



# TWCだより はぎの香り

No.095 発行2024年2月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 増田 洋  
編集責任者 朝妻 重雄



## 3月～4月の例会のご案内



※参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ※  
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2024年(令和6年)3月5日(火)
- ・行事名 **観梅ウォーク(大心苑)**
- ・距離・認定 約6km(IVV)
- ・集 合 高萩市森林公園 9時00分  
電車で来られる方は事前にご連絡ください。高萩駅まで迎えに行きます。  
(連絡先:増田 洋 080-9351-0964)
- ・コース 森林公園⇒秋山駐在所⇒大心苑梅園⇒北方⇒秋山セブンイレブン⇒  
はぎまろ球場⇒森林公園
- ・昼 食 不要。健康保険証持参
- ・解 散 高萩市森林公園 12時00分
- ・見どころ 大心苑の梅園は、手入れが行き届いています。  
訪れる人もそう多くはありませんが、寒さの中、凜と咲く梅花は春の訪れが  
感じられてとても素敵です。



- ・開催日 2024年(令和6年)4月6日(土)
- ・行事名 **さくら宇宙公園ウォーク**
- ・距離・認定 約7km(IVV、ヘルスR304)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒新花貫橋⇒びんずる坂⇒さくら宇宙公園  
⇒石滝団地・いぶき台団地⇒花貫橋⇒文化会館
- ・昼 食 不要。健康保険証持参
- ・解 散 高萩市文化会館12時00分
- ・見どころ 春爛漫のさくら宇宙公園の約300mの桜並木は圧巻です。  
また、桜越しに見える巨大なパラボナアンテナがとても素敵な景観を  
生み出しています。



## TWC例会 活動報告

2023年(令和5年)12月3日(日)「納会ウォーク(高萩市森林公園)」

・天候:晴 参加者:35名(会員27名、会員外8名) (距離:8km)

気温は低めでしたが、風も無く穏やかな日和の中を歩くうちに体が温まり、参加者の皆さん本年締め括りのラストウォーキングを思い思いに楽しまれていました。

温暖化の影響でしょうか、年末とは言え、木々の紅葉・黄葉が散見され、小春日和の冬紅葉を楽しむことが出来ました。



森林公園



秋山の田園風景

2024年(令和6年)1月10日(水)「市内初詣ウォーク(安良川八幡宮、瀧神社)」

・天候:晴 参加者:34名(会員26名、会員外8名) (距離:8km)

風も無く、陽射しがたつぷりと降り注ぐ中での初詣ウォークです。

集合場所では、「今年も宜しく！」と参加者の皆さんの元気な声が飛び交っていました。

恒例の「市内初詣ウォーク」には、34名の参加者があり、今年一年、元気に歩ける事を祈願するため、総鎮守府安良川八幡宮と瀧神社の二ヶ所を参詣しました。

参加者の皆さん、本年も宜しくお祈りします！！



八幡宮大鳥居



八幡宮表参道



全員で参拝



銘々に参拝



瀧神社



瀧神社からの眺望



## みんなの広場

### TWC 文芸

ゆずゆ



俳句 空爆も 無くてどっぴり 柚子湯かな (会員No.220 R.S.)

御来光 雲寄せ付けず 初筑波 //

天と地に 不穏な兆し 去年今年 //



### 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース2月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'24	2	3	土	舎人公園と西新井大師ウォーク	○	③取手歩
	2	9	金	県民の森耐寒ウォーク	○△	⑤常陸太田W
	2	10	土	南郷道(瓜連～常陸大宮)	○	⑥水戸歩
	2	11	日	弘法大師堂・茨城百景コース	○	①牛久W
	2	17	土	筑波山麓つくば道を歩く	○△☆	⑦IWA第5事業部
	2	17	土	香取神宮と佐原の街並ウォーク	○	③取手歩
	2	25	日	佐和駅から東海村 歴史と未来の交流館	○※	④ひたちなか健歩
	2	25	日	めんたいパーク・磯前神社を巡る	○△※	⑤常陸太田W
	3	2	土	金沢八景島周辺ウォーク	○	③取手歩
	3	2	土	日立紅寒桜鑑賞街中散策ウォーク	○△※	⑦IWA第5事業部
	3	3	日	鎌倉権五郎景正物語コース	○	①牛久W
	3	5	火	観梅ウォーク(大心苑)	○	②高萩W
	3	5	火	涸沼ウォーク	○	⑤常陸太田W
	3	9	土	第12回水戸観梅ウォーク	○	⑥水戸歩
	3	16	土	北守谷公園ウォーク	○	③取手歩
	3	17	日	御前山ダムウォーク	○	⑤常陸太田W
	3	23	土	日立市赤羽緑地公園・水芭蕉ウォーク	○※	④ひたちなか健歩
	3	30	土	日立モノづくりの礎を訪ねて	○	⑥水戸歩
	4	6	土	さくら宇宙公園ウォーク	○※	②高萩W

\* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- ① 望月 諭 会長 029-873-9711
- ② 増田 洋 会長 080-9351-0964
- ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891
- ④ 大越 康孝 会長 029-272-8100

- ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820
- ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592
- ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843
- ⑩ 鈴木 恒雄 事務局長 0246-65-4322

## TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 43名(男性20名、女性23名)(1月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✿国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

距離記録認定<1万2千km>堀内豊

✿TWC完歩賞

<160回>間下彰<140回>水戸早苗、鈴木弘子<100回>渡辺孝子、花園節夫

<40回>岡山桂子

☆受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)  
(ウオーキングライフ 2024年1-2月号、IWAニュース1・2月号 等 掲載分)



## 高萩ウオーキングクラブホームページのQRコードについて



高萩ウオーキングクラブのQRコードが出来ました。  
スマホでこのQRコードを読み取れば、高萩ウオーキングクラブのホームページに簡単につながります。

ホームページでは、いろいろな情報が見られます。

QRコードは、例会時の地図にも記載されています。

## 第25回古河まくらがの里・花桃ウオーク

- ・主催 古河市、古河市スポーツ協会、日本ウオーキング協会、日本市民スポーツ連盟 茨城県ウオーキング協会
- ・開催日 2024年(令和6年)3月23日(土)
- ・距離・コース ①21km(古河名所旧跡コース) ②8km(歴史と美術館コース) 《ともに自由歩行》
- ・認定 IVV、関東甲信越ML、オールジャパンWカップ、500選(①のみ)、ヘルスロード
- ・集合 古河福祉の森会館(茨城県古河市新久田271-1)
- ・受付 7:30~9:00 受付後随時スタート
- ・最終ゴール 16:00(予定)
- ・参加費 事前申込 古河市民 1,000円、市外在住 2,000円、中学生以下無料  
事前申込みのみです(2月29日(木)まで)。当日申込みはできません。  
参加者は、古河歴史博物館、古河文学館、篆刻美術館、古河街角美術館に  
大会当日は無料で入館できます。
- ・申込方法 ①現金申込 ②郵便振替申込 ③インターネット申込 ④団体申込 があります。  
詳細はチラシまたはIWAニュース2024年2月号を参照ください。
- ・問合せ 古河まくらがの里・花桃ウオーク実行委員会事務局  
電話 0280-22-5111(代表) ※8:30~17:15、土日祝日除く / Fax 0280-22-7114

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

