



No.066

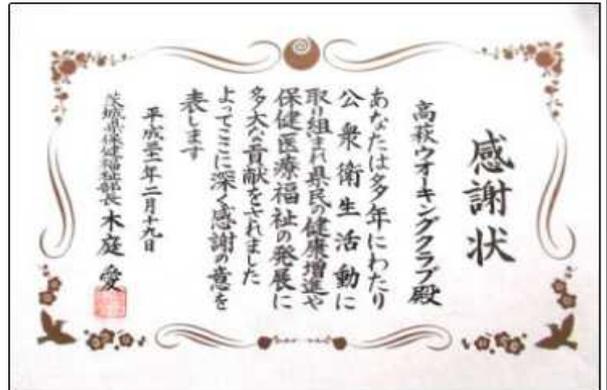
発行2019年4月5日

高萩ウオーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

## 平成30年度 茨城県 健康づくり表彰

平成30年度県民健康づくり表彰が2月19日、茨城県庁において行われました。今年、高萩ウオーキングクラブが健康づくり推進事業功労者保健福祉部長賞《団体の部》を受賞しました。これは、多年に亘りウオーキングイベント等を通じてウオーキングの効用と楽しさを伝えるとともに、会員以外の市民にも広く参加を呼びかけるなどウオーキングの普及と健康づくりの推進に貢献してきたことが認められたものです。また、《個人の部》では堀内 豊さんが受賞しました。



これも多年にわたりウオーキング活動に取り組みウオーキングの普及に努め、住民の健康づくりの推進に貢献するとともに、会や県協会の役員を歴任し、会の運営と発展に尽力してきたことが認められたものです。



今年、高萩ウオーキングクラブ創立15周年にあたりますが、重ね重ね誠に喜ばしいことです。本当におめでとうございます。

なお、平成30年度の健康づくり推進事業功労賞の茨城県ウオーキング協会からの受賞者は、知事賞(団体1)、部長賞(団体2、個人5)です。



## 4月～6月の例会のご案内



\*\*\* 参加費：特に記載のないものは《会員:無料 会員外:300円 中学生以下:無料》です \*\*\*



- ・開催日 **2019年4月21日(日)**
- ・行事名 **常陸の小京都・たつごの里ウオーク (総会記念ウオーク)**
- ・距離 約11km [茨城県マスターウオーカー賞大会]
- ・認定 IVV、MW賞、500選(08-10)、道紀行108008、ヘルスR.042,346
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時30分
- ・コース 福祉センター⇒見晴らし坂⇒秋山中学校前⇒お手まき記念の森⇒穂積家住宅⇒たつご味噌⇒たつごの里(松岡城址)⇒たつご通り⇒福祉センター
- ・解散 総合福祉センター 14時30分頃
- ・見どころ 昼食:持参  
新緑のお手まき記念の森、江戸時代中期の豪農住宅穂積家住宅(県指定文化財)、たつごの里(松岡城址)を訪ねる。



穂積家住宅

## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 **2019年5月8日(水)**
- ・行事名 **笠間ウオーク(石切山脈と笠間稲荷を訪ねる)**
- ・距離・認定 約10km (IVV、ヘルスR.251)
- ・集合 水戸線稲田駅前 9時20分  
(高萩駅 7時30分集合、上り 7時42分乗車)
- ・コース 稲田駅⇒いなだふれあい公園⇒石の百年館  
⇒石切山脈⇒県道50号⇒笠間市総合公園⇒  
笠間稲荷神社⇒笠間駅
- ・解散 笠間駅 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 壮大な石の屏風・石切山脈(稲田石の採掘現場)を見学した後、  
日本三大稲荷の一つである笠間稲荷神社をお参りする。



石切山脈



- ・開催日 **2019年5月20日(月)**
- ・行事名 **陸前浜街道ウオークⅡ-②(十王～小木津)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)(ヘルスR.041、130)
- ・集合 十王駅前 9時15分  
(高萩駅 8時50分集合、上り 9時02分乗車)
- ・コース 十王駅⇒十王川⇒川尻海水浴場⇒折笠スポーツ  
広場⇒南静公園⇒ゆりの木通り⇒小木津駅
- ・解散 小木津駅前 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ 「陸前浜街道ウオークⅡ」シリーズの第2回目。  
折笠スポーツ広場コースと日高・花と海コースの2ヶ所のヘルスロードをまわる。



折笠スポーツ広場



- ・開催日 **2019年6月6日(木)**
- ・行事名 **ウォーキング教室(お手まき記念の森)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時00分
- ・コース 福祉センター⇒後谷⇒お手まき記念の森⇒  
秋山中学校前⇒見晴らし坂⇒福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 14時30分頃
- ・昼食 持参
- ・見どころ ウォーキングの基礎と地図の見方について学ぶ。



お手まき記念の森



## みんなの広場



### TWC 文芸(俳句)

- ・梅日和 競輪開催 関(とき)の声 葉月(会員No.220 R.S.)
- ・香の兆し 阿漕ヶ浦の 花辛夷(こぶし) //
- ・健脚の 友惚びつつ 日向ぼこ //



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

### <各種記録認定> (敬称略)

※ 目指そう! 地球一周4万キロ (JWA) <39000km> 増田 洋

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

・回数記録認定 <1300回> 鶴沼信子 <200回> 岩間秀子

・距離記録認定 <19000km> 鶴沼信子 <3000km> 岩間秀子

※ 年間完歩賞 (JWA)

鶴沼信男、鶴沼信子、後藤弥生、大部佳彦、堀内 豊、佐藤睦子、間下 彰

※ TWC完歩賞

<60回> 斉藤久男(高萩市) <20回> 小森町子(常陸大宮市)、鈴木八重子

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 31/3・4月号 及び IWAニュース 31/3月号、4月号等掲載分)



### 増田 洋さんが「地球一周4万キロ」達成

当クラブの増田 洋さんが、3月16日に開催された「水戸観梅ウオーク(水戸歩)」において、「地球一周4万キロ」を達成いたしました。おめでとうございます。増田さんは当クラブの例会をはじめ、県協会の大会、他クラブの例会への参加、会社への往復やごみ拾いウオークなど、積極的にウォーキングに取り組み、2010年から記録を取り始め、この偉業を達成されました。また、増田さんは日本ウォーキング協会認定の歩育コーチの資格を持ち、子供たちへのウォーキングの指導も行っております。現在、「地球一周4万キロ達成」の認定を日本ウォーキング協会に申請中です。



### 平成31年度 高萩ウオーキングクラブ総会のご案内

平成30年度事業も、会員の皆様方のご協力によりまして、無事終了することができました。つきましては、年度替りに伴い高萩ウォーキングクラブの総会を、下記の通り開催いたします。

なお、会員として継続又は退会の意思表示 及び 総会への出欠を所定のハガキにより4月14日(日)までにご返送ください。

なお、継続の方は、年会費2,000円+保険料600円を総会当日 納入してください。

(会費等についての詳細は別紙案内をご参照ください)

日 時 **平成31年4月18日(木) 午前9時30分 (受付：9時00分～)**

場 所 **高萩市中央公民館(高萩市高萩17番地の3 Tel 0293-23-1125)**

### ☆ 会員募集

当日、入会受付もいたしますので、入会希望者は是非ご出席ください。みんなで一緒に楽しく歩きませんか。

会費：入会費 1,000円 年会費 2,000円 保険料600円  
(中学生以下は年会費を免除いたします)

当日来られない方は 間下 彰までご連絡ください。

(Tel/Fax 0293-22-4809)





## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'19	4	6	土	清水公園の桜と醤油工場見学ウォーク	○	④取手歩
	4	6	土	東京さくらウォーク(目黒川・林試の森公園)	○	③高萩W
	4	6	土	日立の歴史と桜ウォーク	○△※	⑤ひたちなか健歩
	4	6	土	風土記の丘 しだれ桜	○	⑦水戸歩
	4	7	日	元気ウォーク	※	①牛久W
	4	7	日	総会ウォーク	○※	②古河悠歩
	4	7	日	内原古代ロマンコース	○※	⑧水戸W
	4	7	日	総会&ユニセフラブウォーク	○	⑳いわき健歩
	4	8	月	県庁桜ウォーク(花見とランチで♪♪)	○※	⑥常陸太田W
	4	20	土	静峰ふるさと公園 八重桜見学ウォーク	○※	⑨IWA第5事業部
	4	21	日	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	○☆M△※	③高萩W
	4	24	水	ひたち海浜公園のネモフィラ(バスハイク)	○	②古河悠歩
	4	24	水	新緑の花貫溪谷ウォーク♪	○	⑥常陸太田W
	4	26	金	総会ウォーク(利根町の歴史ウォーク)	○※	④取手歩
	4	27	土	森林公園の新緑ハイキング	○	⑦水戸歩
	5	5	日	国営ひたち海浜公園 ネモフィラウォーク	○M△※	⑤ひたちなか健歩
	5	5	日	元気ウォーク 三和地区①	○※	②古河悠歩
	5	8	水	笠間ウォーク(石切山脈と笠間稲荷)	○※	③高萩W
	5	8	水	結城紬の里と酒蔵巡り ~路地裏そぞろ歩き	○	⑦水戸歩
	5	12	日	豊洲市場ウォーク	○	⑧水戸W
	5	16	木	交通安全ウォーク 総会	※	⑦水戸歩
	5	18	土	牛久健康ウォーク	○M△	①牛久W
	5	20	月	陸前浜街道オークII-②(十王~小木津)	○※	③高萩W
	5	25	土	鹿嶋神の道降臨の里コース	○	⑦水戸歩

\* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- |            |               |              |               |
|------------|---------------|--------------|---------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 | 029-872-1232  | ⑥ 石橋 秀雄 会長   | 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 邦彦 会長 | 090-8502-8951 | ⑦ 川上 清 会長    | 029-251-3246  |
| ③ 間下 彰 会長  | 0293-22-4809  | ⑧ 菅原 利満 会長   | 029-257-2001  |
| ④ 日野 勝博 会長 | 0297-77-8891  | ⑨ 高梨 武男 代表   | 090-8119-6404 |
| ⑤ 小泉 文男 会長 | 029-274-8322  | ⑳ 北部 房子 事務局長 | 0246-34-7895  |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子・橋本紀子

