



## TWCだより はぎの香り

No.077

発行2021年2月5日  
高萩ウオーキングクラブ  
発行責任者 間下 彰  
編集責任者 増田 洋

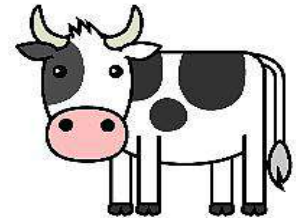
### 2月・3月の例会を中止いたします

皆さんは、元気に新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症COVID19が世界を席卷し、日本でもまだ感染者が増えています。私達、高萩ウオーキングクラブでは感染防止のため、昨年3月から9月まで約半年の間活動を休止し、10月から参加者は原則として会員限定とし、体温測定、手指の消毒、マスク着用、3密防止など十分な感染防止対策をとり再開致しました。しかし今年に入り感染者は急増し、首都圏1都3県などには緊急事態宣言が発出される等したため、当クラブは1月の初詣ウォークは中止いたしました。さらに、茨城県においても1月には県独自の緊急事態宣言が出されました。そこで、急遽、顧問、会長、副会長で相談し **2月・3月の例会を中止** することと致しました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

今年は令和になって初めての丑年です。牛は古くから農作業を助けてくれた大切な動物です。大変な農作業をしっかり手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢(耐える)」、「これから発展する前触れ(芽が出る)」というような年になるといわれております。

そこで、私達も皆で耐えることによりコロナ禍を克服し、希望に満ちた素晴らしい年になるよう頑張りましょう。また、コロナ禍で外出する機会が減り運動不足になりがちです。そこで、各自、自宅周辺でのウオーキングなどをして健康維持に努めるようにいたしましょう。



### 4月の例会のご案内



- \* 当面、参加者は原則として高萩Wクラブ会員限定とさせていただきます。
- \* 新型コロナウイルスの状況によっては中止することもあります。その場合は事前にお知らせいたします。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。



- ・開催日 2021年(令和3年)4月2日(金)
- ・行事名 **お花見ウォーク (さくら宇宙公園)**
- ・距離・認定 約7km (IVV、ヘルスR304)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒新花貫橋⇒びんずる坂⇒さくら宇宙公園  
⇒石滝団地・いぶき台団地⇒花貫橋⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ さくら宇宙公園の約300mの桜並木と桜越しに見える巨大なパラボラアンテナ





## みんなの広場



### TWC 文芸

- 俳句・忍一字 平穩願う 筆始 (会員No.220 R.S.)
- ・強面(こわもて)も 感染拒む 柄マスク //
- ・春炬燵 昭和を語る 爺と婆 //



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 57名(男性24名、女性33名)(1月25日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

回数記録認定 <900回> 間下 彰 <300回> 渡辺孝子

距離記録認定 <4000km> 渡辺孝子

✿ TWC完歩賞

<100回> 松岡 好 <80回> 斉藤久男(高萩市)

<40回> 水戸 豊、久保和一(ひたちなか市)、増田 洋

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください)

(ウォーキングライフ 2021年1・2月号 等掲載分)



## TWC 例会 活動報告

2020年(令和2年)12月4日(金)「いぶき山イブキ樹叢ウォーク」

天候:晴 参加者:37名(会員32名、会員外5名) 距離:8km

風も無く穏やかな青空のもと、高萩市文化会館をスタート・フィニッシュとし、高浜海岸を経て国指定天然記念物(日立市)である「いぶき山イブキ樹叢」へのウォーキング。



スタート前のストレッチ



イブキ樹叢を一回り



ソーシャルディスタンスをとって歩く

2020年(令和2年)12月15日(火)「花貫川沿いを歩こう(島名・石滝)」

天候:晴 参加者:32名(会員27名、会員外5名) 距離:8km

雲一つない晴天、暖かな陽射しが心地よいウォーキング日和。高萩市文化会館をスタートし、島名・石滝を経て、冬の花貫川沿い「あじさいロード」を歩く。紫陽花の季節にまた歩きたいという声も。



文化会館前をスタート



花貫川沿いを歩く



あじさいロードを行く(左手の土手に紫陽花)