



TWCだより
はぎの香り

No.069
発行2019年10月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 間下 彰
編集責任者 増田 洋



10月～12月の例会のご案内



* 参加費:特に記載のないものは《会員:無料 会員外:300円 中学生以下:無料》です *



- ・開催日 令和元年10月14日(月祝)
- ・行事名 体力づくり市民歩く会 (主催:高萩市、高萩市教育委員会)
- ・距離・認定 8.1km (IVV、HR172、239、278)
- ・集合 高萩市役所 ~8時40分 開会式 8時45分 スタート 9時
- ・コース 市役所⇒安良川南⇒常磐線地下歩道⇒高浜海岸⇒
高浜スポーツ広場⇒有明海岸⇒関根川河口⇒
常磐線陸橋(高萩陸橋)⇒市役所(12時頃)
- ・参加費 TWC会員・会員外とも無料 他協会からの参加大歓迎
- ・見どころ 澄みきった秋空の下、高萩の海を見ながら楽しく歩きましょう。
- ・その他 ゴール後、豚汁が出ます。各自お椀、箸を持参してください。



- ・開催日 令和元年10月26日(土)
- ・行事名 酒沼湖畔を歩く
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR 235)
- ・集合 鹿島臨海鉄道大洗鹿島線 酒沼駅 9時00分
(高萩駅 7時10分集合、上り 7時18分に乗車) [ときわ路パス使用]
- ・コース 酒沼駅⇒酒沼湖畔⇒いこいの村酒沼
⇒大洗町総合運動公園(HR235)⇒夕日の郷松川
⇒酒沼湖畔⇒酒沼駅
- ・解散 酒沼駅 14時30分頃
- ・見どころ 四季折々に魅了してくれる雄大な酒沼の風景を楽しみながら歩きましょう。
- ・変更 年間計画では一泊ウォークになっておりましたが、諸般の事情により、日帰りウォークに変更いたしました。(開催日も10月26日に変更しました)



- ・開催日 令和元年11月10日(日)
- ・行事名 紅葉の小木津山自然公園ウォーク 《常陸太田WC と 高萩WCとの交流会》
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 小木津駅西口 9時20分
(高萩駅 8時50分集合、上り 9時02分に乗車)
- ・コース 小木津駅西口⇒小木津山自然公園(南展望台、いしくぼの滝)
⇒西町集落生活改善センター⇒十王駅東口
- ・解散 十王駅東口 14時30分頃
- ・見どころ 紅葉の小木津山自然公園から日立の街を一望する



高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 令和元年11月19日(火)
- ・行事名 **もみじ谷ウオーク** (主催:常陸太田ウォーキングクラブ)
《常陸太田WCと高萩WCとの交流会》
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR)
- ・集合 水戸駅南口 9時00分
(高萩駅 7時30分集合、上り 7時42分発に乗車)
- ・コース・その他 詳細は後刻お知らせします。



- ・開催日 令和元年12月4日(水)
- ・行事名 **高萩WC納会ウオーク(鵜の岬ウオーク&懇親会)**
- ・距離・認定 約5km (IVV、道紀行108029、HR129)
- ・集合 十王駅前 9時40分
(高萩駅 9時10分集合、上り 9時25分発に乗車)
- ・コース 十王駅前⇒鵜の岬国民宿舎⇒公園内周遊⇒[懇親会]⇒《バス》⇒高萩駅前
- ・参加費・その他 詳細は後刻お知らせし、参加希望者を募ります。



みんなで参加しませんか



- ・開催日 令和元年10月6日(日)
- ・行事名 **ピンクリボンウオーク in千波湖** (主催:NPO法人I・M・C、後援:水戸歩く会・他)
- ・集合 千波湖西岸・水戸黄門像前 8時00分 スタート 9時15分
- ・コース 水戸黄門像前⇒千波湖一周 (前半:内側コース、後半:外側コース)
- ・解散 11時頃 ・参加費 無料
- ・その他 当日参加者にオリジナルTシャツのプレゼントがあります。



- ・開催日 令和元年10月20日(日)
- ・行事名 **いわきふれあいウオーク** (主催:いわき市健康歩く会)
- ・距離・認定 10km(Aコース)・5km(Bコース) (IVV)
- ・集合 道の駅よつくら港(駐車場は四倉海水浴場駐車場)
受付 午前8時20分～ 出発式 9時30分
- ・コース 道の駅よつくら港⇒いわき蟹洗温泉⇒波立薬師
⇒クリナップトレーニングセンター⇒道の駅よつくら港
- ・最終ゴール 14時頃
- ・参加費 大人1,000円 小学生以下無料(記念品はありません)
- ・その他 ゴール会場にて参加記念品・おにぎり・味噌汁・道の駅よつくら港買物券進呈。



波立薬師



- ・開催日 令和元年10月27日(日)
- ・行事名 **往時を偲ぶ史跡を巡る道** (主催:常陸太田ウォーキングクラブ)
- ・距離・認定 11km (IVV、500選08-06、県MW、道紀行108016、HR 222)
- ・集合 常陸太田駅 9時00分 スタート 9時30分予定
- ・コース 常陸太田駅⇒佐竹寺⇒馬坂城址⇒白馬寺⇒西山公園⇒義公廟⇒西山荘⇒
「桃源」⇒若宮八幡宮⇒梅津会館⇒常陸太田駅
- ・解散 常陸太田駅 13時00分(目標)
- ・参加費 300円
- ・見どころ 里山の散策・街歩きを楽しみながらの歴史探訪



西山荘

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新入会員紹介＞（敬称略） 10/1現在の会員数は61名（男24名、女37名）です。
関根英一（上手綱） 渡辺孝子（茨城町） みなさんよろしくお願ひ致します。

＜各種記録認定＞（敬称略）

✿ JWAマスターウオーカーズ倶楽部
＜クラスA＞ 増田 洋

✿ 目指そう！地球一周4万キロ（JWA）
＜14,000km＞ 渡辺 敏夫

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JWA）
回数記録認定 ＜1,200回＞ 後藤弥生 ＜500回＞ 佐藤睦子 ＜200回＞ 安藤誠一
距離記録認定 ＜17,000km＞ 後藤弥生 ＜6,000km＞ 佐藤睦子

✿ TWC完歩賞

＜60回＞ 花園節夫 ＜40回＞ 外岡文枝（水戸市） ＜20回＞ 山崎朱実（いわき市）、鈴木克江
☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は間下まで申し出て下さい）
（ウオーキングライフ 元/9・10月号 及び IWAニュース 元/9月号、10月号等掲載分）



みんなの広場



TWC 文芸（俳句）

- ・ 焼ける砂 素足の渚 西瓜食う 葉月（会員No.220 R.S.）
- ・ 隣国と 悩みは深し 秋の海 //
- ・ 蛸（ひぐらし）や 高戸の出歯 波静か //



《日本ウオーキング協会（JWA）のロゴマークが変更になりました》

右図参照：目立つ赤色系

日本列島の形を「j」と「w」を組み合わせ
あらわしています。



従来のロゴマーク

《ウオーキングマナー五ヶ条を守り楽しく歩きましょう！》

やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに

信号で、あわてず あせらず 待つ余裕

ひろがるな、参加者だけの 道じゃない

自分のゴミ、自分の責任持ち帰り

歩かせて、いただく土地に感謝して





【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
元	10	6	日	第7回とりで利根川市民ウォーク	○M※	④取手歩
	10	6	日	いばらき元気ウォーク	△※	①牛久W
	10	6	日	ピンクリボンウォーク in 千波湖		⑦水戸歩(後援)
	10	13	日	亀城公園・まちかど蔵ウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	10	14	月	体力づくり市民歩く会	○※	③高萩W
	10	19	土	六義園&とげぬき地蔵ウォーク	○	④取手歩
	10	19	土	レインボーブリッジを渡りお台場へ	○	②古河悠歩
	10	20	日	松戸ウォーク	○	⑧水戸W
	10	20	日	第24回いわきふれあいウォーク	○	⑳いわき健歩
	10	23	水	真崎古墳群から虚空蔵尊ウォーク	○※	⑦水戸歩
	10	26	土	涸沼湖畔を歩く	○※	③高萩W
	10	26	土	手賀沼ウォーク	○☆	⑨IWA第5事業部
	10	27	日	往時を偲ぶ史跡を巡る道	○☆M△※	⑥常陸太田W
	11	2	土	笠間の菊まつりウォーク	○☆※	⑧水戸W
	11	9	土	鹿島神宮からカシマスタジアムを巡るウォーク	○	④取手歩
	11	10	日	横浜・金沢八景散策		②古河悠歩
	11	10	日	紅葉の小木津山自然公園W(常陸太田Wとの交流会)	○※	③高萩W
	11	16	土	那珂旧宿場歴史散策の道	○△	⑦水戸歩
	11	17	日	第15回水戸黄門さま漫遊ウォーク	○△※	⑧水戸W ③常陸太田W
	11	19	火	もみじ谷ウォーク(常陸太田Wとの交流会)	○※	③常陸太田W
	11	23	土	水戸晩秋ウォーク	○△	⑦水戸歩
	11	29	金	平日ウォーク・足利歴史探訪		②古河悠歩
	12	4	水	納会ウォーク(鵜の岬)	○※	③高萩W

* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | | | |
|------------|---------------|--------------|---------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 | 029-872-1232 | ⑥ 石橋 秀雄 会長 | 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 邦彦 会長 | 090-8502-8951 | ⑦ 渡邊 昭知 会長 | 029-251-3246 |
| ③ 間下 彰 会長 | 0293-22-4809 | ⑧ 菅原 利満 会長 | 029-257-2001 |
| ④ 日野 勝博 会長 | 0297-77-8891 | ⑨ 戸田 秀夫 代表 | 090-9831-3703 |
| ⑤ 小泉 文男 会長 | 029-274-8322 | ⑳ 北部 房子 事務局長 | 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

