



TWCだより  
はぎの香り

No.097 発行2024年6月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 増田 洋



6月～7月の例会のご案内



※参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ※  
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2024年(令和6年)6月22日(土)
- ・行事名 **高萩の里山原風景を歩く**
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時00分
- ・コース 福祉センター⇒後谷⇒温泉病院入口⇒関根橋⇒松岡公民館⇒サンスポーツランド⇒小島団地⇒福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 12時00頃
- ・昼食 不要。健康保険証持参
- ・見どころ 高萩の里山原風景を歩く  
田圃の水面を渡る風が心地良い里山です



- ・開催日 2024年(令和6年)7月21日(日)
- ・行事名 **太平洋はだしウォーク**
- ・距離・認定 約7km (IVV) (ヘルスR.172,239)
- ・集合 **高萩市文化会館** 9時00分
- ・コース 文化会館⇒磯道跨線橋⇒津明神社⇒花貫住宅集会所⇒有明海岸⇒高戸前浜⇒緑の道⇒高萩陸橋⇒高萩駅前(一時解散)⇒文化会館
- ・昼食 不要。健康保険証持参
- ・解散 **高萩市文化会館** 12時00分頃
- ・見どころ 高浜海岸を裸足で歩く。砂地が心地よいですよ。
- ・その他 ポリ袋(靴入)、タオル、サンダルなどがあると良いでしょう。  
暑さ対策を忘れずに、ご参加ください!



集合場所・解散場所が **高萩市文化会館** に変更になりました。

## TWC例会 活動報告

2024年(令和6年)4月6日(土)「さくら宇宙公園ウォーク」

・天候:雨 参加者:48名(会員25名、会員外23名) (距離:7km)

例年より早い開花予想が出ていましたが、直前に気温が下がり、さくらは、残念ながらまだ蕾の状態です。そして、雨。「桜まつり」の5年ぶりのイベント(野点・琴の演奏)も中止です。

「水戸歩く会」の参加をはじめ、多くの参加者があったのに残念な天候と開花状況でした。

雨は降り止まず、コースを変更しました。

さくら宇宙公園の四阿から、来た道に戻って帰路につきました。



2024年(令和6年)5月9日(木)「茨城百景高戸小浜、前浜海岸ウォーク」

・天候:曇り 参加者:25名(会員20名、会員外5名) (距離:6km)

肌寒い天候です。参加者も、通常の例会に比べて少な目です。

少人数ながらも、参加者の皆さんは元気に歩かれていました。

到着した高戸小浜は、ゴールデンウィークが過ぎ、閑静な渚に戻っていました。




参加者の皆さん、「日本の渚・百選」にも選ばれている高戸小浜の切り立った海食崖に挟まれた二つの入り江をもつその風景(松岡八景)を、しばしの間、楽しまれていました。



高戸の帰帆 「帰帆 遙かに臨む 高戸の浜」

## みんなの広場

### TWC 文芸

ガレキアト  
俳句 瓦礫跡 低空飛行 能登つばめ (会員No.220 R.S.)

ハ ト コ  
雲を掃き 空に溶け混む ネモフィラ //

風一陣 ポピー波揺れ 初夏の景 //

### 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース5・6月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'24	6	7	金	額田地区パワースポットめぐり	○△	⑤常陸太田W
		8	土	水海道市内と千姫の墓ウォーク	○	③取手歩
		8	土	常陸山の足跡を訪ねて～城東	○	⑥水戸歩
		8	土	四季の里公園菖蒲鑑賞ウォーク	○※	⑦IWA
		9	日	刈谷中央公園コース	○	①牛久W
		9	日	ひたちなか市スポーツの杜公園・W教室	○※	④ひたちなか健歩
		15	土	千年の苑ラベンダー祭り見学ウォーク	○	③取手歩
		15	土	水戸のあじさいまつり	○	⑥水戸歩
		22	土	高萩の里山原風景を歩く	○	②高萩W
		22	土	ひたちなか市平磯海岸クリーンウォーク	○※	④ひたちなか健歩
		26	水	赤尾関のまちなみウォーク	○	⑥水戸歩
		29	土	石岡の歴史と街並みウォーク	○	③取手歩
		29	土	日立市山側道路ウォーク	○	⑤常陸太田W
	7	4	木	常陸太田の世矢地区を歩こう	○	⑤常陸太田W
		6	土	石岡駅の東口からの遊歩道めぐり	○	⑦IWA
		7	日	龍ヶ崎・蛇沼公園～北竜台公園コース	○	①牛久W
		7	日	国指定史跡十五郎穴群巡るウォーク	○	④ひたちなか健歩
		15	月祝	佐竹七福神巡りウォーク①(立野神社・大黒天)	○	⑤常陸太田W
		20	土	田んぼアートと沈下橋ウォーク	○	③取手歩
		21	日	太平洋はだしウォーク	○※	②高萩W

\* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

① 望月 諭 会長 029-873-9711

⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820

② 増田 洋 会長 080-9351-0964

⑥ 朝川 憲 会長 029-224-9710

③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891

⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843

④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031

⑩ 北部 房子 会長 0246-34-7895



## TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 43名(男性19名、女性24名)(4月20日現在)

<新入会員> 浦和秀子さん、関根文子さん

2名の方が入会されました。 皆さん、よろしく!

<各種記録認定> (敬称略)

✿国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

回数記録認定 <900回>堀内豊

距離記録認定<1万3千km>堀内豊

✿TWC完歩賞

<100回> 鶴沼信男 <20回> 狩野栄子



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)  
(ウオーキングライフ 2024年5-6月号、IWAニュース5・6月号 等 掲載分)

## 2024年度(令和6年) 高萩ウオーキングクラブ総会報告

2024年度(令和6年)の総会が、4月19日にリーベロたかはぎで開催されました。

26名の会員が出席(他に委任状提出13名)し、議案は、全員異議なく承認されました。

今年度も、会員の皆さんと共に、楽しい例会を運営して参ります。

役員については、下記のとおり、全員再任されました。

<役員紹介> (敬称略)「今年度も、宜しくお願いいたします」

- 顧問: 間下 彰
- 会長: 増田 洋
- 副会長: 村上 定、佐藤 睦子
- 事務局長: 朝妻 重雄
- 会計: 飯田 幸子、朝妻 美智子
- 幹事: 割ヶ谷 小夜子、渡辺 敏夫、鈴木 玲司
- 監事: 渡辺 孝子、水戸 早苗

※ 高萩ウオーキングクラブは、茨城県ウオーキング協会の正会員を退会し、  
2024年度より、賛助会員として入会しました。

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。  
広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

