



# TWCだより はぎの香り

No.081  
発行2021年10月5日  
高萩ウオーキングクラブ  
発行責任者 間下 彰  
編集責任者 増田 洋

## 10月 ~ 11月の例会のご案内

- \* 当面、参加者は原則として高萩Wクラブ会員限定とさせていただきます。
- \* 新型コロナウイルスの状況によっては中止することもあります。



⊗ 開催日 2021年(令和3年)10月10日(日)  
行事名 市民歩く会《高萩市主催》

⊗ 開催日 2021年(令和3年)11月7日(日)  
行事名 第6回全国赤水ウオーク(高萩市内)  
《長久保赤水顕彰会・高萩ウオーキングクラブ・他 共催》

以上の2つの例会は、新型コロナウイルス感染防止のため **中止** になりました。



- ・開催日 2021年(令和3年)11月18日(木)
- ・行事名 晩秋の有明海岸・高戸小浜を歩く
- ・距離・認定 約6km (IVV、HR 258,172)
- ・集合 総合福祉センター 9時00分
- ・コース 総合福祉センター⇒ハーモニーパーク⇒津明神社⇒有明海岸⇒新磯馴橋  
⇒高戸小浜⇒荒崎橋⇒緑のみち⇒高萩陸橋⇒総合福祉センター
- ・解散 総合福祉センター 11時30分頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 秋の陽ざしを浴び、有明海岸・高戸小浜を歩く
- ・その他 各自マスク持参・着用のこと。

[ 11月の例会は第6回全国赤水ウオークの予定でしたが、  
この大会が中止になったため、急遽、変更いたしました。 ]

### ワクチン接種後も、ウォーキング時のマスクは必要ですか？

新型コロナウイルス感染者は、一時期と比べると大分減ってきました。この原因の一つにワクチン接種の効果が挙げられております。では、ワクチン接種をすればマスクは必要ないのでしょうか？  
ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症だけでなく、感染を予防する効果も報告されています。しかし、その効果は100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性があります。このため、ワクチンが普及し、感染者数を十分抑えることができるまでは、引き続き効果的な対策をとることが必要です。具体的には「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを励行しましょう。《厚生労働省のHPを参考にしました》





みんなの広場



TWC 文芸

- 俳句・留守電に例会中止 鰯雲 (会員No.220 R.S.)  
 ・世はコロナ 良き事皆無 初秋刀魚 //  
 ・虫時雨 一泊ウォーク 夢の夢 //



**TWC 会員情報** [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 49名(男性23名、女性26名)(9月20日現在)

<各種記録認定・表彰> (敬称略)

✽ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <1800回> 鶴沼信子



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください)  
 (ウォーキングライフ 2021年9・10月号 等掲載分)



**【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】**

〔新型コロナウイルス感染防止のため、参加者を会員のみ制限しているクラブもあります。〕  
 そこで、ここでは、高萩WC会員が参加できるとされる大会のみを掲載いたしました。

○ IVV ☆ 500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号掲載分)

年	月	日	曜日	行事名	認定	主催・主管
'21	10	9	土	科学万博記念公園ウォーク	○	③取手歩
	10	16	土	額田城址ウォーク	○△	⑤常陸太田WC
	10	16	土	宝篋山トレッキング	○	⑦IWA第5事業部
	10	17	日	イヤーランドウォーキング大会 in 那珂湊	○※	◎IWA
	10	23	土	霞ヶ浦総合公園ウォーク	○	③取手歩
	10	23	土	国営ひたち海浜公園コキアウォーク	○M※	④ひたちなか健歩
	10	24	日	関東ふれあいの道を歩いてみよう! 城里町	○※	⑤常陸太田WC
	11	6	土	我孫子宿と古墳群歴史ウォーク	○	③取手歩
	11	6	土	ひたちなか市古墳時代を訪ねるウォーク	○	④ひたちなか健歩
	11	6	土	笠間六ヶ寺巡り	○	⑥水戸歩
	11	7	日	歴史探訪ウォーク	○△	⑤常陸太田WC
	11	18	木	秋の有明海岸・高戸小浜を歩く	○※	②高萩WC
	11	20	土	笠間市友部大会「映画永遠のゼロロケ地巡り」	○※	⑦IWA第5事業部
	11	20	土	鮭に会える街筑西ウォーク	○△※	③取手歩
	11	23	火	水戸晩秋	○	⑥水戸歩
	11	24	水	御岩神社パワースポットウォーク	○	⑤常陸太田WC

\* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

② 間下 彰 会長 090-3903-0560

⑤ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821

③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891

⑥ 渡邊 昭知 会表 029-285-1592

④ 小泉 文男 会長 029-274-8322

⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843

◎ 大越 康孝 IWA副会長 029-272-8100

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
 例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

