



TWCだより
はぎの香り

No.087

発行2022年10月5日
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

編集責任者 増田 洋

編集者 朝妻 重雄



10月～12月の例会のご案内



※参加費：特に記載のないものは《会員・中学生以下：無料 会員外：300円》です ※
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》
《新型コロナウイルス感染防止のため、参加者は各自マスク持参、適宜着用をお願い致します》



- ・開催日 2022年(令和4年)10月10日(月祝) 〈注意:開催日が10月10日になりました〉
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会** (主催:高萩市、高萩市教育委員会)
- ・距離・認定 約8km (IVV) (HR172,239,278)
- ・集合 高萩市役所 8時30分～9時00分 スタート 9時 《出発式は行いません》
- ・コース 市役所→安良川南→常磐線地下歩道→高浜海岸→高浜スポーツ広場→有明海岸→関根川河口→常磐線陸橋(高萩陸橋)→市役所
- ・解散 高萩市役所 12時頃
- ・参加費 全員無料 ・昼食:不要
- ・見どころ 澄みきった秋空の下、高萩の海を見ながら楽しく歩きましょう。



- ・開催日 2022年(令和4年)10月23日(日)
- ・行事名 **常陸の小京都・たつごの里ウォーク** [茨城県マスターウォーカー賞大会]
- ・距離 約8km (IVV) (MW賞) (500選08-10) (道紀行108008) (HR042,346)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時00分
- ・コース 福祉センター→たつご通り→関根橋→たつごの里(松岡城址)→穂積家住宅→高萩インター通り→ツルハドラッグ手綱店前→福祉センター
- ・解散 総合福祉センター 12時頃 ・昼食:不要
- ・見どころ 常陸の小京都たつごの里(松岡城址)と江戸中期の豪農住宅穂積家住宅(県指定文化財)を訪ねる。



穂積家住宅



- ・開催日 2022年(令和4年)11月6日(日)
- ・行事名 **第6回全国赤水ウォーク2022** (長久保赤水顕彰会との共催)
- ・距離・認定 約7km (IVV) (HR278)
- ・集合 南中郷駅前(北茨城市南部市民サービスセンター) 8時45分 (高萩駅 8時10分集合 下り 8時27分に乗車)
- ・コース 南中郷駅前→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→高萩霊園→高萩駅(赤水像)→歴史民俗資料館
- ・解散 高萩市歴史民俗資料館前 12時00分頃
- ・参加費 全員無料 ・昼食:不要
- ・見どころ 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く。



長久保赤水像

高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 2022年(令和4年)11月17日(木)
- ・行事名 紅葉の花貫溪谷ウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集 合 花貫ふるさと自然公園 9時30分
- ・コース ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→汐見滝吊り橋→小滝沢キャンプ場→汐見滝吊り橋→ふるさと自然公園
- ・解 散 花貫ふるさと自然公園 12時30分頃
- ・昼 食 不 要
- ・見どころ 紅葉の花貫溪谷を歩く。



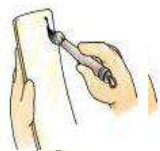
花貫溪谷 汐見滝吊り橋



- ・開催日 2022年(令和4年)12月5日(月)
- ・行事名 高萩市森林公園(お手まき記念の森)ウォーク 《納会ウォーク》
- ・距 離 約7km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館 8時40分
- ・コース 文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮裏→秋山中学校前→はぎまる球場前→森林公園→はぎまる球場前→千代町団地→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・昼 食 不 要
- ・見どころ 冬の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねる。



森林公園(お手まき記念の森)



みんなの広場 TWC 文芸

- 俳句・^{さわ}爽やかに 渚ウォーク 夏の果て 葉月(会員No.220 R.S.)
- ・ゴロゴロと 寝転んで聞く 虫時雨 //
- ・姫林檎 傷より匂ふ 甘し香 //



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 43名(男性20名、女性23名)(9月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

- ✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)
回数記録認定 <1,000回> 鶴沼信男
- ✿ TWC完歩賞
<60回> 鈴木律子



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2022年9・10月号、IWAニュース 9、10月号 等掲載分)

TWC例会 活動報告

2022年(令和4年)8月20日(土)「太平洋はだしウォーク」

- ・天候：晴 参加者：46名(会員25名、会員外21名) 距離：7km
- ・福祉センター⇒ハーモニーパーク⇒津明神社⇒高浜海岸⇒花貫住宅集会場⇒高浜海岸⇒有明海岸⇒高戸前浜⇒緑のみち⇒福祉センター

関東一の白砂の砂浜といわれる高萩の海岸を裸足で歩く。そんな散策を楽しんで来ました。海の青、白い波頭の風景、心地よい砂浜の砂の感触を、皆さん、存分に味わっていましたよ。



はだしウォーク スタート



ハーモニーパークで休憩



童心に帰って



渚の砂と海の水



裸足は気持ちがいいです

2022年(令和4年)9月16日(金)「彼岸花ウォーク(安良川八幡宮)」

- ・天候：晴 参加者：30名(会員23名、会員外7名) 距離：8km
- ・高萩市文化会館⇒高萩小学校前⇒安良川八幡宮⇒向洋台集会所⇒島名上町観音堂
小屋下橋⇒イオン高萩店⇒協同病院跡⇒高萩市文化会館

緑陰の中に咲く彼岸花、色付き始めた田圃の畔の赤い彼岸花等々、咲き始めではありましたが仲秋のウォークを楽しんで来ました。



コスモスと彼岸花



小学校の土手



田圃の畔にも咲き始めています



観音堂



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

コロナ禍のため、高萩WC会員も参加できる主として茨城県内の大会のみを掲載いたしました。

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
'22	10	1	土	水戸(上市)の銅像巡り	○※	⑥水戸歩
	10	2	日	第10回とりで利根川市民ウォーク	○M※	③取手歩
	10	10	月	市民歩く会(高萩市主催)	○※	②高萩WC
	10	15	土	ひたち海浜公園コキアウォーク	○※	④ひたちなか健歩
	10	18	火	滝川溪谷ウォーク	○	⑤常陸太田W
	10	22	土	東海 まほろばの里を訪ねて	○※	⑥水戸歩
	10	22	土	太子の街並み散策	○※	⑦IWA第5事業部
	10	23	日	常陸の小京都たつごの里ウォーク	○☆M△※	②高萩WC
	10	29	土	湊線沿線シリーズ 第2回	○	④ひたちなか健歩
	11	5	土	龍ヶ崎ニュータウンと金龍寺ウォーク	○	③取手歩
	11	5	土	笠間の菊まつり	○	⑥水戸歩
	11	6	日	第6回全国赤水ウォーク2022	○※	②高萩WC
	11	12	土	第3回イヤールウンドウォーキング大会(那珂湊)	○	(IWA)
	11	13	日	第3回イヤールウンドウォーキング大会(水戸)	○	(IWA)
	11	17	木	紅葉の花貫溪谷ウォーク	○	②高萩WC
	11	19	土	水戸晩秋	○	⑥水戸歩
	11	20	日	ひたちなか海浜鉄道・古墳シリーズ(その3)	○	④ひたちなか健歩
	11	20	日	歴史探訪ウォーク(常陸太田市内)	○☆M△※	⑤常陸太田W
	11	26	土	下館の寺や神社をめぐるウォーク	○△※	⑦IWA第5事業部
	12	5	月	高萩市森林公園ウォーク《納会ウォーク》	○	②高萩WC

* 新型コロナウイルス等の影響で中止になることもあります。

詳細は、各行事の主催者・担当者(下記)までお問い合わせください。

① 望月 諭 会長 029-873-9711 ⑤ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821

② 間下 彰 会長 090-3903-0560 ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592

③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843

④ 大越 康孝 会長 029-272-8100 ⑩ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 (いわき健歩)

(IWA) 茨城県ウォーキング協会 副会長 大越 康孝 029-272-8100



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

