



# TWCだより はぎの香り

No.071

発行2020年2月5日  
高萩ウオーキングクラブ  
発行責任者 間下 彰  
編集責任者 増田 洋

## 今年も元気に楽しく歩きましょう

会長 間下 彰

会員の皆様には、健やかに新しい年を迎えられたことと思います。

昨年は創立15周年の節目の年で、意義ある充実した年でありました。これは、多くの諸先輩をはじめ、私達の例会等に積極的に参加、ご協力、ご指導をいただいた皆様のお陰だと、心から感謝し、厚く御礼申し上げます。今年も魅力溢れる行事を計画しておりますので、クラブ内は勿論、他クラブの皆さんとも素晴らしい交流がたくさんできますように元気で楽しく歩きましょう。

さて、元号が令和になって初めての新年の歩き始めは、1月10日の「市内初詣ウオーク」でした。会員35名、会員外21名、計56名の参加のもと、滝神社、安良川八幡宮、鏡神社と市内の三つの神社に参拝し、心から健やかな気持ちでゴールすることができ、今年も元気でウオーキングできる喜びを感じました。



写真 左から 滝神社、安良川八幡宮、鏡神社 (写真提供：渡辺敏夫さん)



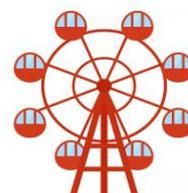
## 2月～4月 の例会のご案内



\* 参加費:特に記載のないものは《会員:無料 会員外:300円 中学生以下:無料》です \*



- ・開催日 令和2年2月18日(火)
- ・行事名 陸前浜街道ウオークⅡ-③ (小木津～日立)
- ・距離・認定 約10km (IVV、道紀行108019、HR035、036)
- ・集合 小木津駅西口 9時10分 (高萩駅 8時30分集合 上り 8時41分に乗車)
- ・コース 小木津駅⇒種殿神社⇒神峰公園裏⇒新田次郎文学記念碑⇒かみね公園⇒神峰神社⇒常陽銀行前⇒平和通り⇒日立駅中央口
- ・解散 日立駅中央口 14時00分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 陸前浜街道ウオークⅡの第3弾。小木津駅から日立駅まで。途中、かみね公園で日立市内の眺望を楽しむ。



## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 令和2年3月7日(土)
- ・行事名 **第19回水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会**  
(主催：IWA、水戸ウォーキングクラブ)
- ・距離・認定 ①=8km ②=12km (IVV、500選、県MW、ヘルスR)
- ・集合 水戸市役所 8時30分 (高萩駅 7時10分集合 上り 7時18分に乗車)
- ・コース ①：水戸市役所⇒黄門神社⇒大手門⇒弘道館⇒芸術館⇒八幡宮⇒  
歴史館⇒偕楽園  
②：水戸市役所⇒(①コースと同じ)⇒偕楽園(昼食)⇒  
梅桜橋⇒千波湖⇒水戸市役所
- ・解散 ①=偕楽園 12時頃 ②=水戸市役所 15時頃
- ・参加費 無 料 [偕楽園の入園料300円(70歳以上150円)は各自負担]
- ・申込み 参加希望者は 同封の申込用紙 で申し込んでください。



- ・開催日 令和2年3月28日(土)
- ・行事名 **第21回古河まぐらがの里・花桃ウォーク** (主催：古河市、IWA、他)
- ・集合 古河福祉の森会館(芝生広場) ・出発式：8時30分 ・スタート：9時00分  
(高萩駅 4時50分集合 上り5時11分に乗車 今回も電車で行きます)
- ・コース ①：古河名所旧跡コース(20km)  
②：桜と街道コース(15km)  
③：歴史と美術館コース(7km) } 各コースとも自由歩行
- ・認定 IVV、500選、オールジャパン、KKML、MW、ヘルスR
- ・ゴール 古河福祉の森会館(芝生広場) 16時まで
- ・参加費 事前 1500円 [TWC会員は1000円(500円はクラブで補助)]
- ・交通費 ○「青春18きっぷ」が発売された場合(含：バス代) 2810円/人  
○「青春18きっぷ」が発売されず、ときわ路パス使用の場合(含：バス代)  
3420円/人 (大人の休日倶楽部会員は 2910円/人)
- ・申込み 参加希望者は 同封の申込用紙 で申し込んでください。



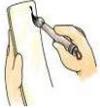
### ◇ ”古河まぐらがの里・花桃ウォーク2日目” (自由参加。TWCの例会ではありません)

- ・開催日 令和2年3月29日(日) ・出発式：8時30分 ・スタート：9時00分
- ・コース ④：はなももコース(30km)  
⑤：たんぼぼコース(20km)  
⑥：すみれコース(15km)  
⑦：つくしコース(7km) } 各コースとも自由歩行 (④は 出発式8時、スタート8時20分)
- ・参加費 1日だけの参加も2日間参加しても参加費は同額です。

◇ 詳細は花桃ウォーク実行委員会(0280-92-0555) または 間下までお問い合わせください。



- ・開催日 令和2年4月5日(日)
- ・行事名 **新国立競技場周辺ウォーク**
- ・距離・認定 約10km(予定) (IVV)
- ・集合 信濃町駅 9時30分 (高萩駅 5時15分集合 上り 5時33分に乗車)
- ・見どころ オリンピックスタジアムとして建設された新国立競技の見学
- ☆ コース、歩行距離等の詳細は下見の上決定し、参加希望者を募集いたします。

 **みんなの広場**   
 **TWC 文芸(俳句)**

- ・ 許し乞ふ 雑念捨てづ 除夜の鐘 (会員No.220 R.S.)
- ・ 念頭に 健全願う 注連飾(しめかざり) //
- ・ 厳寒に 堪える 気骨の ふところ手 //



**TWC 会員情報** [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜各種記録認定＞(敬称略)

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

- 回数記録認定 <500回> 石橋しげ子
- 距離記録認定 <10,000km> 堀内 豊

※ TWC完歩賞

- <80回> 木村 澄江(日立市) <40回> 小林 久義(東海村)
- <20回> 池田 輝子(日立市)



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください)  
(ウォーキングライフ 2年/1・2月号 及び IWAニュース 2年/1月号、2月号等掲載分)

 **みんなで参加しませんか** 



- ・ 開催日 令和2年3月14日(土)
- ・ 行事名 第9回水戸観梅ウォーク (主催: IWA、水戸歩)
- ・ 距離・認定 23・15km(自由歩行)、8km(団体歩行) (IVV、MW)
- ・ 集合 水戸駅南口 さくら東公園 (駅南口から徒歩1分)
- ・ 受付 8時～ ・開会式: 8時30分 ・最終フィニッシュ 15時
- ・ スタート 23km=9時、15km=9時10分、8km=9時15分
- ・ 参加費 事前申込(3月8日まで)500円 (当日 700円)



☆ 参加希望者は 3月5日までに参加費を添えて 間下まで申し込んでください。

勿論、個人で申し込まれても結構です。

郵便振替 口座番号 00210-6-141738 水戸歩く会

**高萩ウォーキングクラブ ホームページ開設**

高萩ウォーキングクラブのホームページを開設いたしました。

開設 令和2年(2020年)1月15日

アドレス <http://twc2020.starfree.jp/index.html>

内容 会の紹介、年間予定、例会案内、例会報告、  
入会案内、はぎの香り 創刊号～最新号) など

パソコンやスマホからご覧いただけます。

是非 ご利用ください。

HP担当者 渡辺 敏夫





## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース2月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
2	2	1	土	北総花の丘公園ウォーク	○	④取手歩
	2	2	日	いばらき元気ウォーク	※	①牛久W
	2	2	日	いばらき元気ウォーク (古河地区③)	※	②古河悠歩
	2	2	日	高萩の里山原風景を歩く	○※	③高萩W
	2	2	日	東海村・石神歴史ロマンウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	2	2	日	耐寒ウォーク	○	⑥常陸太田W
	2	15	土	つくばの公園とJAXA見学ウォーク	○※	④取手歩
	2	15	土	南郷道ウォークパートⅢ	※	⑦水戸歩
	2	16	日	亀城公園・まちかど蔵ウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	2	16	日	御茶ノ水から上野名所ウォーク	○	⑧水戸W
	2	18	火	陸前浜街道ウォークⅡ-③	○△※	③高萩W
	2	22	土	高さ日本一のひな壇を訪ねる	—	②古河悠歩
	2	22	土	葛西臨海公園と親水公園へのみち	○☆	⑨第五事業部
	2	23	日	瓜連ロマンロードウォーク	○△※	⑥常陸太田W
	2	23	日	いわきサンシャインマラソン応援ウォーク	○	⑩いわき健歩
	2	27	木	救急救命講習会	—	③高萩W
3	1	日	日	いばらき元気ウォーク	※	①牛久W
	3	1	日	いばらき元気ウォーク (総和地区③)	※	②古河悠歩
	3	1	日	ひなまつりウォーク (常陸太田)	○	⑩いわき健歩
	3	7	土	池上本門寺と洗足池ウォーク	○	④取手歩
	3	7	土	第19回水戸ヘルスロード観梅ウォーク	○☆M※	⑧水戸W
	3	8	日	鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡る	○☆△※	⑤ひたちなか健歩
	3	14	土	佐原ひな祭りウォーク	○	⑥常陸太田W
	3	14	土	第9回水戸観梅ウォーク	○☆M※	⑦水戸歩
	3	21	土	越谷レークタウン周辺ウォーク	○	④取手歩
	3	21	土	茨城県マスターウォーカー土浦市大会	○M	⑨第五事業部
	3	25	水	いわき相馬街道(水戸:下市)		⑦水戸歩
	3	28・29	土日	第21回古河まくらがの里・花桃ウォーク	○☆M※	古河市・IWA・他
	3	29	日	弘法大師堂・茨城百景		①牛久W

\* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232  | ⑥ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821  |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑦ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592   |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809   | ⑧ 菅原 利満 会長 029-257-2001   |
| ④ 日野 勝博 会長 0297-77-8891  | ⑨ 戸田 秀夫 代表 090-9831-3703  |
| ⑤ 小泉 文男 会長 029-274-8322  | ⑩ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

