



# TWCだより はぎの香り

No.084

発行2022年4月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

編集責任者 増田 洋

編集者 朝妻 重雄



## 4月 ~ 5月 の例会のご案内



※ 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ※  
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2022年(令和4年)4月27日(水)
- ・行事名 いぶき山イブキ樹叢を訪ねるウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV、HR 239)
- ・集合 高萩市文化会館 8時30分
- ・コース 文化会館⇒跨線橋⇒津明神社⇒有明海岸⇒高浜海岸⇒稲村橋⇒イブキ樹叢⇒地下歩道⇒花貫橋⇒花貫郵便局⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 高浜海岸を歩きいぶき山イブキ樹叢を訪ねる。



いぶき山イブキ樹叢



- ・開催日 2022年(令和4年)5月12日(木)
- ・行事名 高萩市森林公園(お手まき記念の森)ウォーク
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館 8時30分
- ・コース 文化会館⇒高萩小学校⇒秋山中学校⇒森林公園⇒温泉病院前⇒後谷⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 春の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねる。



お手まき記念の森



- ・開催日 2022年(令和4年)5月28日(土)
- ・行事名 新緑の花貫溪谷ウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 花貫ふるさと自然公園 9時40分
- ・コース 花貫ふるさと自然公園⇒名馬里ヶ淵⇒汐見滝吊り橋⇒小滝沢キャンプ場⇒汐見滝吊り橋⇒花貫ふるさと自然公園
- ・解散 花貫ふるさと自然公園 12時30分頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク持参・着用のこと
- ・見どころ 新緑の花貫溪谷を歩く。



花貫溪谷 汐見滝吊り橋

## 2022年度 高萩ウォーキングクラブ総会 のご案内

2021年度事業も、会員の皆様方のご協力によりまして、無事終了することができました。つきましては、年度替りに伴い高萩ウォーキングクラブの総会を、下記の通り開催いたします。



日 時 2022年4月19日(火) 午前9時30分 (受付：9時00分～)

場 所 高萩市中央公民館(高萩市高萩17番地の3 Tel 0293-23-1125)

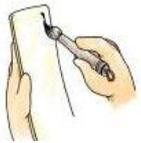
また、会員として継続又は退会の意思表示 及び 総会への出欠を所定のハガキにより4月15日(金)までにご返送ください。

なお、継続の方は、年会費1,000円+保険料600円 を総会当日 納入してください。

〔 年会費は通常は2,000円ですが、新型コロナウイルス禍のため例会回数を減らしておりますので2022年度は1,000円と致しました。また、日本W協会、茨城県W協会などでウォーキング保険に加入されている方は保険料600円の納入は必要ありません。 〕

なお、コロナ等で茨城県、高萩市にまん延防止等重点措置や緊急事態宣言が発出された場合には、総会は中止して役員会を開催し、その決定をもって総会に代えさせていただきます。その場合には、役員会終了後、決定事項と総会資料を会員全員にお届けいたします。

また、総会が中止になった場合でも、会員として継続又は退会の意思表示は所定のハガキによりご連絡ください。その場合は会費は後日(例会時など)徴収させていただきます。



### 🌸 みんなの広場 🌸

#### TWC 文芸

たらふくか

- 俳句 ・ 梅の香を 鱈腹嗅いて 山笑ふ (会員No.220 R.S.)  
・ 春彼岸 御三家離れ フラメンコ  
・ 日脚伸び 柴犬連れて 万歩計



### TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 49名(男性23名、女性26名)(3月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

※ 目指そう! 地球一周4万キロ (JWA) <17000km> 渡辺敏夫

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

・回数記録認定 <1300回> 鶴沼信子 <700回> 堀内 豊

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 2022/3・4月号 及び IWAニュース 2022/3月号、4月号等掲載分)



## 東北復興支援 “絆ウォーク”(十王～植田) 高萩WC担当

東日本大震災から10年に合わせて被災地の現状を発信・東北の発展を支援する「東北復興支援“絆ウォーク”」は12月11日に千葉県から茨城県に入り、2月6日には十王～磯原間を歩きました。このウォークには高萩WCからも参加する計画をたてておりましたが、新型コロナまん延防止措置が発令されたため、茨城県ウォーキング協会会長初め当初予定されていたメンバー10名で十王、磯原間を踏破しました。また、2月12日には磯原～植田間を歩きいわき市健康歩く会にリレーする予定でしたが、まん延防止発令中のため、県境を跨いでのウォーキングは避けるということで中止となり、隊旗は宅配便で福島県ウォーキング協会に届けられました。



十王駅前(スタート)



ウォーキング風景①



ウォーキング風景②



磯原駅前(フィニッシュ)

## 健康スポレクひろば「ウォーク&レク」は1回開催で中止

はぎの香りNo.083で、1月20日に第1回目の健康スポレクひろばが開催されたことを報告致しました。さらに、2月17日までに全部で5回開催されるとお伝えしましたが、新型コロナまん延防止等重点措置が発出されたため、健康スポレクひろばは1月20日の1回のみで終了となりました。健康スポレクひろばに参加登録をされていた皆様にはご協力感謝致します。



## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆ 500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'22	4	1	金	さくら宇宙公園お花見ウォーク	○※	②高萩W
	4	2	土	ふれあい道路さくらウォーク	○※	③取手歩
	4	2	土	安塚公園と北浦湖畔巡り	○	⑥水戸歩
	4	9	土	羽黒駅界隈ウォーク	○	⑤常陸太田W
	4	20	水	総会・水戸の坂道パートⅡ	○	⑥水戸歩
	4	22	金	ネモフィラウォーク	○※	⑤常陸太田W
	4	23	土	ひたち海浜公園ネモフィラウォーク	○	③取手歩
	4	24	日	国営ひたち海浜公園ネモフィラウォーク	○△※	④ひたちなか健歩
	4	27	水	いぶき山イブキ樹叢を訪ねる	○※	②高萩W
	4	30	土	研究学園駅と万博記念公園駅周回チャレンジW	○※	⑦IWA第5事業部
	5	1	日	高蔵寺 釈迦シャカ ウォーク	○	⑳いわき健歩
	5	7	土	王子と古河庭園ウォーク	○	③取手歩
	5	8	日	水戸市 薬王院・逆川緑地公園ウォーク	○※	④ひたちなか健歩
	5	11	水	東海ウォーク	○	⑤常陸太田W
	5	12	木	高萩市森林公園(お手まき記念の森)ウォーク	○	②高萩W
	5	14	土	隣の町(鉾田市&大洗町)を歩こう	○△※	⑦IWA第5事業部
	5	20	金	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	○	⑤常陸太田W
	5	21	土	池上本門寺と洗足池ウォーク	○	③取手歩
	5	28	土	新緑の花貫溪谷ウォーク	○	②高萩W

\* 新型コロナウイルス等の影響で中止になることもあります。

詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| ① 望月 諭 会長 029-873-9711  | ⑤ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821  |
| ② 間下 彰 会長 090-3903-0560 | ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592   |
| ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843  |
| ④ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

### 高萩ウォーキングクラブの新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルスに対するまん延防止重点措置は3月21日で解除されました。しかし、茨城県内でもまだまだ感染者が出ております。そこで高萩Wクラブとしては、当分の間はこれまで通りマスクの着用など、十分な感染防止対策をとって活動したいと思います。ご協力をお願いいたします。

また、今後も、まん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は、高萩ウォーキングクラブ主催の例会は中止致しますのでご了承ください。

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

