



TWCだより はぎの香り

No.075

発行2020年10月5日
高萩ウオーキングクラブ
発行責任者 間下 彰
編集責任者 増田 洋

10月から活動を再開いたします

高萩ウオーキングクラブは新型コロナウイルス感染防止のため、今年度上期は例会をお休みしていましたが、下期(10月)から活動を再開いたします。再開にあたっては、「はぎの香りNo.074」に掲載した「新型コロナウイルス感染防止対策」を守って実施します。宜しく、ご協力お願いいたします。

年会費を徴収いたします

例会参加時に年会費を徴収いたしますので、宜しくお願いいたします。

会 費 1,000円 (今年度は例年の半額です)

傷害保険 600円 (JWA、IWA、他のクラブで保険に入っている方は必要ありません)



10月 ~ 12月 の例会のご案内



* 当面、参加者は原則として高萩Wクラブ会員限定とさせていただきます。*



- ・開催日 2020年(令和2年)10月11日(日)
- ・行事名 秋の有明海岸と日本の渚百選の一つ高戸小浜を歩く
- ・距離・認定 約6km (IVV、HR 258,172)
- ・集 合 総合福祉センター 9時00分
- ・コース 福祉センター⇒ハーモニーパーク⇒津明神社⇒有明海岸⇒新磯馴橋⇒高戸小浜⇒荒崎橋⇒緑のみち⇒高萩陸橋⇒福祉センター
- ・解 散 総合福祉センター 11時30分頃
- ・昼 食 不 要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 秋の陽ざしを浴び、有明海岸・高戸小浜を歩く。



高戸小浜



- ・開催日 2020年(令和2年)10月24日(土)
- ・行事名 高萩市森林公園(お手まき記念の森)ウオーク
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集 合 高萩市役所 8時30分
- ・コース 市役所⇒台高萩⇒後谷⇒温泉病院前⇒高萩市森林公園⇒秋山中学校前⇒あおぞら保育園前⇒八幡宮裏⇒市役所
- ・解 散 高萩市役所 12時頃
- ・昼 食 不 要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 秋の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねる。



お手まき記念の森

高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 2020年(令和2年)11月7日(土)
- ・行事名 **長久保赤水の生家を訪ねるウォーク**
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時30分
- ・コース 福祉センター⇒高萩陸橋⇒高戸橋⇒万葉坂⇒松久保工業団地⇒赤水誕生地⇒松久保工業団地⇒高戸大橋下⇒福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 12時頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 万葉坂を上り赤水の生家を訪ねる。



長久保赤水誕生地の碑



- ・開催日 2020年(令和2年)11月25日(水)
- ・行事名 **紅葉の花貫溪谷ウォーク**
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 花貫ふるさと自然公園 9時00分
- ・コース 花貫ふるさと自然公園⇒名馬里ヶ淵⇒汐見滝吊り橋⇒小滝沢キャンプ場⇒汐見滝吊り橋⇒花貫ふるさと自然公園
- ・解散 花貫ふるさと自然公園 12時頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 紅葉の花貫溪谷を歩く。



花貫溪谷 汐見滝吊り橋



- ・開催日 2020年(令和2年)12月4日(金)
- ・行事名 **納会ウォーク(いぶき山イブキ樹叢を訪ねる)**
- ・距離・認定 約7km (IVV、HR 239)
- ・集合 高萩市文化会館 8時30分
- ・コース 文化会館⇒跨線橋⇒津明神社⇒有明海岸⇒高浜海岸⇒稲村橋⇒イブキ樹叢⇒地下歩道⇒花貫橋⇒花貫郵便局⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 高浜海岸を歩きいぶき山イブキ樹叢を訪ねる。
《今年は懇親会はありません》



イブキ樹叢

日本ウォーキング協会主催ウォーキング大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、次のウォーキング大会が中止になりました。

- 第43回 日本スリーデーマーチ (11月1日、2日、3日)
- 第28回 汽笛一声ウォーク (12月19日)
- 第56回 鎌倉歴史探訪ウォーク (12月20日)





みんなの広場



TWC 文芸

- 俳句・雨の輪に 今朝も紫陽花 首伸ばす (会員No.220 R.S.)
- ・マスクして 笑う早乙女 薄化粧 //
 - ・非凡なる 将棋八段 男梅雨 //



《はぎの香りNo.074 に掲載した俳句は、No.073 と同じものでした。お詫びいたします。》

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜会員数＞ 56名 (男性23名、女性33名) (9月20日現在)

＜各種記録認定＞ (敬称略)

- ✿ 目指そう！地球一周4万キロ (JWA)
歩行距離認定 <15,000km> 渡辺敏夫
- ✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)
回数記録認定 <1,600回> 鶴沼信子
距離記録認定 <10,000km> 鶴沼信男



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2020年9・10月号 等掲載分)



みんなで参加しませんか



10月10日(土) イヤーラウンドウォーキング記念大会

8月15日にひたちなか海浜鉄道湊線「那珂湊駅」にウォーキングステーション(イヤーラウンド)が開設されました。それを記念して、茨城県W協会主催による記念大会が開催されます。今回は主として県央・県北の4団体(水戸歩く会、ひたちなか健歩の会、常陸太田WC、高萩WC)が担当致します。新型コロナウイルスに十分注意しながら参加しましょう。たくさんの参加をお待ちしております。

- ・開催日：2020年(令和2年)10月10日(土)
- ・集合：ひたちなか海浜鉄道湊線 那珂湊駅 1番ホーム
- ・受付：9時00分～10時00分 到着順に受付。
- ・コース：A・6km / B・10km / C・20km (全て自由歩行)
- ・スタート：9時25分～ 受付終了者から順次スタート。
- ・フィニッシュ：～16時00分
- ・参加費：500円 (参加賞：市内買い物サービス券、他)



詳細は別紙参照

TWC会員の参加申し込み：9月30日 間下まで(090-3903-0560) 当日申し込みもあります。

交通：高萩 → 勝田 → 那珂湊
8:28→9:07/9:32→9:46

◆ときわ路パスが利用できます。
2180円 (大人の休日倶楽部会員は1670円)

参加者カード：当日は別紙・参加者カードに必要事項を記入してご持参ください。



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

〔 現在、新型コロナウイルス感染防止のため、殆どのクラブが参加者を会員のみ限定しております。そこで、ここでは、高萩WC会員が自由に参加できる大会のみを掲載いたしました。 〕

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
'20	10	10	土	イヤールウンドウォーキング記念大会 (那珂湊ウォーキングステーション)	○	◎茨城県WA
	10	11	日	秋の有明海岸・高戸小浜を歩く	○※	②高萩W
	10	17	土	蔵と石のまち真壁の街並みを巡るみち	○☆	⑦IWA第5事業部
	10	24	土	高萩市森林公園(お手まき記念の森)ウォーク	○	②高萩W
	11	7	土	赤水の生家を訪ねるウォーク	○	②高萩W
	11	21	土	笠間市大会 笠間神社・鳳台院 散策ウォーク	○※	⑦IWA第5事業部
	11	25	水	紅葉の花貫溪谷ウォーク	○	②高萩W
	12	4	金	納会ウォーク(いぶき山イブキ樹叢を訪ねる)	○※	②高萩W
	12	12	土	笠間市友部大会「永遠のゼロ」ロケ地巡り	○	⑦IWA第5事業部
	12	15	火	花貫川沿いを歩こう(石滝・島名地区)	○	②高萩W

* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592 |
| ② 間下 彰 会長 090-3903-0560 | ⑦ 戸田 秀夫 代表 090-9831-3703 |
| ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑩ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |
| ④ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ◎ 大越 康孝 IWA事務局長 029-272-8100 |
| ⑤ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 | |

日本ウォーキング協会 および 日本市民スポーツ連盟 事務所移転のお知らせ

本年8月7日より、「日本ウォーキング協会」と「日本スポーツ連盟」の事務所が移転いたしました。各々、認定業務が異なりますので、郵送等する場合は間違えないようにしてください。

◆日本ウォーキング協会(JWA)

- ・新住所：〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP本郷ビル6F
- ・新電話番号：03-5816-2175 ・新FAX番号:03-5816-2176
- ・認定業務：地球一周4万キロ歩行記録、年間完歩表賞、美しい日本の歩きたくなる道500選



◆日本市民スポーツ連盟(JVA)

- ・新住所：〒113-0034 東京都文京区湯島 4-6-11 湯島ハイツ A棟208
- ・新電話番号：03-6240-0792 ・新FAX番号:03-6240-0793
- ・認定業務：IVV回数認定、IVV距離認定、ウォーキングステーション(イヤールウンド)受付



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

