



TWCだより
はぎの香り

No.070

発行2019年12月5日
高萩ウオーキングクラブ

発行責任者 間下 彰
編集責任者 増田 洋



12月 ~ 2月の例会のご案内



* 参加費:特に記載のないものは《会員:無料 会員外:300円 中学生以下:無料》です *



- ・開催日 令和元年12月15日(日)
- ・行事名 松岡八景ウオーク
- ・距離・認定 約10km (IVV、道紀行108008、HR042、172、346)
- ・集 合 高萩市総合福祉センター 9時30分 (高萩市春日町3-10)
- ・コース 福祉センター⇒能仁寺⇒アプローチ広場⇒松岡公民館⇒高戸小浜⇒福祉センター
- ・解 散 高萩市総合福祉センター 14時00分頃
- ・昼 食 持 参
- ・見どころ 斉昭公の水戸八景より20年も前に制定された歴史ある「松岡八景」をめぐる。



高戸小浜海岸



- ・開催日 令和2年1月10日(金)
- ・行事名 市内初詣ウオーク
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR188、278)
- ・集 合 高萩市総合福祉センター 9時00分 (高萩市春日町3-10)
- ・コース 福祉センター⇒滝神社⇒安良川八幡宮⇒向洋台団地⇒鏡神社⇒イオン高萩店⇒福祉センター
- ・解 散 高萩市総合福祉センター 12時30分頃
- ・昼 食 不 要
- ・見どころ 市内の三つの神社を巡り、今年も元気で歩ける事を祈願する。



安良川八幡宮



- ・開催日 令和2年2月2日(日)
- ・行事名 高萩の里山原風景を歩く
- ・距離・認定 約10km (IVV、HR042)
- ・集 合 高萩市総合福祉センター 9時30分 (高萩市春日町3-10)
- ・コース 福祉センター⇒後谷⇒大高寺奥の院⇒温泉病院前⇒穂積家住宅⇒松岡公民館⇒サンスポーツランド高萩⇒小島団地⇒福祉センター
- ・解 散 高萩市総合福祉センター 14時30分頃
- ・昼 食 持 参
- ・ポイント 冬の里山風景を堪能し、穂積家住宅を訪ねる。



穂積家住宅



みんなで参加しませんか



- ・開催日 令和元年12月21日(土)
- ・行事名 石岡市高浜大会(霞ヶ浦クリーンウオーク)(主催:第五事業部)
- ・距離・認定 14km (IVV、HR333、081)
- ・集合 高浜駅広場 9時00分 スタート 9時50分頃
- ・コース 高浜駅⇒恋瀬川・霞ヶ浦湖畔のクリーンウオーク⇒城南地区公民館⇒愛郷橋⇒運動公園(昼食)⇒せせらぎパーク⇒高浜駅
- ・解散 高浜駅 14時30分頃
- ・参加費 無料
- ・見どころ 初冬の恋瀬川・霞ヶ浦湖畔



- ・開催日 令和2年1月6日(月)
- ・行事名 初詣七社寺巡り(主催:水戸歩く会)
- ・距離・認定 10km (IVV、道紀行108019、HR154、176)
- ・集合 水戸駅北口 8時30分
- ・コース 水戸駅北口⇒鹿島神社⇒八幡宮⇒二十三夜尊⇒偕楽園⇒常磐神社⇒東照宮⇒水戸駅北口
- ・解散 水戸駅北口 14時30分頃
- ・参加費 水戸歩会員外500円 中学生以下無料
- ・見どころ 本年の安泰を祈願する。
- ・その他 八幡宮で昇殿参拝。身分証明書必要。



団体例会5km IVV 認定について

国際市民スポーツ連盟では10km以下の距離は認定していません。現在、例会では10kmと5km以上の併設の場合は10km以下を認定していますが、7月の日本市民スポーツ連盟総会にて団体例会に限り、5kmだけの例会も距離を認定されることになりました。実施開始は 2019年9月1日からです。



《 台風15号の義援金について 》

この度、台風15号で被害を受けられた方々をウオーカー仲間として支援するため募金を実施致しました結果、皆様の御協力により、16,176円の募金が集まりました。皆様の御協力に心から感謝いたします。(茨城県ウオーキング協会全体では73,028円) この募金は茨城県ウオーキング協会から日本ウオーキング協会を通じ、被災された会員の方々に、義援されます。誠に有難うございました。



🍊 みんなの広場 🍊



TWC 文芸 (俳句)

- ・赤とんぼ 御招し列車の 露払い (会員No.220 R.S.)
- ・バーベルに 怪力競う 柿日和 //
- ・湯煙の 一泊ウオーク 偲ぶ秋 //



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新入会員紹介＞ (敬称略) 11/1現在の会員数は63名(男25名、女38名)です。

朝妻重雄(安良川)・朝妻美智子(安良川)

みなさんよろしくお願いたします。

＜各種記録認定＞ (敬称略)

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <1,400回> 鶴沼 信子 <500回> 鶴沼 信男

距離記録認定 <20,000km> 鶴沼 信子 <7,000km> 鶴沼 信男

<4,000km> 長谷川 章子

✿ ヘルスロード365

<250回> 佐藤 睦子

✿ TWC完歩賞

<120回> 石橋しげ子 <80回> 村上 定

<60回> 小野崎正光 <40回> 鈴木 律子

<20回> 安藤 誠一



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田まで申し出てください)

(ウォーキングライフ 元年/11・12月号 及び IWAニュース 元年/11月号、12月号等掲載分)

《 高萩WC と 常陸太田WC の交流ウオーク 》

高萩WCと常陸太田WCは年に2回 交流ウオークをしています。11月10日は常陸太田WCの皆さんが高萩WCの例会(小木津山公園ウオーク)に、11月19日には高萩WCが常陸太田WCの例会(水戸もみじ谷ウオーク)に参加しました。両日とも天候に恵まれ楽しいウォーキングができました。



11/10 小木津山公園W(高萩WC主催)



11/19 もみじ谷W(常陸太田WC主催)



写真提供

渡辺敏夫さん



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース12月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
元	12	1	日	いばらき元気ウォーク	○※	①牛久W
	12	1	日	いばらき元気ウォーク (総和地区②)	○※	②古河悠歩
	12	4	水	高萩ウォーキングクラブ納会ウォーク	○△※	③高萩W
	12	7	土	東京山の手散歩 (田町・渋谷) ウォーク	○	④取手歩
	12	7	土	忘年ウォーク&忘年会	○※	⑦水戸歩
	12	8	日	台町・下町・浜田の寺院巡り	○※	⑧水戸W
	12	8	日	那珂湊・大洗ウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	12	14	土	赤穂浪士の史跡歩き	○	②古河悠歩
	12	14	土	千住界限散歩	○	⑦水戸歩
	12	15	日	松岡八景ウォーク	○△※	③高萩W
	12	15	日	水戸大塚池白鳥観察ウォーク	○※	⑥常陸太田W
	12	21	土	豊洲市場と周辺ウォーク	○	④取手歩
	12	21	土	石岡市高浜大会	○※	⑨第五事業部
2	1	1	水	初日の出ウォーク	○	⑩いわき健歩
	1	5	日	大宮氷川神社と大宮公園ウォーク	○	④取手歩
	1	6	月	初詣七社寺巡り	○△※	⑦水戸歩
	1	10	金	初詣ウォーク	○※	⑥常陸太田W
	1	10	金	市内初詣ウォーク	○※	③高萩W
	1	12	日	那珂湊・壇原神社・四郎介稲荷・初詣ウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	1	12	日	水戸市内吉兆ウォーク	○※	⑧水戸W
	1	12	日	初詣ウォーク佐野厄除け大師		⑩いわき健歩
	1	18	土	下館羽黒神社巡りの道	○△	⑦水戸歩
	1	18	土	新春ウォーク つくば大会		⑨第五事業部
	1	19	日	第48回新春健康マラソン・ウォーク	○	④取手歩
	2	2	日	高萩の里山原風景を歩く	○※	③高萩W
	2	2	日	耐寒ウォーク	○	⑥常陸太田W

* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑥ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑦ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592 |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809 | ⑧ 菅原 利満 会長 029-257-2001 |
| ④ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑨ 戸田 秀夫 代表 090-9831-3703 |
| ⑤ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑩ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

