



TWCだより
はぎの香り

No.065

発行2019年2月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

今年 は 設立15周年 更なる躍進を

会長 間下 彰

皆様には新しい年を健やかに迎えられたことと思います。昨年、会長に就任以来、皆様にはいろいろと、ご協力、ご指導をいただき、ありがとうございました。お陰様で例会を滞りなく進められたことを心から感謝申し上げます。

また、今年は、当クラブ設立15周年を迎えることになりました。これも偏にスタッフをはじめとする皆様のご協力のお陰と深く感謝申し上げます。

昨年は、2回の全国赤水ウオークや塩原一泊ウオークなど、クラブ内は勿論、他クラブの皆さんとも素晴らしい交流が



朝香神社参拝後ゴール目指して

できました。今年もたくさんの魅力あふれる行事を計画しておりますので、元気に楽しく歩き、健康寿命を伸ばすことができるよう引き続き頑張りましょう。

今年の歩き初めは、恒例の「市内初詣ウオーク」で、1月10日に開催しました。会員40名、会員外25名の参加を頂き、安良川八幡宮、朝香神社を参拝、全員笑顔でゴールし、今年も元気に歩ける喜びを感じました。

今年も、皆様のご協力とご支援を宜しくお願い致します。



安良川八幡宮で参拝



2月～4月の例会のご案内



*** 参加費：特に記載のないものは《会員:無料 会員外:300円 中学生以下:無料》です ***



- ・開催日 平成31年2月15日(金)
- ・行事名 陸前浜街道ウオーク⑧(内郷～いわき)
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 内郷駅前9時50分
(高萩駅 8時55分、下り 9時06分乗車)
- ・コース 内郷駅前⇒馬場児童公園⇒小島第一公園⇒
平競輪場⇒いわき陸上競技場⇒小太郎町公園⇒いわき駅前
- ・解散 いわき駅前 14時30分頃
- ・見どころ 「陸前浜街道ウオーク」シリーズの最終回。いわき陸上競技場を訪ねる。
次回からは「陸前浜街道ウオークⅡ」として高萩から水戸に向かい歩きます。



いわき陸上競技場

高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成31年2月24日(日)
- ・行事名 **村松虚空蔵尊と阿漕ヶ浦を訪ねる**
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR018,119-4)
- ・集合 東海駅東口 9時10分
(高萩駅 8時15分、上り 8時28分乗車)
- ・コース 東海駅東口⇒白方小あと地公園⇒原子力科学館前⇒村松大神宮⇒村松虚空蔵尊⇒阿漕ヶ浦運動公園⇒東海病院前⇒東海駅
- ・解散 東海駅東口 14時30分頃
- ・見どころ 日本三大虚空蔵堂の一つとされる村松虚空蔵尊と村松大神宮の神池とされる阿漕ヶ浦を訪ねる。



村松虚空蔵尊



- ・開催日 平成31年3月9日(土)
- ・行事名 **水戸ヘルスロード観梅ウオーク (IWA、水戸WC主催に参加)**
- ・距離・認定 A=8km B=15km (IVV、500選、県MW、ヘルスR、道紀行100)
- ・集合 三の丸庁舎広場 8時30分 (高萩駅 7時10分集合 上り 7時18分に乗車)
- ・コース A: 三の丸庁舎広場⇒弘道館⇒芸術館⇒八幡宮⇒歴史館⇒偕楽園
B: 三の丸庁舎広場⇒(Aコースと同じ)⇒偕楽園⇒三の丸庁舎広場
- ・解散 A=偕楽園 12時頃 B=三の丸庁舎広場 15時頃
- ・参加費 無料 ・昼食: 持参
- ・申込み 参加希望者は別紙申込用紙で申し込んでください。



- ・開催日 平成31年3月25日(月)
- ・行事名 **陸前浜街道ウオークⅡ-① (高萩～十王)**
- ・距離・認定 A=約7km B=約11km (IVV) (B=ヘルスR129、道紀行108029)
- ・集合 高萩市文化会館前 9時00分 (高萩市高萩6番地、高萩駅から徒歩10分)
- ・コース 高萩市文化会館前⇒びんずる坂⇒愛宕神社⇒十王坂⇒
[A: 十王駅] [B: 鶺鴒の岬(昼食)⇒十王駅]
- ・解散 十王駅前 A=12時頃 B=14時頃
- ・昼食 A=不要 B=持参
- ・見どころ 「陸前浜街道ウオークⅡ」シリーズの第1回目。
愛宕神社周辺は「常陸国風土記」に記された藻島駅家(めしまのうまや)の有力な候補地の一つである。



愛宕神社



- ・開催日 平成31年4月6日(土)
- ・行事名 **東京さくらウオーク (目黒川・林試の森公園)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 渋谷駅西口 9時15分
(高萩駅 5時15分集合、上り 5時33分に乗車)
- ・コース 渋谷駅西口⇒目黒天空庭園⇒目黒川⇒目黒不動尊⇒林試の森公園⇒五反田駅
- ・解散 五反田駅前 15時00分頃
- ・見どころ 人気度全国1位の目黒川の桜を見た後、目黒不動尊と林試の森公園を訪ねる。
- ・備考 青春18きっぷ使用。追って、参加者を募集いたします。



目黒川の桜

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<各種記録認定> (敬称略)

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

・回数記録認定

<400回> 石橋しげ子 <200回> 橋本紀子

✿ ヘルスロード365 (IWA)

<250コース> 間下 彰

✿ TWC完歩賞

<100回> 大部佳彦 間下 彰 [←100回達成オメデトウ!!]

<80回> 松岡 好 <60回> 大山妙子(笠間市) <40回> 檜村寛美

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 31/1・2月号 及び IWAニュース 31/1月号、2月号等掲載分)



みんなの広場



TWC 文芸 (俳句)

- ・ 除夜の鐘 さらば平成 走馬灯 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 屠蘇気分 片手拝みの 浜神輿 //
- ・ 賀状減り メール眺めつ 独り酒 //



みんなで参加しませんか(他クラブの例会紹介)



- ・ 開催日 平成31年3月16日(土)
 - ・ 行事名 第8回水戸観梅ウォーク (IWA・水戸歩)
 - ・ 距離・認定 25・15km(自由歩行)、8km(団体歩行) (IVV、MW)
 - ・ 集合 水戸駅南口さくら東公園(駅南口から徒歩1分)
 - ・ 受付 8:00～ ・開会式: 8:30 ・スタート: 25・15km=9:00、8km=9:15
 - ・ 参加費 事前申込(3月8日まで)500円 (当日 700円) 高校生以下 無料
- ☆ 参加希望者は 3月1日までに参加費を添えて 間下まで申し込んでください。
(勿論、個人で申し込まれても結構です。)



- ・ 開催日 平成31年3月23・24日(土・日)
- ・ 行事名 第20回古河まくらぎの里花桃ウォーク (古河市・JWA・IWA・他)
- ・ 距離 23日(30・20・15・7km)、24日(20・15・7km) 全て自由歩行 (IVV、KKML、オールジャパンWC、MW、500選、HR365)
- ・ 集合 古河福祉の森会館(古河駅から集合場所近くまでの臨時バスがあります)
- ・ 受付 7:30～ ・出発式: 30km=8:00 他=8:30 ・スタート: 30km=8:20 他=9:00
- ・ 参加費 事前申込(3月11日まで)1500円 (当日 2000円) 中学生以下 無料





【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース2月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
	2	3	日	耐寒ウォーク in 春友彫刻の森	○	⑥常陸太田W
	2	3	日	石岡の街並みと歴史ウォーク	○	⑤ひたちなか健歩
	2	3	日	ひたち海浜公園ウォーク	○	⑧水戸W
	2	10	日	いわきサンシャインマラソン応援ウォーク	○	⑳いわき健歩
	2	15	金	陸前浜街道ウォーク⑧ (内郷～いわき)	○	③高萩W
	2	17	日	古民家と白鳥に会える曲がり屋への道	○M△	⑥常陸太田W
	2	17	日	赤羽・浮間公園	○	②古河悠歩
	2	23	土	日立十王 温泉への道	○	⑦水戸歩
	2	24	日	村松虚空蔵尊と阿漕ヶ浦を訪ねる	○※	③高萩W
	2	24	日	紬と白壁と史跡散策ウォーク	○※	⑨IWA第5事業部
	3	2	土	人形の街岩槻散策ウォーク	○	④取手歩
	3	3	日	3月3日 ひな祭りウォーク	○	⑳いわき健歩
	3	8	金	日立BRT南部ウォーク 道の駅シリーズ②	○	⑥常陸太田W
	3	9	土	水戸ヘルスロード観梅ウォーク大会	○M☆※	⑦水戸W (高萩Wの例会)
	3	10	日	笠間の街並みと芸術の森ウォーク	○△※	⑤ひたちなか健歩
	3	16	土	水戸観梅ウォーク	○M☆※	⑦水戸歩
	3	17	日	新宿新都心と神宮外苑のみち	○	⑨IWA第5事業部
	3	17	日	いわき七福神巡り③ 湯本瑞光山建徳寺	○	⑳いわき健歩
	3	23・24	土日	古河まくらがの里・花桃ウォーク	○M☆※	*1 実行委員会
	3	24	日	弘法大師・いばらき 100 景		①牛久W
	3	25	月	陸前浜街道ウォークⅡ-① (高萩～十王)	○	③高萩W
	3	27	水	城里ゆかりの先人を訪ねて	○	⑦水戸歩

* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑥ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑦ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809 | ⑧ 菅原 利満 会長 029-257-2001 |
| ④ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑨ 高梨 武男 代表 090-8119-6404 |
| ⑤ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

*1 古河まくらがの里・花桃ウォーク実行委員会事務局 0280-22-5111

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

