



No.067

発行2019年6月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

平成31年度 高萩ウォーキングクラブ総会 開催される

… 全議案を満場一致で可決. 今年は設立15周年の節目の年 …

平成31年度(令和元年)の事業計画とその予算を決める総会が、4月18日に高萩市中央公民館で開かれました。当日は32名が出席(他に委任状提出26名)し、熱心な審議の末、全議案を満場一致で可決致しました。

私たちは「健康寿命を伸ばそう！」を合言葉に、明るく元気なウォーキングに取り組み、心と身体
の健康づくり、社会づくりを目指し活動を進めて
まいりました。お陰様で皆様のご協力により当ク
ラブは今年で設立15周年を迎えることができました。
全員で喜びを分かち合いたいと思います。
これからも今まで以上に楽しいウォーキングがで
きるように工夫していきたいと思しますので皆様の更なる御協力をお願い致します。



また、本総会において前号でも紹介した地球一周4万キロを達成した増田 洋さんを称えるメッセージを書いた横断幕と垂れ幕(山出雅司さん筆)が披露され出席者全員が拍手で祝福しました。



地球一周4万キロの増田さんを称える横断幕
左端：増田 洋さん



右上と右下の写真：総会風景
(写真提供 坪和久男さん)

<役員紹介> (敬称略) 「今年度も、宜しくお願いいたします」

- 顧問：堀内 豊 ○ 会長：間下 彰
- 副会長：増田 洋 (事務局長兼務)、坪和 久男 (事務局次長兼務)、佐藤 睦子
- 会計：割ヶ谷小夜子、橋本 紀子
- 幹事：松岡 好、水戸 早苗、鈴木 玲司、村上 定
- 監事：安藤 誠一、飯田 幸子

※ 退任された役員 「長い間、ありがとうございました」

- 幹事：高野 英雄、高木 實





6月～8月の例会のご案内



*** 参加費：特に記載のないものは《会員:無料 会員外:300円 中学生以下:無料》です ***



- ・開催日 2019年6月23日(日)
- ・行事名 **第5回全国赤水ウオーク 2019**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 南中郷駅前(北茨城市南部市民サービスセンター) 9時30分
(高萩駅 8時50分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 南中郷駅前→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→松岡小学校(就将館)→
松岡城址→高萩駅(赤水像)→歴史民俗資料館
- ・解散 高萩市歴史民俗資料館前 14時30分頃
- ・参加費 全員無料 ・昼食:持参
- ・見どころ 常陸の小京都・たつごの里と、日本地理学の先駆者
長久保赤水ゆかりの地を歩く。フィニッシュ後
歴史民俗資料館で赤水の地図を見学する。



長久保赤水誕生地の碑



- ・開催日 2019年7月20日(土)
- ・行事名 **雨情・天津を偲ぶ道ウオーク**
- ・距離・認定 約10km (IVV、500選08-04、道紀行108031)
- ・集合 大津港駅前 9時30分
(高萩駅 8時50分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂→
五浦岬公園→大津漁港→ようそろー→大津港駅前
- ・解散 大津港駅前 14時頃 ・昼食:持参
- ・見どころ 五浦岬公園から六角堂を臨む



六角堂



ヘルスロードを一緒に歩いてみませんか?(健康たかはぎ21)

- ・主催 高萩市 協力:高萩ウォーキングクラブ
- ・開催日 2019年7月7日(日)
- ・距離・認定 約5km (高萩市健康マイレージ、ヘルスロードNo.239)
参加者には高萩ウォーキングクラブ完歩賞(はぎまる)の押印を致します。
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時30分～9時00分 ・スタート 9時30分
- ・コース ヘルスロードNo.239(太平洋潮騒コース)を歩く
- ・解散 高萩市総合福祉センター 11時00分頃 ・参加費 無料



毎月第1日曜日は「いばらき元気ウオークの日」です。今回、高萩市では健康たかはぎ21への取り組みの一つとして「ヘルスロードを歩きましょう」を計画致しました。みんなで参加して健康づくりに励みましょう。



お知らせ(9月の工場見学ウオークについて)

工場見学ウオークの開催日を 9月20日(金)から9月17日(火)に変更いたします。
開催日:9月17日(火) 見学する工場:日産自動車いわき工場
詳細は「はぎの香り」次号(8月5日発行)にてお知らせいたします。



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新入会員紹介＞（敬称略） 6/1現在の会員数は59名（男23名、女36名）です。

・渡辺敏夫(古河市) ・鈴木美奈子(上手綱) ・緑川松子(有明町) ・柴田京子(高浜町)
よろしく願いいたします。

＜各種記録認定＞（敬称略）

※ 目指そう！地球一周4万キロ（JWA） <40000km> 増田 洋

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JWA）

・回数記録認定 <400回> 鶴沼信男、割ヶ谷小夜子

・距離記録認定 <5000km> 割ヶ谷小夜子 <4000km> 石井チヨミ

❖ 茨城県マスターウォーカー賞（IWA）

<7回> 間下 彰 <6回> 石橋しげ子

※ TWC完歩賞 <100回> 鈴木玲司 <80回> 割ヶ谷小夜子

<60回> 飯田美祐子、大山寿志(笠間市) <40回> 岩間秀子、安島照子

<20回> 松岡くに子、渡辺敏夫、真家幹男(石岡市)、武田 勲(常陸太田市)

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)

(ウォーキングライフ 31/5・6月号 及び IWAニュース 31/5月号、6月号等掲載分)



東京さくらウォーク(目黒川)

4月6日早朝、お花見スポット人気ランキング全国1位の桜の名所である目黒川を目指して出発。ウォーキングは渋谷駅から会員29名、会員外26名でスタートしました。当日は天候にも恵まれ、最初の休憩所の目黒天空庭園では、雲一つない東京の青い空を見ることができました。庭園には30種類の樹木や花が植えられており、カイドウの花は丁度満開でピンク色が鮮やかでした。庭園からエレベーターで降りたところが目黒川の桜並木で、花が咲いているのを見てホッとしました。今年は例年より開花が早かったのが、花が残っているか心配でしたが、当クラブの来るのを待っていたかのように見事な日本一のさくらを見せてくれました。皆様の日頃の行いに感謝した次第です。そこから約3kmの桜並木を外国人の多い人ごみの中を歩き、途中の橋の上では、休憩しながらインスタ映えを狙っている方も多くいました。そして眼下の目黒川を眺めると散り始めた桜の花びらが川面に浮かび、とても印象的でした。(桜並木は3.8kmに渡り、約800本のソメイヨシノを中心とする桜が植えられています)。その後、目黒不動尊の横を通り、林試の森公園に行き、大きな輪の中でみんな揃って美味しいお弁当を頂きました。(林試の森公園は周囲2.3km、面積12haと非常に広大な公園です)。



公園から、五反田駅までのかむろ坂通りも立派な桜並木が続き、最後まで東京のさくらを満喫することができました。五反田駅からは、乗車メンバーが揃わず、1本乗り遅れた方達もいたようですが、無事に帰路に着くことができました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。

お疲れさまでした。

(文と写真：坪和久男)



みんなの広場



TWC 文芸(俳句)

- ・花と人 陽光浴びる 目黒川 葉月(会員No.220 R.S.)
- ・絵日傘を 湖畔の風に遊ぶ女(ひと) //
- ・世は令和 記憶も薄れ 聖五月 //



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'19	6	8	土	水戸河和田八景探訪	○	⑦水戸歩
	6	9	日	牛久沼かっぱの小径	△※	①牛久W
	6	9	日	高萩名所ウォーク	○△※	⑧水戸W
	6	9	日	瀬沼ウォーク	○	⑥常陸太田W
	6	22	土	坂東市平将門の史跡を辿る道	○△	②古河悠歩
	6	23	日	第5回全国赤水ウォーク 2019	○※	③高萩W
	6	23	日	アルコロジー IN いわき	○	⑳いわき市健歩
	6	23	日	あじさいまつりウォーク	○△※	⑧水戸W
	6	25	火	道の駅 みわウォーク	○※	⑥常陸太田W
	6	29	土	岩瀬上野沼界隈から新治廃寺	○	⑦水戸歩
	6	30	日	水戸のアジサイ巡りウォーク	○※	⑤ひたちなか健歩
	7	3	水	守谷市野鳥の森公園とビール工場	○※	④取手歩
	7	7	日	健康たかはぎ21 ヘルスロードウォーキング会	※	③高萩W
	7	7	日	大洗ウォーク	○△※	⑥常陸太田W
	7	7	日	幕末の偉人巡り	詳細未定	⑦水戸歩
	7	13	土	海の日ウォーク(勿来海水浴場海開きに参加)	○	⑳いわき市健歩
	7	20	土	雨情・天心を偲ぶ道を歩く	○☆△	③高萩W
	7	20	土	滝川溪谷ウォーク	○	⑥常陸太田W
	7	20	土	鉾田潮騒勝手はまなす公園と太平洋海岸散策	○	⑦水戸歩
	7	26	金	取手市キリンビール工場見学ウォーク	○	⑨IWA第5事業部
	7	27	土	健やか・さわやか大洗	○	⑦水戸歩

* 詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232 | ⑥ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821 |
| ② 佐藤 邦彦 会長 090-8502-8951 | ⑦ 川上 清 会長 029-251-3246 |
| ③ 間下 彰 会長 0293-22-4809 | ⑧ 菅原 利満 会長 029-257-2001 |
| ④ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑨ 戸田 秀夫 代表 090-9831-3703 |
| ⑤ 小泉 文男 会長 029-274-8322 | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・坪和久男・佐藤睦子

