬場児童公園⇒小島第一公園⇒  
平競輪場⇒いわき陸上競技場⇒小太郎町公園⇒いわき駅前
- ・解散 いわき駅前 14時30分頃
- ・見どころ 「陸前浜街道ウォーク」シリーズの最終回。いわき陸上競技場を訪ねる。  
次回からは「陸前浜街道ウォークII」として高萩から水戸に向かい歩きます。



いわき陸上競技場

## 紅葉の塩原温泉 一泊ウオーク

10月16,17日(火,水)、紅葉の塩原温泉一泊ウオーク(バス利用)に総勢28名の参加を戴きました。当日は晴れ、大型バスで文化会館を8時に出発。高速道路をひた走り、途中トイレ休憩を入れながら10時半頃に塩原温泉ホテルに到着する。台風26号の影響も心配されたが、塩原はこの季節としては比較的暖かく、ウオーキング日和であった。

一休み後、ウオーキング開始。塩原の町並みを過ぎて、きれいな箒川沿いの遊歩道を歩く。例年になく暑かった夏の影響なのか紅葉は10日程早い感じだ。しかし澄みきった川の流れてに皆が感嘆する。この景色を眺めながら昼食をとる。

火山活動でできた史跡の鍾乳洞「源三窟」に向かう。この洞窟に隠れ住んでいた人物とは、源平合戦、壇ノ浦の戦いで義経とともに戦った源有綱であったという。ここの資料館の館長さん(?)が塩原の歴史について熱弁をふるってくれた。洞窟内は照明が



源三窟 入洞口

ついては、狭くゴツゴツして、所々に有綱らしき人形が生活の様子を伝える工夫もしてあった。また窟内には滝もあり、この滝水で米をといだとき汁が窟外に流れ出たことにより、頼朝軍に見つかり無念の最期を遂げたという。また、併設された資料館には洞窟内で発見されたという甲冑をはじめ150点ほどの武具が展示されていた。館長さんの勧めで八幡神社に向かう。ここでは樹齢1500年という「逆さ杉」を見学する。杉の枝が高齢のため上に伸びずに下に伸びるということで「逆さ杉」という



もみじ谷大吊橋

らしい。ここで、皆、長命を祈願する。

全長60メートルの足湯「湯っ歩の里」に向かう。ここには、夏目漱石の文学碑や長塚節の歌碑があるという。しかし、今回はこの足湯には入らず庭園の散策のみを楽しみ、ホテルに帰館する。昨年、リニューアルオープンしたホテルで、さっそく温泉に入り疲れを癒す。

翌日は高台の遊歩道を歩き、紅葉が進み始めた箒川沿いの温泉街を上から眺めて、塩原温泉ビジターセンターに向かう。ここでは、塩原の自然生態を学ぶ(熊も出るという)。

さらに遊歩道を歩いて「天皇の間記念公園」に到着する。残念ながらこの日は定休日ということで入館はできず、外観のみを楽しむ。塩原御用邸は明治37年に造営されたが昭和21年に廃止され、天皇の間だけをここに移築し保存しているという。

さらに遊歩道を下り箒川沿いを進むと巨大なセツ岩が見えてきた。ここにはキャンプをする人の姿も見られた。この川に架かる87メートルのセツ岩吊橋の上から渓谷の景観を楽しみ、ホテルに戻る。

ホテルからバスで「塩原もの語り館」に移動。ここでは昭和の広重といわれている版画家「川瀬巴水(かわせはすい)展」が開かれており、明治-大正-昭和の風景版画を楽しむことができた。昼食後はバスで箒川下流の塩原ダムに架かる全長320メートルの「もみじ谷大吊橋」に寄る。揺れる吊橋から大自然の眺望を楽しむ。さらにバスを進めて、千本松牧場に寄る。ここでは観光客に大人気だというソフトクリームを全員で味わう。身も心も大満足。夢うつつの中、午後4時ごろ文化会館に到着する。皆様、如何でしたか？

またの参加をお待ちしております。

文：高野英雄



箒川の河川敷にて

# TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

## <各種記録認定> (敬称略)

- ✿ 目指そう！地球一周4万キロ (JWA)  
 <38,000km> 増田 洋 [←4万キロまであと一息！]
- ✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)
  - ・回数記録認定 <600回> 堀内 豊
  - ・距離記録認定 <5000km> 鶴沼信男
- ✿ 茨城県マスターウォーカー賞 (IWA)  
 <1回> 後藤弥生、鶴沼信男、鶴沼信子



## ✿ TWC完歩賞

- <100回> 石橋しげ子 [←100回達成オメデトウ!!]      <80回> 佐々木美智子、水戸早苗
- <60回> 後藤弥生、鶴沼信子、木村澄江(日立市)      <20回> 岩間勝江(ひたちなか市)

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)  
 (ウォーキングライフ 30/11・12月号 及び IWAニュース 30/11月号、12月号等掲載分)

## 陸前浜街道ウォーク⑦ (湯本～内郷) 21世紀の森を訪ねて

11月10日 今シーズンの紅葉ウォークは 総勢29名(会員外6名)でいわき市へ出かけました。湯本駅前ストレッチを行い、21世紀の森へと向かい30分位で公園に着きました。総面積89.2haの広大な総合公園として・スポーツゾーン・コミュニティ広場・センターゾーンと大規模なイベントにも対応できる豊かな自然に囲まれたくつろぎと、空間の総合公園(自然冒険ゾーンも整備予定との事)で、上り、下り、階段ありで遊歩道等も手入れの行き届いたウォーキングコースを歩きました。施設内では野球、サッカー、ラグビーと元気に若者が汗をながして運動している様子を見ながら、紅葉の樹木通りを気持ち良くウォーキングを楽しむ事が出来ました。



21世紀の森公園内の紅葉

野球場前広場で昼食を取り、いわき市石炭化石館へと歩を進めエントランスでは巨大化石フタバザウルス・スズキヤが出迎えてくれました。常磐炭鉱とは、福島県双葉郡から茨城県日立市まで広がっていた炭田でした。常磐炭鉱記録映画によると、1トンの石炭を採掘するのに4トン程度の地下水が湧き出すといわれ、採炭コストが高く競争力が失われ昭和51年に閉山




フタバスズキリュウ




21世紀の森体育館前にて


し、60年に撤退しました。いわき市付近で温泉が湧き出し、その温泉を利用して常磐ハワイアンセンター(現在のスパリゾートハワイアンズ)を建設し成功を収め、また、鉱床をボーリングして湯本温泉の安定した源泉を確保しています。休憩後ゴールの内郷駅へと進みストレッチ体操を行い解散となりました。

これからもウォーキングを続け、健康に留意して《人生100年》を見届け、後世に伝承すべく頑張りましょう。 文と写真：高木 實






## みんなの広場



### TWC 文芸(俳句)

しぶうちわ

- ・七輪と 秋刀魚取り成す 洪団扇 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・活字追う 瞼に染みる 虫時雨 //
- ・滝瀬音 湯の香塩原 初紅葉 //





## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース12月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
30	12	5	水	高萩ウォーキングクラブ納会ウォーク(鶴の岬)	△※	③高萩W
	12	9	日	忘年ウォーク(四ツ倉周辺)	○	⑳いわき健歩
	12	15	土	忘年ウォーク(手賀沼周辺)	○	④取手歩
	12	15	土	霞ヶ浦クリーンウォーク	○	⑨IWA第5事業部
	12	16	日	忘年ウォーク(大洗磯前神社)	○※	⑧水戸W
	12	18	火	日立池の川アリーナウォーク	○※	⑥常陸太田W 高萩Wとの交流会
	12	19	水	忘年ウォーク(赤塚駅周辺)	○※	⑦水戸歩
31	1	6	日	初詣7社寺巡り(水戸市内)	○※	⑦水戸歩
	1	10	木	初詣ウォーク(安良川八幡宮とたつごの里)	○※	③高萩W
	1	12	土	檀原神宮・初詣ウォーク	○	⑤ひたちなか健歩
	1	13	日	初詣ウォーク500選・新道紀行100選	○☆△※	⑥常陸太田W
	1	20	日	新春健康マラソン・ウォーク	○	④取手歩
	1	20	日	水戸市上市初詣	○	⑧水戸W
	1	26	土	那珂市南郷道ウォーク パートⅡ	○△	⑦水戸歩
	2	2	土	常陸太田 民話の里を訪ねて(民話口演)	○※	⑦水戸歩
	2	15	金	陸前浜街道⑧(内郷～いわき)	○	③高萩W
	2	17	日	古民家と白鳥に会える曲屋への旅(MW賞)	○M△	⑥常陸太田W

\* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232  | ⑥ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821  |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑦ 川上 清 会長 029-251-3246    |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809   | ⑧ 菅原 利満 会長 029-257-2001   |
| ④ 日野 勝博 会長 0297-77-8891  | ⑨ 高梨 武男 代表 090-8119-6404  |
| ⑤ 小泉 文男 会長 029-274-8322  | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

