



TWCだより  
はぎの香り

No.091

発行2023年6月5日

高萩ウオーキングクラブ

発行責任者 増田 洋

編集責任者 朝妻 重雄

## 2023年度(令和5年) 高萩ウオーキングクラブ総会

…全議案が承認可決されました…

2023年度(令和5年)の総会が、4月19日に高萩市中央公民館で開催されました。  
20名の会員が出席(他に委任状提出17名)し、下記の議案を審議、満場一致で承認可決されました。

<議案>

- (1) 2022年度事業報告及び会計収支決算報告・監査報告
- (2) 2023年度事業計画(案)・収支予算(案)
- (3) 役員改正



会長あいさつの後、事務局から各議案の説明・報告があり、審議、全議案は承認可決されました。  
2023年度の役員は下記の通り決定いたしました。  
また、今年度は役員の変更がありました。  
2018年から5年間、会長の職責を担われた間下会長が退任され、新会長に増田前事務局長が就任されました。  
役員の新任・再任・退任については、下記の通りです。

<役員紹介> (敬称略) 「今年度も、宜しくお願いいたします」

- 顧問：間下 彰      ○ 会長：増田 洋
- 副会長：佐藤 睦子、村上 定
- 事務局長：朝妻 重雄
- 会計：朝妻 美智子、飯田 幸子
- 幹事：割ヶ谷 小夜子、渡辺 敏夫、鈴木 玲司
- 監事：渡辺 孝子、水戸 早苗

※ 退任された役員 「長い間、ありがとうございました」

- 顧問：堀内 豊





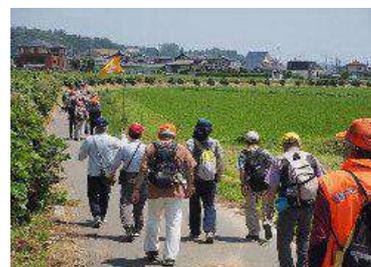
## 6月 ~ 7月 の例会のご案内



\*\* 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です \*\*  
 《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2023年(令和5年)6月23日(金)
- ・行事名 花貫川あじさいロードウォーク
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館 8時30分
- ・コース 文化会館→秋山下生活改善センター→秋山大橋  
→あじさいロード→イオン高萩店→文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 11時30分頃
- ・見どころ 花貫川沿いのあじさい
- ・その他 昼食不要、各自マスク持参・適宜着用のこと。



- ・開催日 2023年(令和5年)7月23日(日)
- ・行事名 太平洋はだしウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV) (ヘルスR.172,239,258)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時30分
- ・コース 福祉センター→ハーモニーパーク→津明神社  
→花貫住宅集会所→高浜海岸→有明海岸→  
高戸前浜→緑の道→福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 11時30分頃
- ・見どころ 高浜海岸を裸足で歩く。砂地が心地よいですよ。
- ・その他 昼食不要、各自マスク持参・適宜着用のこと。  
ポリ袋(靴入)、タオル、サンダルなどがあると良いでしょう。



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 40名(男性18名、女性22名)(4月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✿ 地球一周4万キロ歩行 (JWA) <1万8000km> 渡辺敏夫

✿ 日本マーチングリーグ (JWA) <銀メダル> 割ヶ谷小夜子

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

回数記録認定 <2,200回> 鵜沼信子 <1,100回> 鵜沼信男  
<500回> 割ヶ谷小夜子

距離記録認定 <16,000km> 鵜沼信男 <6,000km> 割ヶ谷小夜子

✿ 茨城県マスターウォーカー賞 (IWA)

<7回> 石橋しげ子 <2回> 鵜沼信男、鵜沼信子

✿ TWC完歩賞

<160回> 石橋しげ子 <140回> 佐藤睦子 <80回> 大山寿志(笠間市)、大山妙子(笠間市)  
<60回> 渡辺敏夫 <40回> 安藤誠一

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)  
 (ウォーキングライフ 2023年5・6月号 等掲載分)



## TWC例会 活動報告

2023年(令和5年)4月3日(月)「お花見ウォーク(さくら宇宙公園)」

・天候:晴 参加者:37名(会員27名、会員外10名) (距離:8km)

今年は、例年になく全国的に桜の開花が早く、満開の中でのお花見ウォークとなりました。会員内外の多くの参加者の下、皆さん、満開の桜を十分に堪能されていました。



2023年(令和5年)4月22日(土)「高萩市森林公園(おてまき記念の森)ウォーク」

・天候:晴 参加者:43名(会員30名、会員外13名) (距離:8km)

新緑の芽吹きが清々しい中、おてまき記念の森の緑を楽しんで来ました。

昭和天皇・皇后両陛下による植樹が行われたおてまき記念の森、市民憩いの場になっています。



2023年(令和5年)5月10日(水)「里山原風景と穂積家住宅を訪ねる」

・天候:晴 参加者:32名(会員24名、会員外8名) (距離:9km)

茅葺屋根の吹替・補修工事が完了した、穂積家住宅を訪ねました。新緑に映える茅葺住宅に、ホッとします。帰途は、里山の田圃の水面をわたる心地よい風の中、風薫る五月を楽しみました。



2023年(令和5年)5月25日(木)「新緑の花貫溪谷ウォーク」

・天候:晴 参加者:31名(会員26名、会員外5名) (距離:7km)

鮮やかな新緑に輝く、花貫溪谷を歩きました。秋の紅葉とはまた違った趣があります。

新緑に彩られた溪谷に、清流のせせらぎが心地よく響きます。





## みんなの広場



### TWC 文芸

- 俳句 ・ 空に溶け 大海原の ネモフィラ (会員No.220 R.S.)  
 ・ 万緑や 遠征ウォーク 五年前 ”  
 ・ バスを待つ リュックに覗く<sup>のぞ</sup> 霞草<sup>かすみそう</sup> ”



## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース6月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'23	6	10	土	荒川自然公園と都電ウォーク	○	③取手歩
	6	10	土	額田城址ウォーク	○△	⑤常陸太田W
	6	10	土	麒麟ビールで乾杯	○	⑥水戸歩
	6	10	土	四季の里公園菖蒲鑑賞ウォーク	○※	⑦IWA第5事業部
	6	11	日	JR大津港駅～五浦美術館	○	⑳いわき健歩
	6	17	土	水戸のあじさいまつり	○	⑥水戸歩
	6	18	日	親水性中央公園防災教室ウォーク	○	④ひたちなか健歩
	6	23	金	花貫川あじさいロードウォーク	○	②高萩W
	6	24	土	旧東海道品川宿散策ウォーク	○	③取手歩
	6	24	土	紫陽花観賞ウォーク	○	⑤常陸太田W
	6	25	日	アルコロジー IN いわき	○	⑳いわき健歩
	7	1	土	大平野生植物園ウォーク	○	③取手歩
	7	2	日	ひたちなか市・平磯海岸クリーンウォーク	○※	④ひたちなか健歩
	7	4	火	金砂郷岩手地区親沢の溜池・西光寺を巡る	○	⑤常陸太田W
	7	8	土	霞ヶ浦水郷公園を歩こう	○	⑥水戸歩
	7	14	金	日立BRT河原子海岸ウォーク	○	⑤常陸太田W
	7	15	土	上野公園と不忍池周辺ウォーク	○	③取手歩
	7	15	土	西念寺から石切山脈をめぐるウォーク	○M	⑦IWA第5事業部
	7	23	日	高崎の自然の森・こもれび六斗の森コース	○※	①牛久W
	7	23	日	太平洋はだしウォーク	○※	②高萩W

\* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| ① 望月 諭 会長 029-873-9711  | ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820  |
| ② 増田 洋 会長 080-9351-0964 | ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592   |
| ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843  |
| ④ 大越 康孝 会長 029-272-8100 | ⑳ 鈴木 恒雄 事務局長 0246-65-4322 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
 例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。  
 広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

