



TWCだより はぎの香り

No.098 発行2024年8月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
編集責任者 朝妻 重雄



8月～10月の例会のご案内



※ 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ※
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2024年(令和6年)9月27日(金)
- ・行事名 **常陸の小京都たつごの里ウォーク**
- ・距離・認定 約8km (IVV) (HR042,188)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒高萩市役所⇒小島団地⇒関根川⇒松岡小学校⇒松岡城址⇒お屋敷通り⇒松岡公民館⇒県道111号⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時00頃
- ・昼食 不要。健康保険証持参
- ・見どころ 城下町の風情が感じられる石畳のお屋敷通りと松岡小学校の白壁や城址跡の公園



- ・開催日 2024年(令和6年)10月14日(月・祝)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会(主催:高萩市)**
《詳細は、次号(No.099)でお知らせいたします》



- ・開催日 2024年(令和6年)10月27日(日)
- ・行事名 **雨情・天心を偲ぶ道**
- ・距離・認定 約8km (IVV) (500選08-04)
- ・集合 大津港駅9時30分(高萩駅8時50分集合、下り9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅⇒風船爆弾犠牲者鎮魂碑⇒わすれじ平和の碑⇒茨城大学美術文化研究所前⇒よう・そろー(昼食)⇒大津港駅
- ・昼食 持参。健康保険証持参
- ・解散 大津港駅 14時頃 (上り14時18分に乗車)
- ・見どころ 六角堂、大津漁港を巡り、北茨城市ゆかりの先人を偲ぶ

8月は例会も夏休みです

年度計画に沿って、熱中症対策の一環として8月は例会を休みます。
会員のみなさんには、十分な水分補給と、早朝や夕方等、朝夕の涼しい時間を見計らって心地よくウォーキングライフを楽しんでください。



TWC例会 活動報告

2024年(令和6年)5月30日(木)「新緑の花貫溪谷ウォーク」

・天候:晴 参加者:39名(会員22名、会員外17名) (距離:7km)

高萩市ふるさと自然公園に集合。

天候にも恵まれ、清々しい新緑と花貫溪谷の清流を楽しむことが出来ました。

当日、「市報たかはぎ」の取材がありました。7月号の市報に、高萩ウォーキングクラブが紹介されています。



2024年(令和6年)6月22日(土)「高萩の里山原風景を歩く」

・天候:晴 参加者:33名(会員25名、会員外8名) (距離:7km)

梅雨の合間の晴です。気温もそんなに高くなりず、里山原風景の散策を楽しむことができました。



2024年(令和6年)7月21日(日)「太平洋はだしウォーク」

・天候:晴 参加者:58名(会員34名、会員外24名) (距離:7km)

熱中症警戒アラートが発令。気温も30度を超え、条件が悪い中、「水戸歩く会」が例会として参加されるなど、多くの参加者がありました。救護車も待機、冷たいアイスの差し入れもあり、皆さん、1.5km余りのはだしウォークを十分に楽しまれたようです。





みんなの広場

TWC 文芸



あおじそ きざ ひるげ

俳句 冷奴 青紫蘇刻み 昼餉かな (会員No.220 R.S.)

う

炎天下 わが眼光も 精気失せ //

ぬ

足濡らし 渚ウオーク 太平洋 //



青じその冷奴

【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウオーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース8月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'24	8	10	土	街なかを元気にウオーク	○	⑳いわき健歩
		25	日	高崎自然の森周回コース		①牛久W
	9	8	日	遠山コース		①牛久W
		10	火	明治乳業と常磐道守谷SAウオーク	○※	③取手歩
		12	木	水戸の坂と偕楽園の萩を巡るウオーク	○	④ひたちなか健歩
		14	土	水戸市三の丸地区の歴史散歩	○	⑤常陸太田W
		21	土	藤代のアートとスポーツセンターウオーク	○	③取手歩
		21	土	源氏川彼岸花ウオーク	○△※	⑦IWA・⑤常陸太田W
		27	金	常陸の小京都たつごの里ウオーク	○※	②高萩W
		28	土	戸頭の公園と三仏堂ウオーク	○M	③取手歩

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ① 望月 諭 会長 029-873-9711 | ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820 |
| ② 増田 洋 会長 080-9351-0964 | ⑥ 朝川 憲 代表 029-224-9710 |
| ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843 |
| ④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031 | ⑳ 北部 房子 会長 0246-34-7895 |

【 高萩WCの2024年度11月以降の行事予定 】

年	月	日	曜日	行 事 名
'24	11	6	水	第8回全国赤水ウオーク2024(赤水顕彰会との共催)
	11	23	土・祝	小木津しおさいロードウオーク
	12	8	日	納会ウオーク(高萩市森林公園)
'25	1	10	金	市内初詣ウオーク
	2	15	土	いぶき山(イブキ樹叢)ウオーク
	3	1	土	観梅ウオーク



TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 46名(男性20名、女性26名)(7月21日現在)

<新入会員> 大津幸子さん(下手綱)、八百律さん・八百由美子さん(下手綱)
3名の方が、入会されました。皆さん、よろしく!

<各種記録認定> (敬称略)

❁国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

回数記録認定<2500回> 鶴沼信子、<2000回> 後藤弥生

距離記録認定<2万7千km> 後藤弥生、<7千km> 割ヶ谷小夜子

❁TWC完歩賞

<120回> 斎藤久男(高萩市)



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)
(ウオーキングライフ 2024年7-8月号、IWAニュース7・8月号 等 掲載分)

第3回 全国赤水ウオーク東京大会2024

参加者を募集しています!!

主催 長久保赤水顕彰会、(主管)NPO法人茨城県ウオーキング協会(IWA)

開催日時 令和6年10月5日(土) (小雨決行)

集合場所 日比谷公園内「かもめの広場」 受付9時30分~10時 スタート10時30分

コース 水戸徳川家の6代藩主治保(はるもり)の侍講を務めた赤水ゆかりの地を巡る。

かもめの広場⇒内閣官房「領土・主権展示館」の長久保赤水資料を閲覧⇒

皇居東御苑休憩所と大芝生(昼食)⇒小石川後樂園(旧水戸藩上屋敷)《解散》

距離・認定 約6km(約3時間) IVV

募集人員 120名(事前申込必要、定員になり次第締切り)

募集要項 茨城県ウオーキング協会と長久保赤水顕彰会のHPでご確認ください。

申込先 ・長久保赤水顕彰会HP (<http://nagakubosekisui.org/>) の「お問い合わせ」欄に
氏名、メールアドレス、電話番号と、問合せ内容欄に赤水ウオーク東京大会参加と
住所を記載してお申込み下さい。

・高萩ウオーキングクラブの会員で、参加希望の方は、下記までお申込みください。

増田 洋 Tel.080-9351-0964

締め切り 9月27日

参加費 300円(傷害保険代他 当日受付へ)

昼食 持参。ピクニックシート持参

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。
広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

