



TWCだより
はぎの香り

No.090

発行2023年4月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

編集責任者 増田 洋

編集者 朝妻 重雄



4月～5月の例会のご案内



* 新型コロナウイルスの状況によっては中止することもあります。



- ・開催日 2023年(令和5年)4月22日(土)
- ・行事名 高萩市森林公園(お手まき記念の森)ウォーク
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時30分
- ・コース 福祉センター⇒見晴し坂⇒秋山中学校⇒はぎまる球場
⇒森林公園⇒温泉病院入口⇒後谷⇒福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 12時頃
- ・昼食 不要 ・適宜マスク着用
- ・見どころ 春の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねる。



お手まき記念の森



- ・開催日 2023年(令和5年)5月10日(水)
- ・行事名 高萩の里山原風景・穂積家住宅
- ・距離・認定 約9km (IVV)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時30分
- ・コース 福祉センター⇒後谷⇒大高寺奥の院⇒温泉病院入口
⇒穂積家住宅⇒関根橋⇒松岡公民館⇒サンスポーツ
ランド⇒小島団地⇒福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 12時頃
- ・昼食 不要 ・適宜マスク着用
- ・見どころ 里山の原風景を歩き、県指定文化財である穂積家住宅を訪ねる。



穂積家住宅



- ・開催日 2023年(令和5年)5月25日(木)
- ・行事名 新緑の花貫溪谷ウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 花貫ふるさと自然公園 9時40分
- ・コース 花貫ふるさと自然公園⇒名馬里ヶ淵⇒汐見滝吊り橋
⇒小滝沢キャンプ場⇒汐見滝吊り橋⇒花貫ふるさと
自然公園
- ・解散 花貫ふるさと自然公園 12時30分頃
- ・昼食 不要 ・適宜マスク着用
- ・見どころ 新緑の花貫溪谷を歩く。



花貫溪谷 汐見滝吊り橋

TWC例会 活動報告

2023年(令和5年)2月15日(水)「松岡八景ウォーク」

*天気：晴 気温：3度 参加者：42名(会員27名、会員外15名)

*コース：総合福祉センター⇒後谷⇒温泉病院入口⇒能仁寺⇒
松岡城址(アプローチ広場)⇒松ヶ丘認定こども園⇒天南堂⇒
総合福祉センター 距離：9km

「松岡八景」は、文化年間(1804～1817)に、当時の領主中山信敬が儒学者 亀里亀章に場所を選ばせ 詩句をつけさせた処で、今回は六ヶ所を巡りました。42名の参加があり、盛会なウォーキングを楽しみました。また、最初の八景「能仁寺」では、住職ご夫妻より湯茶の接待をいただき、身も心もホットになりました。



1班編成でスタートです



能仁寺の晩鐘



龍子の晴嵐



二本松の秋月

2023年(令和5年)3月19日(日)「観梅ウォーク(大心苑)と高萩炭礦資料館見学」

*天気：晴 気温：10度 参加者：33名(会員25名、会員外8名)

*コース：高萩市森林公園⇒炭礦資料館⇒秋山駐在所⇒大心苑梅林⇒北方⇒秋山セブン
イレブン⇒はぎまる球場⇒高萩市森林公園 距離：約7km

昨日の雨が止み、絶好のウォーキング日和となりました。集合場所が、郊外の高萩市森林公園のため参加者が少ないかなと懸念されましたが、33名の参加者となりました。

今年の梅の開花は、例年になく早く、大心苑の梅も諦めていましたが、苑内では最後の梅の花が出迎えてくれました。

高萩炭礦資料館では、「高萩炭礦閉山50年」展と、「炭礦と日本国有鉄道の歴史」展が開催されておりました。所長さんや館員の方々が暖かく出迎えて下さり、炭鉱の歴史と関連する展示物の説明をして下さいました。ありがとうございます。帰りには館員の一人「高萩わんぱく広場」さんから「葉っぱ切り絵」をお土産に戴きました。大事にいたします。《丁度この日は、NHK水戸放送局の方が「手作り木の葉アート」(葉っぱ切り絵)の取材に来ておりました。3月24日NHKの「いば6」で放映されました。》



高萩炭礦資料館①



高萩炭礦資料館①



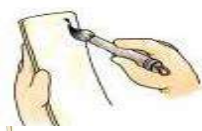
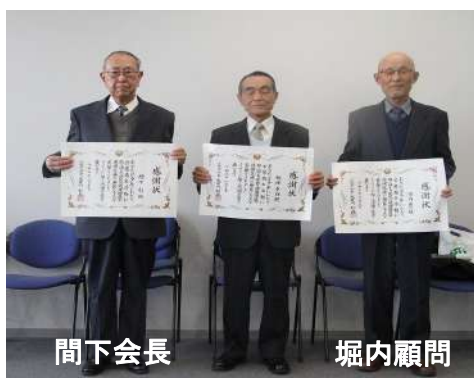
大心苑梅林

令和4年度県民健康づくり表彰 高萩ウォーキングクラブが県知事賞受賞

健康づくり活動に功績のあった個人や団体をたたえる「県民健康づくり表彰式」が2月15日、茨城県庁で行われました。

健康づくり推進事業功労者《団体の部》で、高萩ウォーキングクラブが県知事賞を受賞しました。また、《個人の部》で、本クラブ会長の間下 彰さんと、顧問の堀内 豊さんが県知事賞を、副会長の増田 洋さんが保健福祉部長賞を受賞されました。

(※なお、当日はコロナ禍の関係で、表彰式への出席は県知事賞受賞者のみとなりました。)



みんなの広場



TWC 文芸

俳句・春一番 絶対王者 藤井駒 (会員No.220 R.S.)

・脱マスク 弾む靴音 東風に乗せ //

・梅林に 終戦願う 入選句 //



2023年度 高萩ウォーキングクラブ総会のご案内

2022年度事業も、会員の皆様方のご協力によりまして、無事終了することができました。つきましては、年度替りに伴い高萩ウォーキングクラブの総会を、下記の通り開催いたします。

〔 日 時 2023年4月19日(水) 午前9時30分 (受付:9時00分～) 〕
〔 場 所 高萩市中央公民館(高萩市高萩17番地の3 Tel 0293-23-1125) 〕

また、会員として継続又は退会の意思表示 及び 総会への出欠を、同封しました所定のハガキにより 4月14日(金)までにご返送ください。

なお、継続の方は、年会費2,000円+保険料600円 を総会当日 納入してください。

〔 日本W協会、茨城県W協会などでウォーキング保険に加入されている方は 〕
〔 保険料600円の納入は必要ありません。 〕

TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 43名(男性20名、女性23名)(3月20日現在)

<各種記録認定・表彰> (敬称略)

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <1,900回> 後藤弥生 <300回> 増田 洋
<30回> 鈴木八重子

距離記録認定 <11,000km> 堀内 豊

※ TWC完歩賞

<120回> 柴田節子 <100回> 鶴沼信子 <80回> 小野崎正光

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2023年3・4月号 等掲載分)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

高萩WC会員が自由に参加できる大会(主として茨城県内のウォーキング)を掲載いたしました。

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
'23	4	7	金	県庁ランチウオーク	○	⑤常陸太田WC
	4	15	土	新国立競技場ウオーク	○	③取手歩
	4	22	土	高萩市森林公園ウオーク	○	②高萩WC
	4	23	日	国営ひたち海浜公園ネモフィラウオーク	○※	④ひたちなか健歩
	4	25	火	那珂川鮭物語ウオーク	○	⑥水戸歩く会
	4	29	土	結城市内の寺社をめぐるウオーク	○※	⑦IWA第5事業部
	5	6	土	神代植物公園のバラと深大寺ウオーク	○	③取手歩
	5	6	土	静峰神社の牡丹桜を楽しむウオーク	○※	⑦IWA第5事業部
	5	10	水	里山原風景と穂積家住宅を訪ねる	○	②高萩WC
	5	10	水	山吹運動公園ウォーキング教室	○	⑤常陸太田WC
	5	10	水	静峰公園の八重桜まつり	○	⑥水戸歩く会
	5	13	土	海風に吹かれて風神山ウオーク	○	④ひたちなか健歩
	5	20	土	布佐から木下周辺ウオーク	○	③取手歩
	5	21	日	駅からウォーキング(一茶とみりんの町流山散策・他)	○	①牛久WC
	5	25	木	新緑の花貫溪谷ウオーク	○	②高萩WC
	5	27	土	山方パークアルカディアウオーク	○△	⑤常陸太田WC
	5	27	土	結城紬の里と蔵の街巡り	○	⑥水戸歩く会

*各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者までお問い合わせください。

① 望月 論 会長 029-873-9711

⑤ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821

② 間下 彰 会長 090-3903-0560

⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592

③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891

⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843

④ 大越 康孝 会長 029-272-8100

⑧ 北部 房子 代表 0246-34-7895 (いわき健歩)

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。

例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

